Erasmus+

UMF
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE
IULIU HAŢIEGANU
CLUJ-NAPOCA

STUDY

TRAVEL

Experience

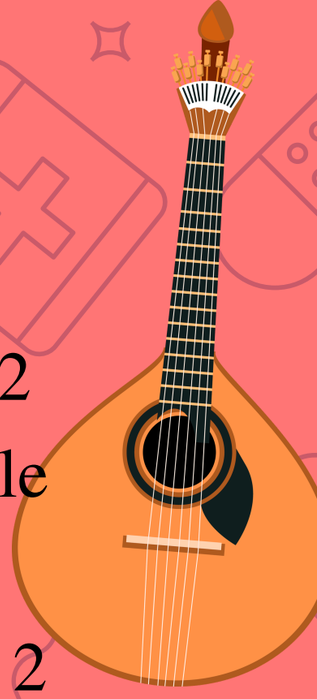
GROWTH

ERASMUS STORIES 2024-2025

ITALY
FRANCE
GERMANY

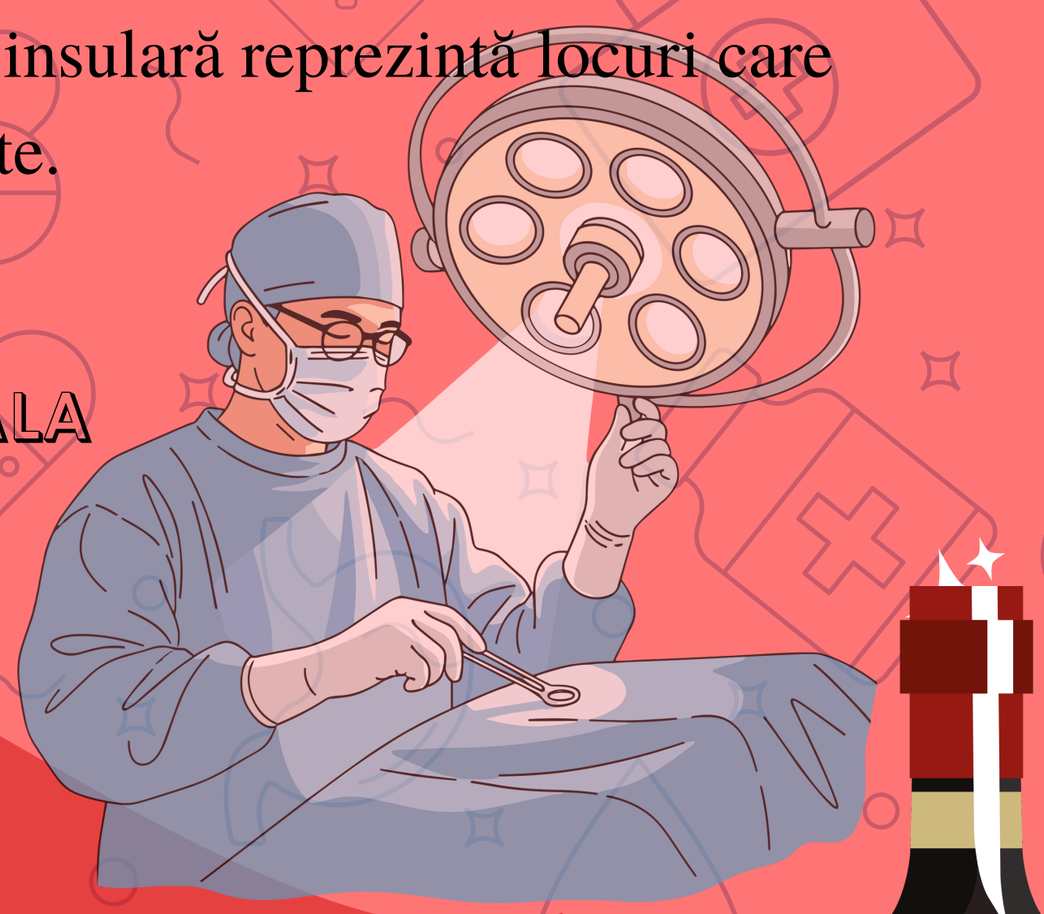
PASSPORT

Recomand mobilitățile ERASMUS+ de practică de vară pentru experiența culturală și profesională inedită. Am participat în acest tip de mobilitate pentru 2 ani consecutivi, în aceeași țară, Portugalia, în care aș reveni oricând. Specialitățile pe care le-am parcurs au fost: ortopedia, medicina nucleară și ATI, unde am dobândit cunoștințe medicale vaste și mi-am îmbunătățit vocabularul medical în 2 limbi de circulație internațională. Ce mi-a plăcut cel mai mult? Fără doar și poate localnicii, începând cu gazdele mele și terminând cu personalul medical. Cu siguranță, atât Portugalia continentală, cât și cea insulară reprezintă locuri care merită vizitate și trăite.



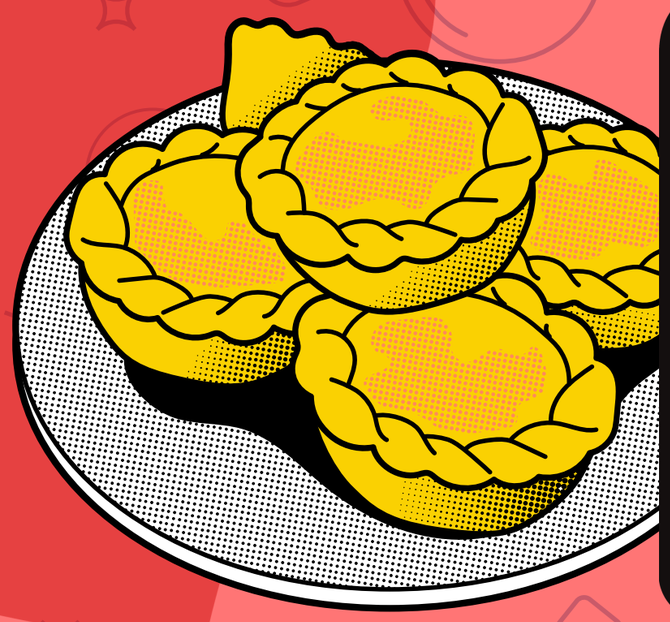


A. M., ANUL 5,
MEDICINA GENERALA







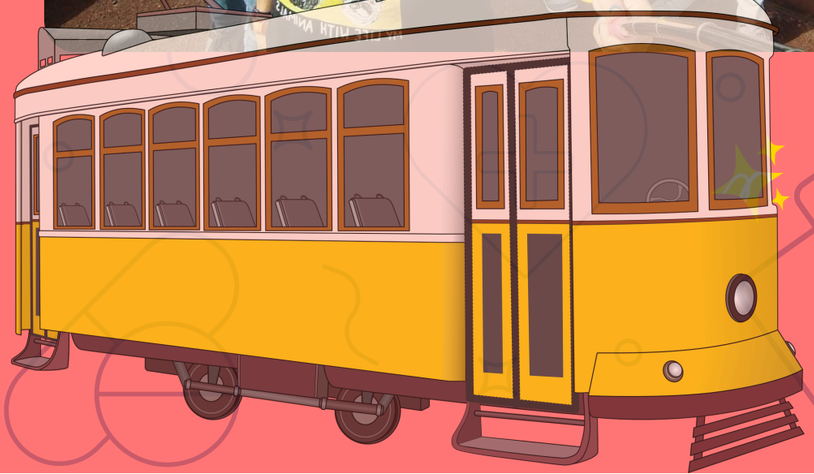




PORTUGAL











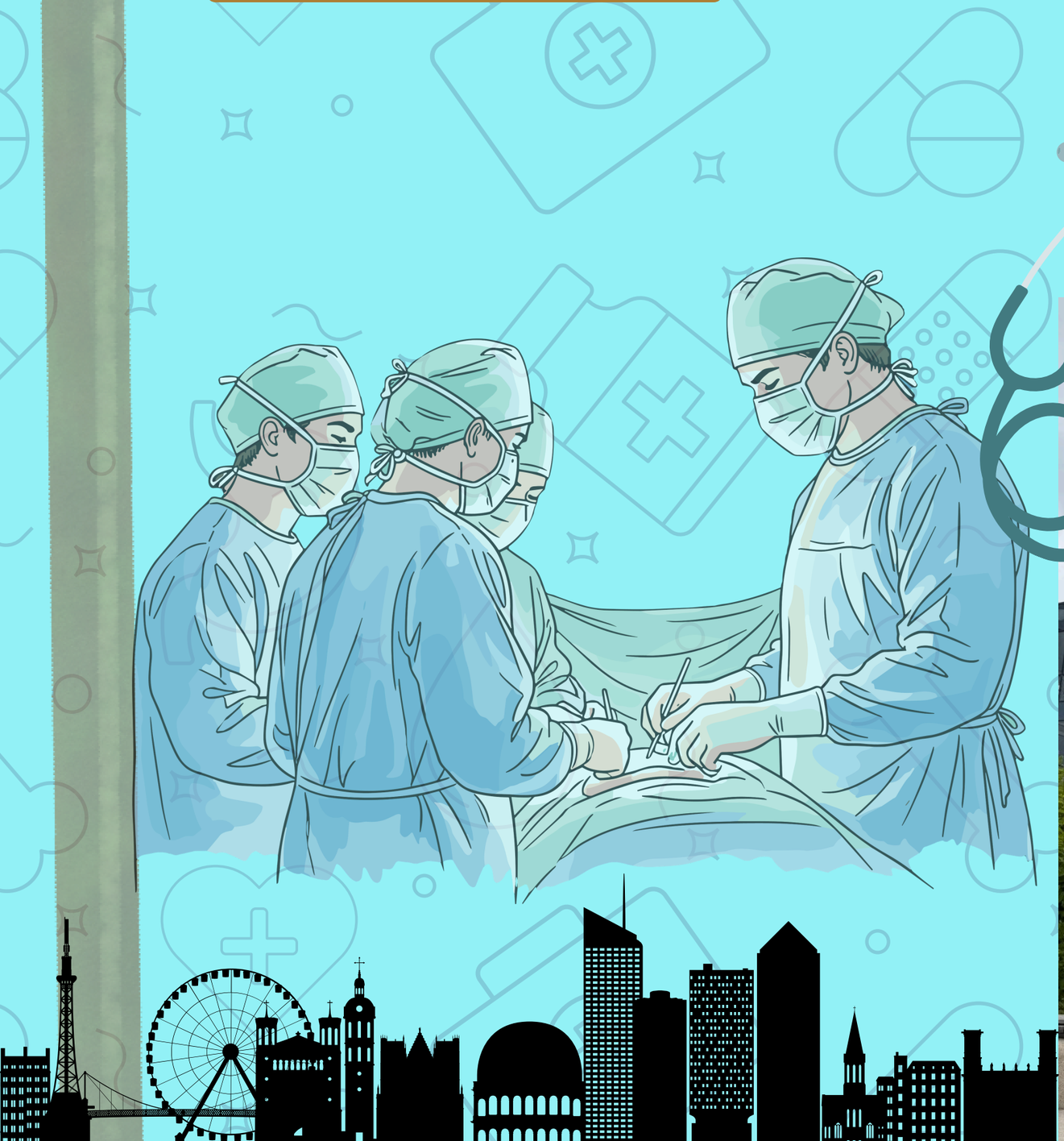


Mobilitatea Erasmus la Lyon m-a scos din zona de confort atât personal, cât și academic. Recunosc, provocarea a fost dublă: de a studia medicina într-o limbă străină și de a mă integra într-un sistem medical exigent. Totuși, facând anamneze, examene obiective și completând fișele pacienților, m-am simțit ca un mic rezident, "lucrând" cot la cot cu echipa medicală. Deși examenele au părut complicate inițial (cazuri clinice în cascadă), le-am dat de cap până la final. Am fost primiți foarte bine de biroul Erasmus, iar alături de colegii internaționali am avut parte de excursii și activități memorabile. All in all, a fost o experiență care îmi va rămâne mereu în suflet și o amprentă decisivă în viitoarea viață profesională.

G. R., ANUL 5,
MEDICINA GENERALA



BONJOUR
LYON

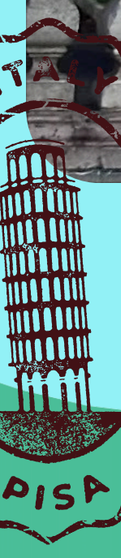


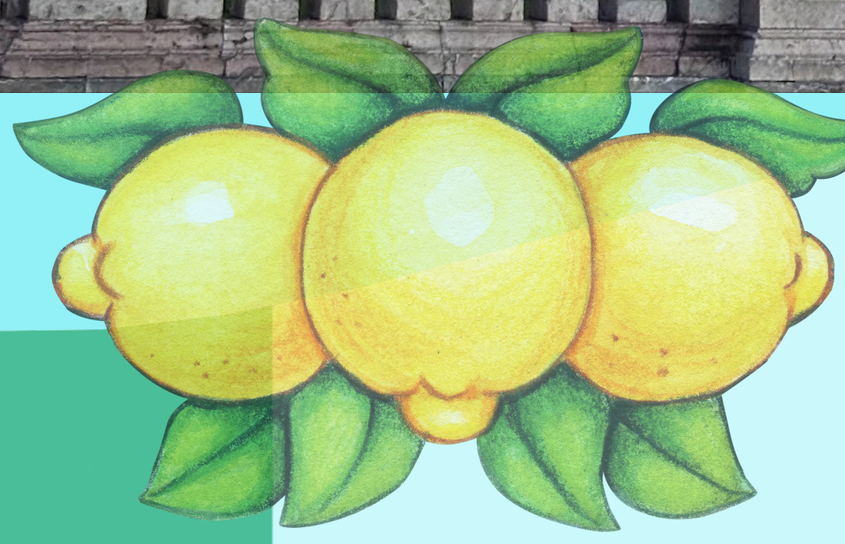


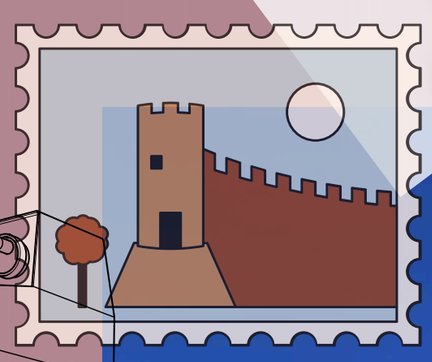


Mobilitatea mea Erasmus+ s-a desfășurat în Italia (Catania, Sicilia). A fost o perioadă cu adevărat memorabilă, atât datorită experienței sistemului medical italian, cât și datorită trăirii într-un context social diferit de cel cunoscut. Am acumulat multe cunoștințe medicale datorită mediului prietenos în care mi-am desfășurat practica de vară. În plus, am învățat ce înseamnă stilul de viață sicilian, lucru care are numeroase aplicații și acum, după întoarcerea în România. Există multe locații de vizitat, iar programul zilnic este îndeajuns de permisiv pentru a vă ajuta să profitați la maximum de locul încărcat de istorie în care vă aflați.

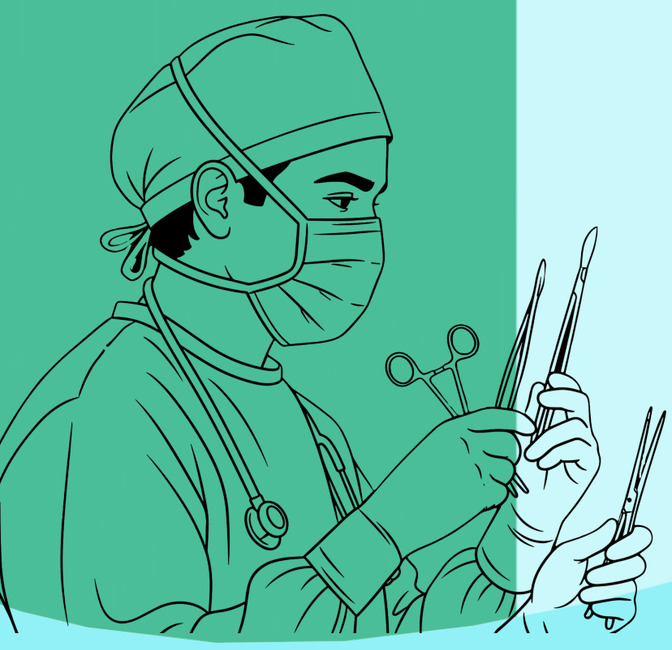
T. N., ANUL 4, MEDICINA GENERALA

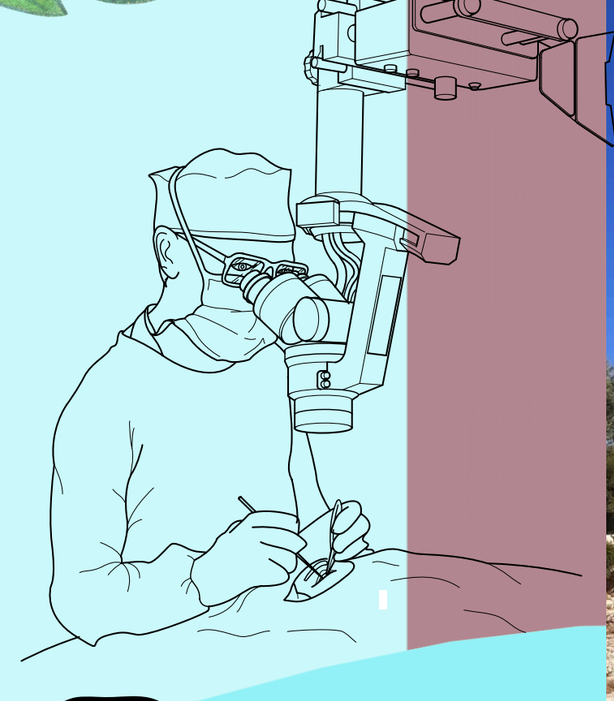


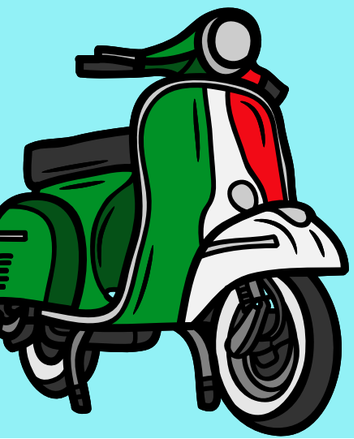




SICILIA



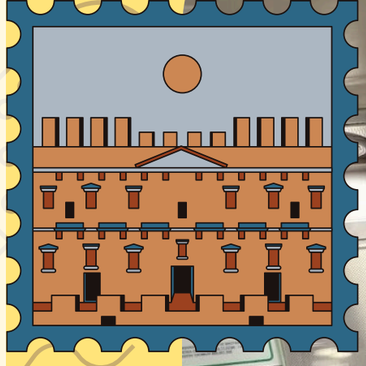


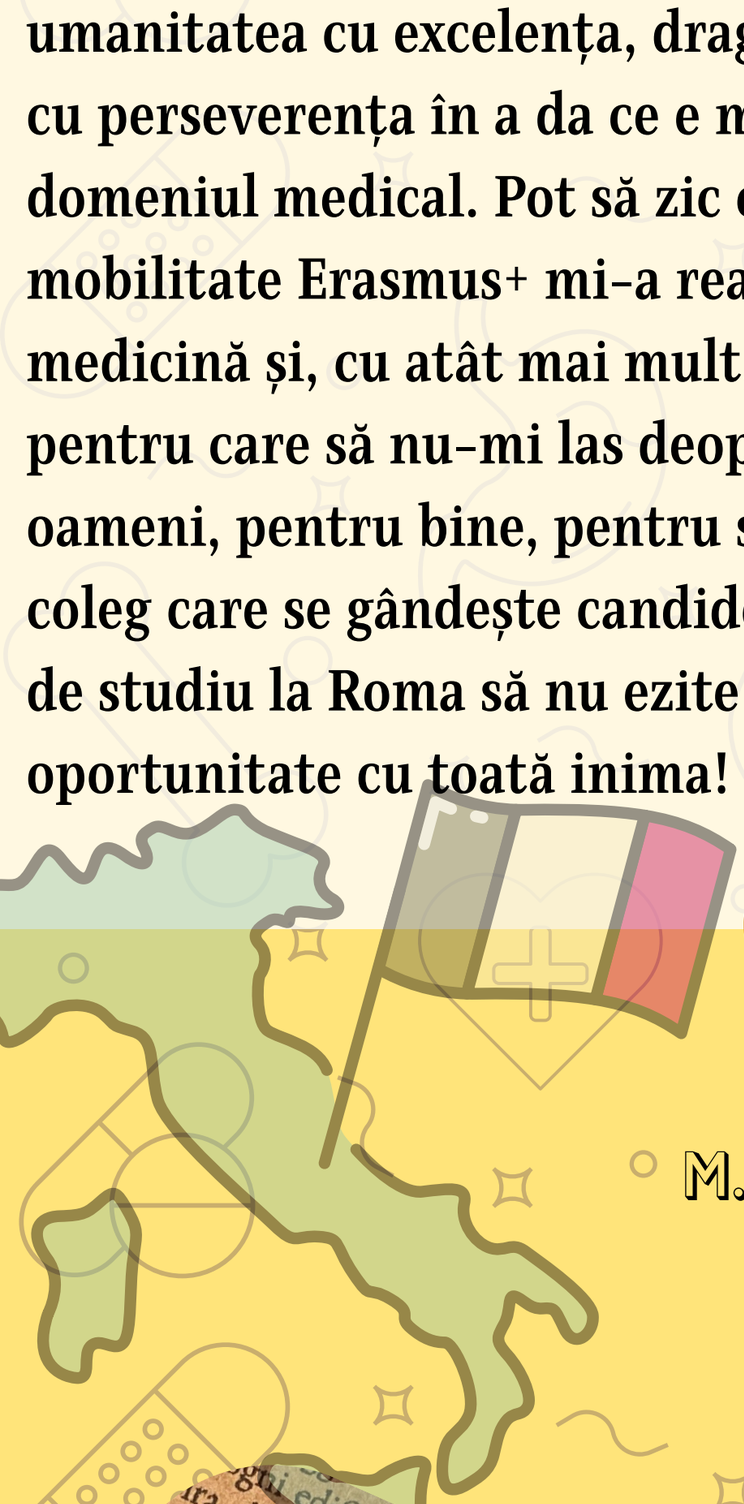


ROMA

M. L., ANUL 5, MEDICINA GENERALA

Experiența de la Roma nu cred că se poate compara cu orice am făcut până acum în viața mea și aici mă refer atât la partea academică, cât și social-culturală. Roma este probabil cel mai bogat oraș de pe Pământ când vine vorba de cultură și vibrează zilnic prin activități de toate felurile, dedicate tuturor categoriilor de vârstă. Pe lângă că mă simt legat de "Orașul Etern" ca de-a doua casă, Spitalul Sant'Andrea mi-a deschis ochii când vine vorba de orientarea asupra viitorului meu ca medic. Am avut oportunitatea unică să cunosc specialiști de renume în domeniile lor și cu unii chiar să-mi fac stagiile clinice; am ajuns la concluzia că ceea ce face minunată Italia în medicină e că îmbină umanitatea cu excelența, dragostea de întrajutorare cu perseverența în a da ce e mai bun cu putință în domeniul medical. Pot să zic că experiența din această mobilitate Erasmus+ mi-a reaprins pasiunea pentru medicină și, cu atât mai mult, mi-a oferit și motivele pentru care să nu-mi las deoparte vocația: pentru oameni, pentru bine, pentru sănătate! Sper ca orice coleg care se gândește candideze pentru o mobilitate de studiu la Roma să nu ezite și să îmbrățișeze această oportunitate cu toată inima!











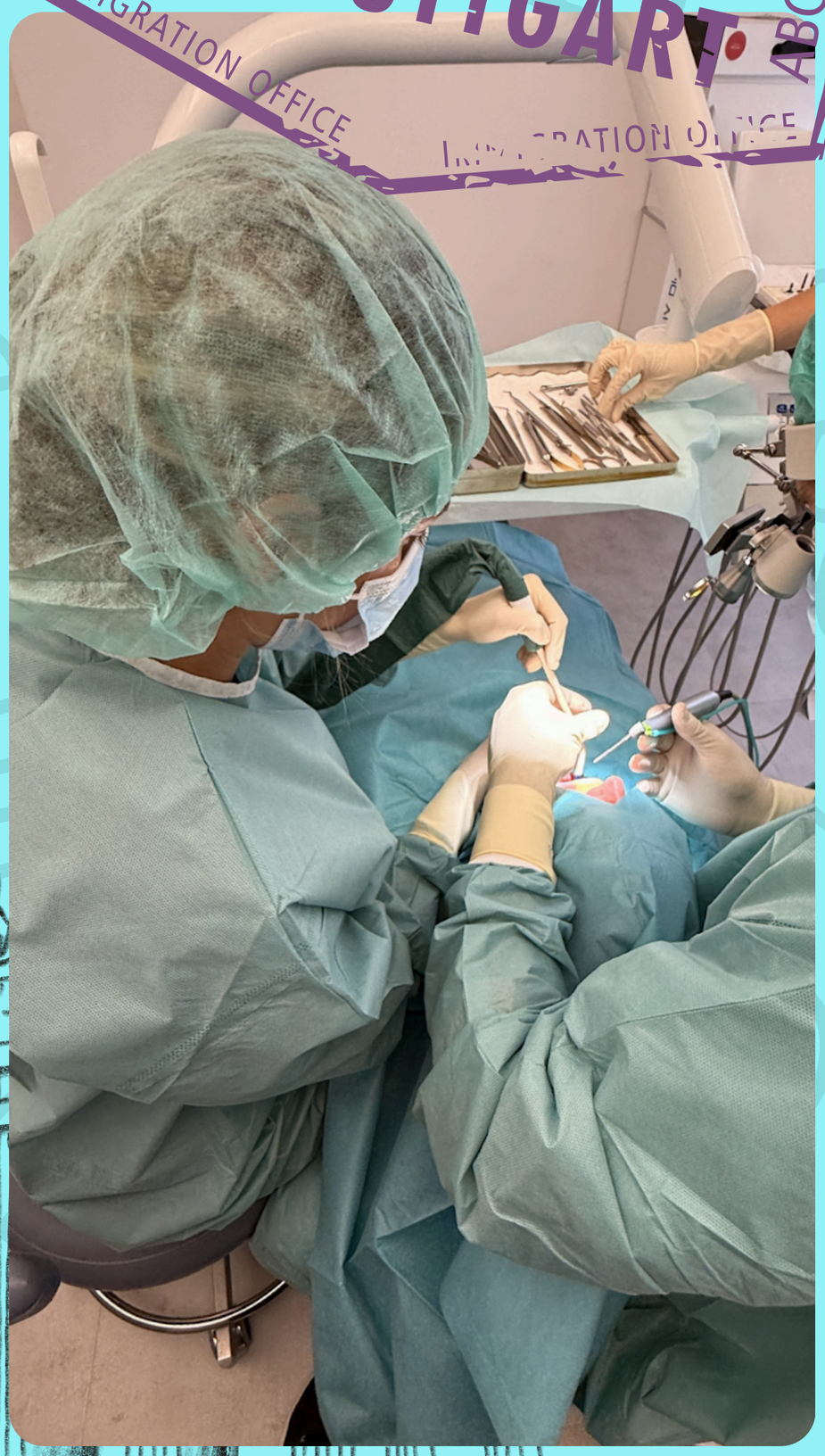


CERTIFIRD PRODUCT - MADE IN
GERMANY
100% ORIGINAL - PREMIUM QUALITY

STUTTGART Deutschland

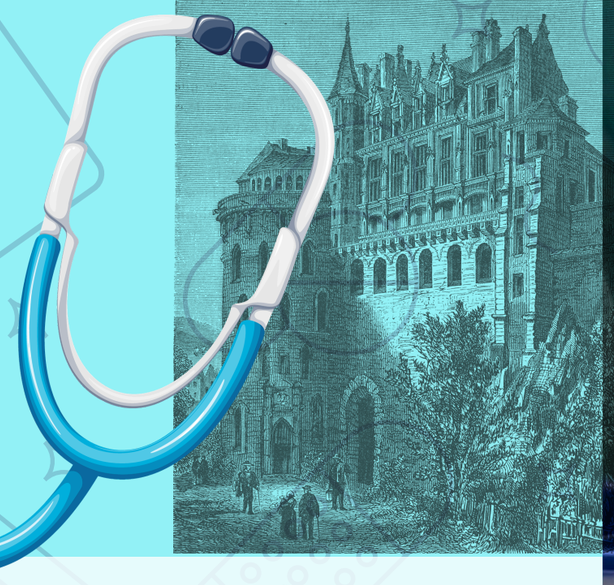
Participarea mea la mobilitatea Erasmus pentru practică de vară în Stuttgart, Germania, a fost o experiență deosebit de valoroasă. Profesional, m-a ajutat enorm: am asistat la numeroase cazuri diverse și complicate, iar multe dintre procedurile despre care la facultate doar am auzit le-am putut vedea și învăța în practică. Cunoștințele mele din facultate, dar și limba germană, au fost super apreciate de medicul și asistentele din clinică, iar acest lucru mi-a dat încredere și motivație. Deși am mers singură într-o țară străină, asistentele de la clinică m-au făcut să mă simt ca acasă și m-au integrat cu multă căldură. În afara orelor de practică, am avut ocazia să călătoresc — am vizitat șase orașe din Germania și chiar și Franța. Totuși, una dintre cele mai mari „provocări” a fost singurătatea și faptul că a trebuit să învăț să trăiesc pe cont propriu într-un mediu complet nou. Cu toate acestea, per total, experiența a fost extrem de frumoasă și m-a ajutat să cresc atât personal, cât și profesional. De aceea, încurajez orice student să participe măcar o dată la o astfel de mobilitate, pentru că oferă oportunități unice de dezvoltare și descoperire.

IULIA BARA, ANUL 4,
MEDICINA DENTARA











Angers este un oraș extraordinar, captivant, cu multe activități sportive și sociale accesibile studenților care se finanțează exclusiv prin bursă. Spitalul universitar este impresionant și am adorat să învăț în cadrul stagiilor de acolo, experiența m-a responsabilizat și motivat enorm, în special stagiile chirurgicale din anul IV!

Cursurile de la facultate sunt foarte plăcute și interactive.

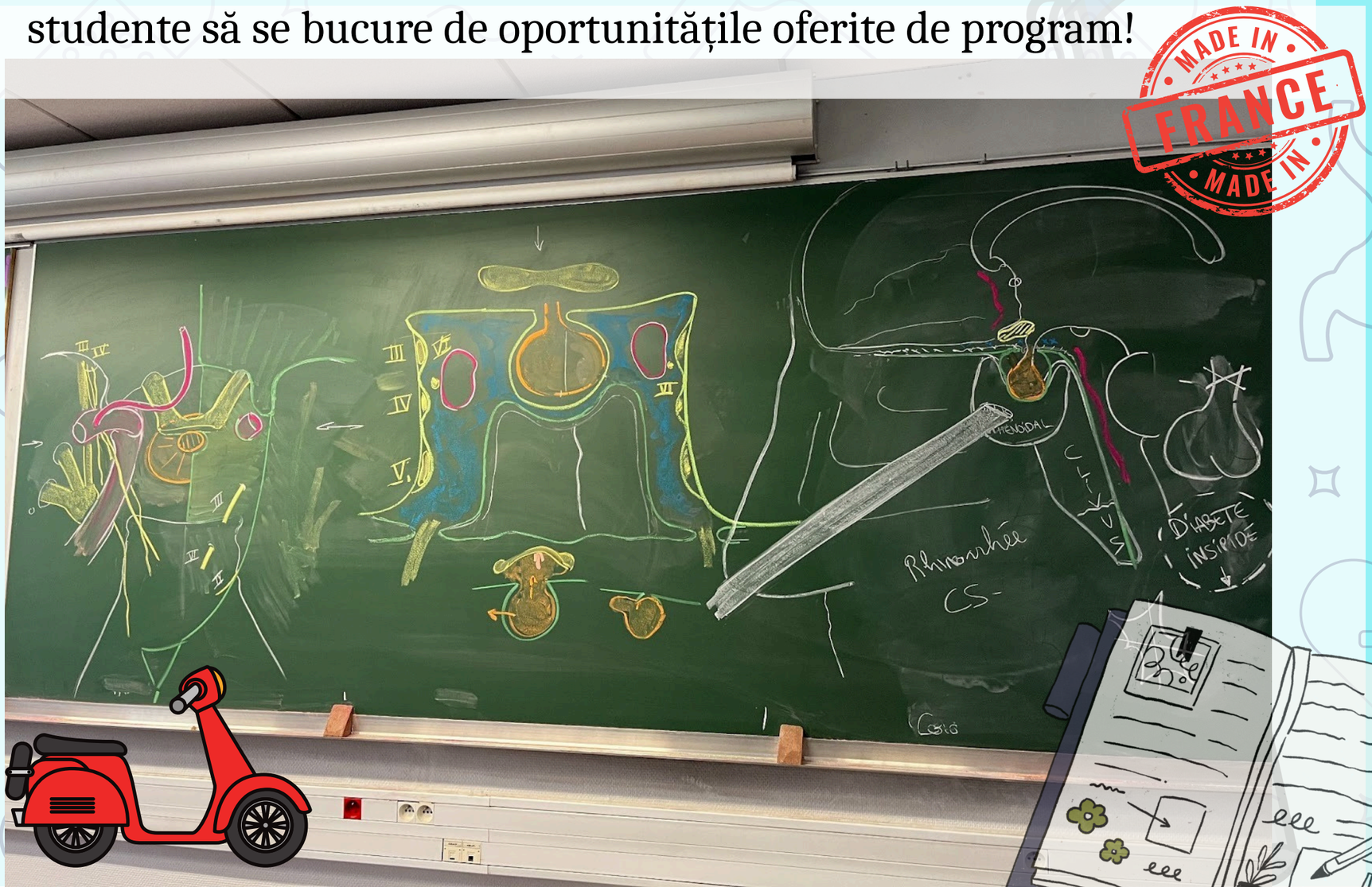
Bibliotecile universitare bine dotate și platformele de învățare puse la dispoziția studenților sunt un alt atu al facultății de care am profitat din plin.

Cultura franceză, pe care am descoperit-o cu adevărat prin oamenii alături de care am lucrat, mi-a îmbunătățit mult atitudinea.

Mă simt recunoscătoare pentru timpul petrecut în Erasmus! A fost o provocare la început, însă întreaga experiență m-a ajutat să mă dezvolt profesional și personal și sper ca tot mai multi studenți și studente să se bucure de oportunitățile oferite de program!

Angers FRANCE

A. M. Z., ANUL 5,
MEDICINA GENERALA













Deciding to do an ERASMUS year in Graz was a decision I'd make again without hesitation. It's geographical location – being close to the mountains, Slovenia, Croatia, Slovakia – makes it so special. Apart from being introduced to a different academical and medical system, an ERASMUS semester/year has to offer so much more. In the end it's not about the times you've struggled, felt lost or sometimes even alone – in university or everyday life. What you will remember are the friends you've made, the experiences you've shared and the cultures you've got to know. What I realized in my ERASMUS year is how privileged we really are to be part of the EU.

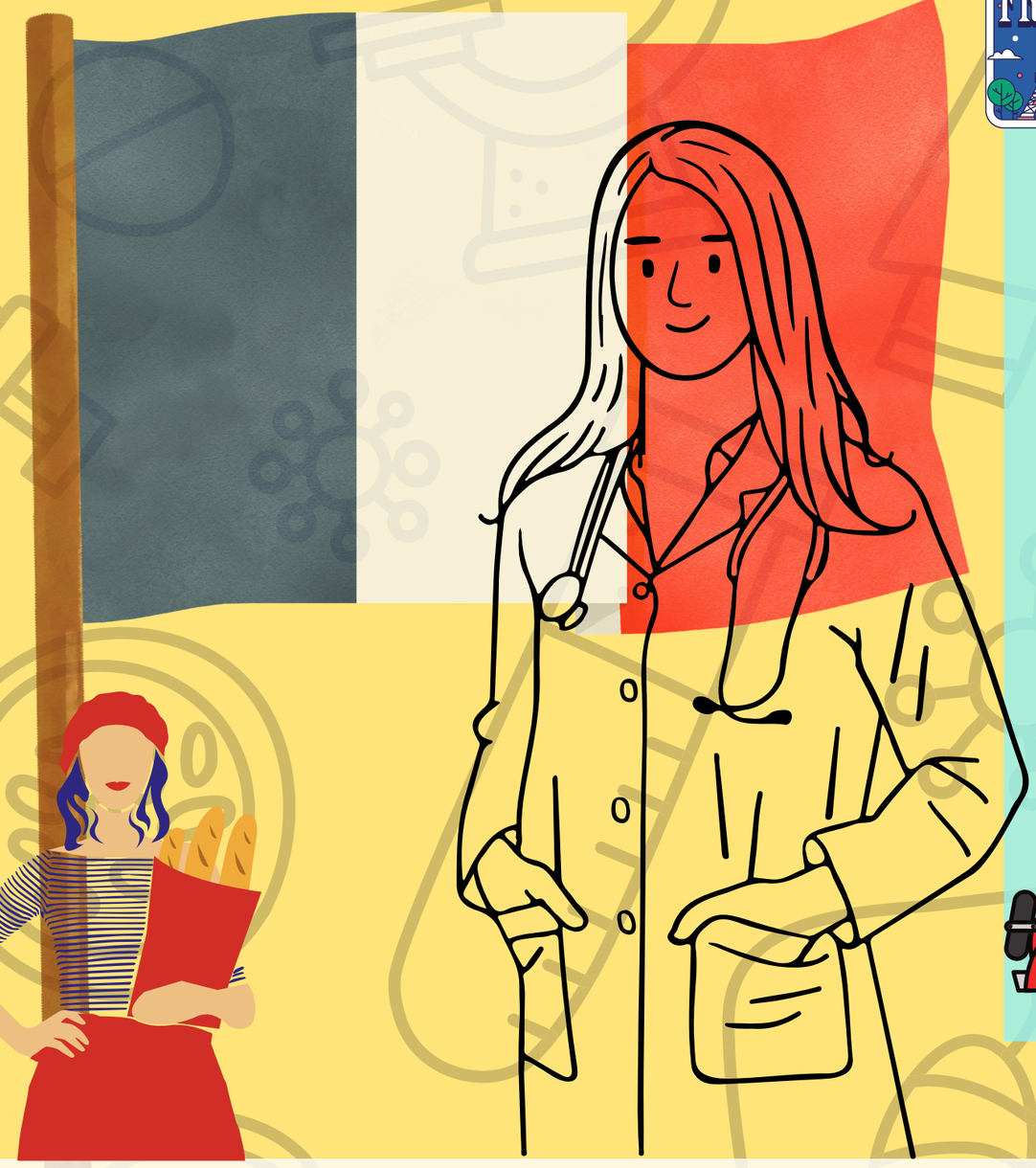
L. F., 5TH YEAR,
GENERAL MEDICINE



GRAZ









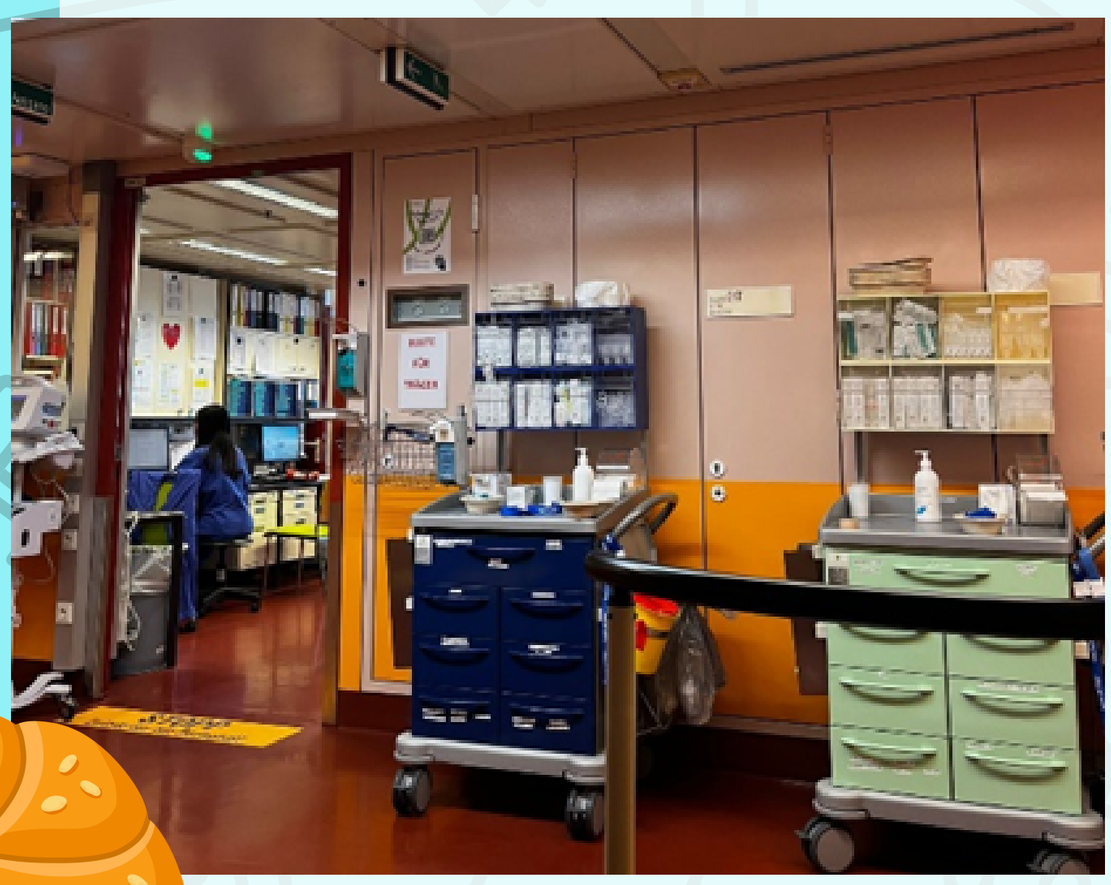
M. T., ANUL 5, MEDICINA GENERALA

Experiența Erasmus a fost o provocare frumoasă și o oportunitate de a explora un sistem medical diferit. Începutul a fost partea cea mai dificilă, însă pe parcurs m-am adaptat și sunt extrem de recunoscătoare pentru această șansă. Ceea ce m-a impresionat cel mai mult a fost abordarea practică și pragmatică a medicinei. Am simțit că participarea activă era nu doar permisă, ci puternic încurajată.





MADE IN FRANCE MADE IN

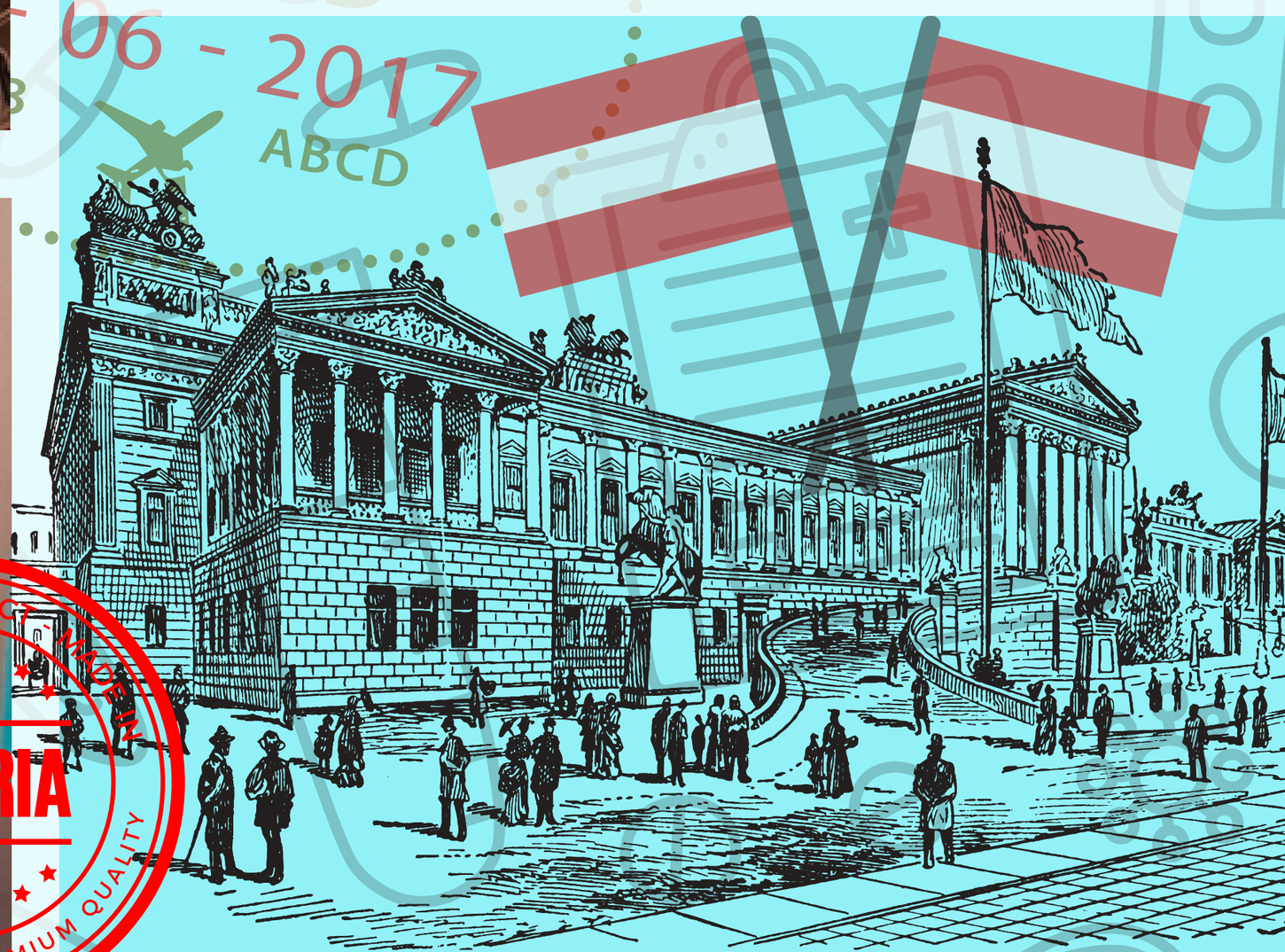




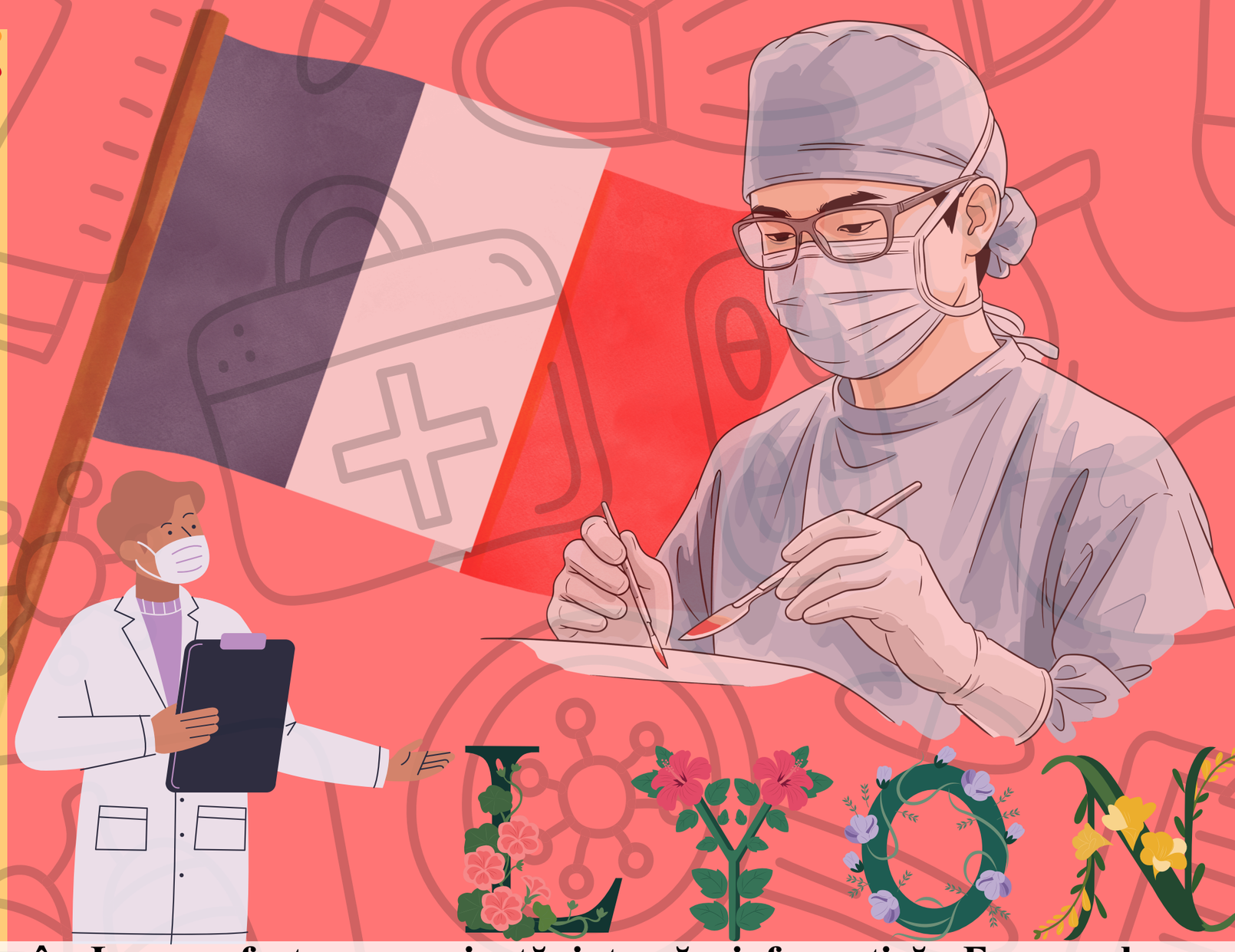




I still remember the feeling I had when I first stepped into such a big hospital...Everything was so different from my home university's hospitals which are divided according to different specialties and spreaded across the city. I had the chance to get used to work in a much larger environment, where international professionals discussed very interesting and sometimes rare medical cases. I got a glimpse of what it meant to be a 5th year medical student doing a summer internship in Austria and in one of the best hospitals in the world as well. It really amazed me how nice and friendly everyone was, the medical team always tried to make me and my Erasmus colleague from Turkey feel welcomed and warmly supported our clinical curiosity every day. Interacting with colleagues and examining international patients enriched my perspective and deepend my cultural understanding. I felt challenged, motivated and encouraged to grow as a future physician. I will never forget my colleagues from there, their teachings, guidance and the way they embraced me in their academic culture. Our laughs and jokes at the hospital's Mensa will stay forever in my memory. And beside the activities at the hospital, I had the chance to visit a lot in Vienna and also in the surrounding countries, which was truly amazing. In the end, AKH Vienna left a lasting imprint – a blend of inspiration, skill and quiet wonder.





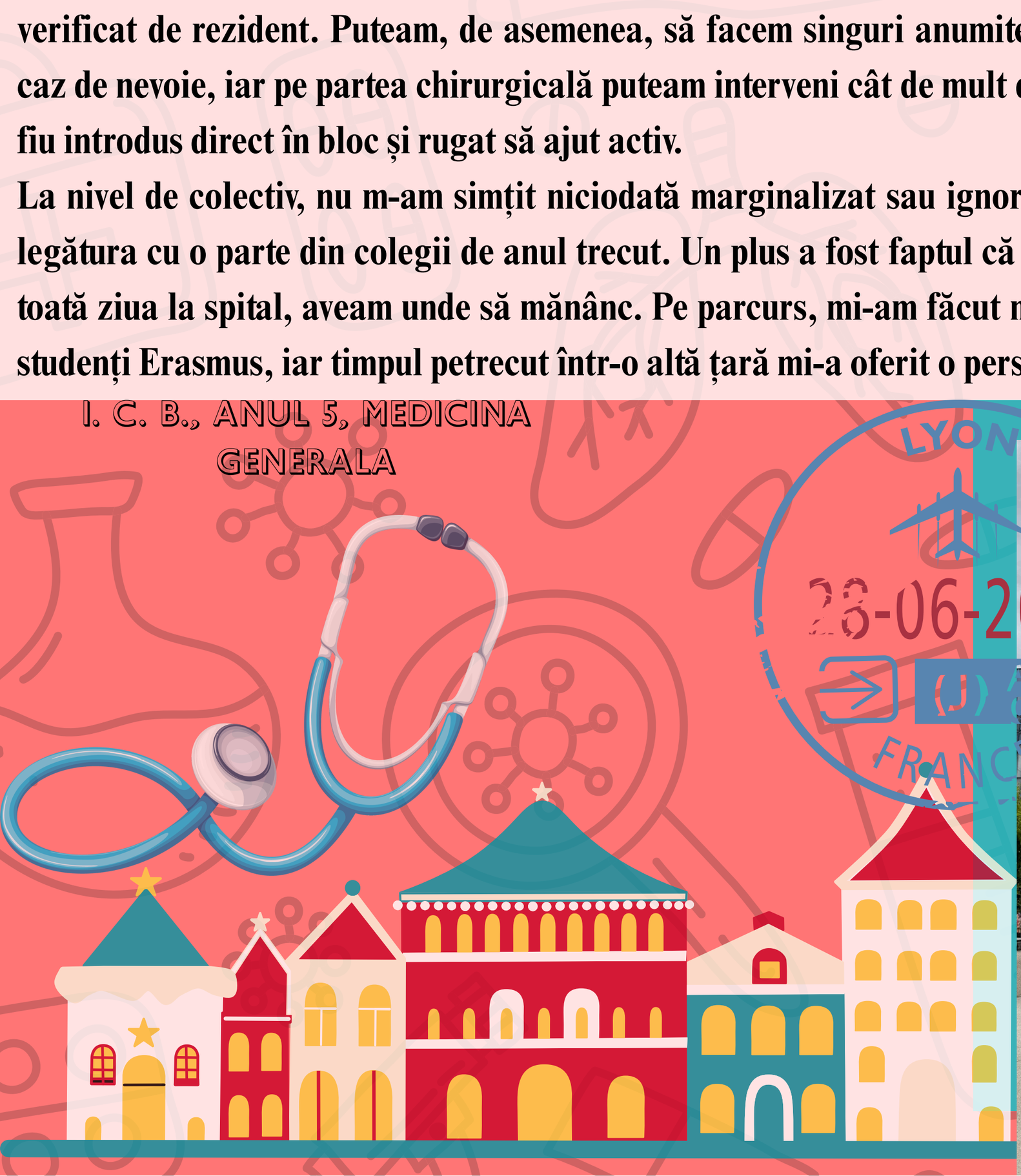


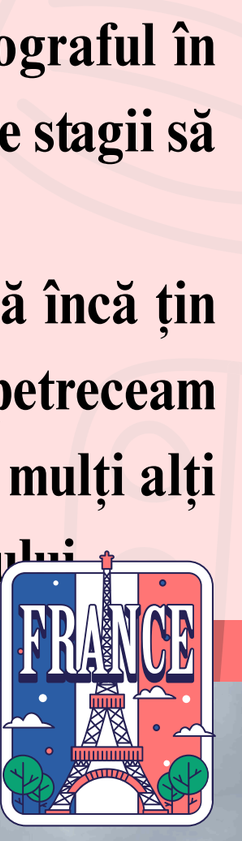
Participarea mea la programul Erasmus în Lyon a fost o experiență intensă și formativă. Examenele au reprezentat o provocare, deoarece a trebuit să învăț și să le susțin în condiții noi, adaptându-mă în același timp unui stil diferit de predare. Majoritatea întrebărilor din examene erau de tip caz clinic, cu întrebări în cascadă; dacă greșeai o întrebare, nu mai puteai să te întorci.

Pe parcursul stagiilor am învățat multe, trebuind să mă ocup de un număr de pacienți care mi-au fost alocați, dar programul era mult mai lung, plecând acasă uneori și după ora 20. În timpul stagiilor clinice, studentul trebuia să se ocupe de pacient ca un rezident: să îi completeze foaia, să realizeze anamneza și examenul clinic, iar apoi era verificat de rezident. Puteam, de asemenea, să facem singuri anumite manevre simple și să folosim ecograful în caz de nevoie, iar pe partea chirurgicală puteam interveni cât de mult doream. A fost interesant la diferite stagii să fiu introdus direct în bloc și rugat să ajut activ.

La nivel de colectiv, nu m-am simțit niciodată marginalizat sau ignorat pentru că eram străin, astfel că încă țin legătura cu o parte din colegii de anul trecut. Un plus a fost faptul că am avut acces la cantină și, deși petreceam toată ziua la spital, aveam unde să mănânc. Pe parcurs, mi-am făcut mulți prieteni, atât francezi, cât și mulți alți studenți Erasmus, iar timpul petrecut într-o altă țară mi-a oferit o perspectivă nouă asupra vieții și studiului.

I. C. B., ANUL 5, MEDICINA GENERALA









N. B., 5TH YEAR, GENERAL MEDICINE

This Erasmus summer will always remain a milestone in my life, not only in my student years. It was the summer I discovered myself. I learned that friendship is about caring and sharing; even if you are miles apart, hearts stay connected.

Rome was the best destination for me for many reasons. Firstly, I wanted to study Pediatrics in an elite center, and Policlinico Umberto was a great opportunity to see and learn about every aspect of children's health: neurology, psychiatry, cardiology, ICU, pneumology, and general pediatrics. My tutor, Prof. Alberto Spalice, the Head of Pediatrics, allowed me to explore every corner of the clinic and taught me with kindness.

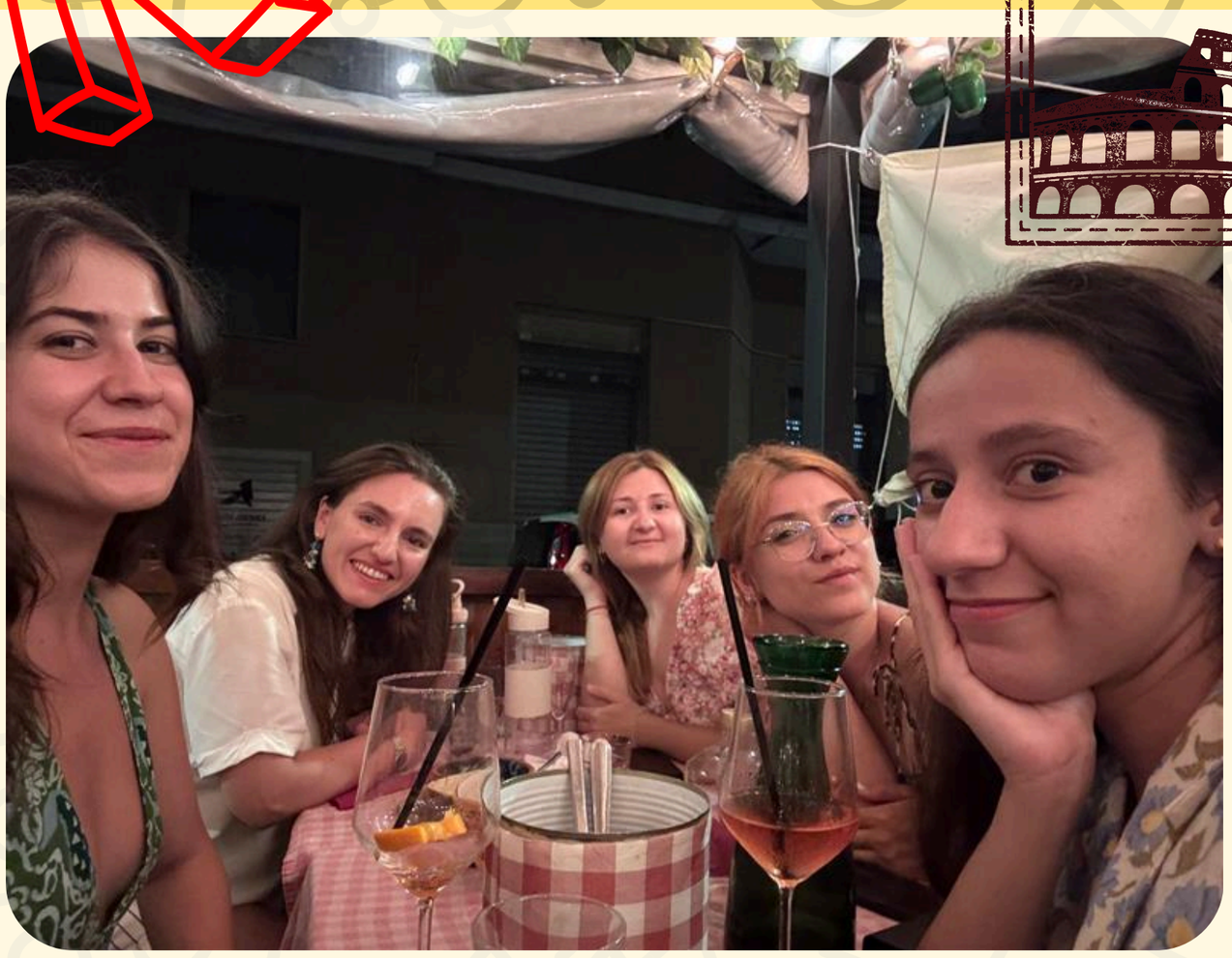
Secondly, if you love art, Rome is the perfect choice. The city itself is a masterpiece, and you will always want to come back. Moreover, the city has excellent train connections, so you can easily visit Florence, Venice, Naples, and the Amalfi Coast.

You will love the food. I ate gelato every single day after my clinical rotations at the hospital. No regrets.

My Erasmus experience will always have a special place in my heart, and my soul friends made it truly unforgettable.

"Tutte le strade portano a Roma" — forever in my heart.

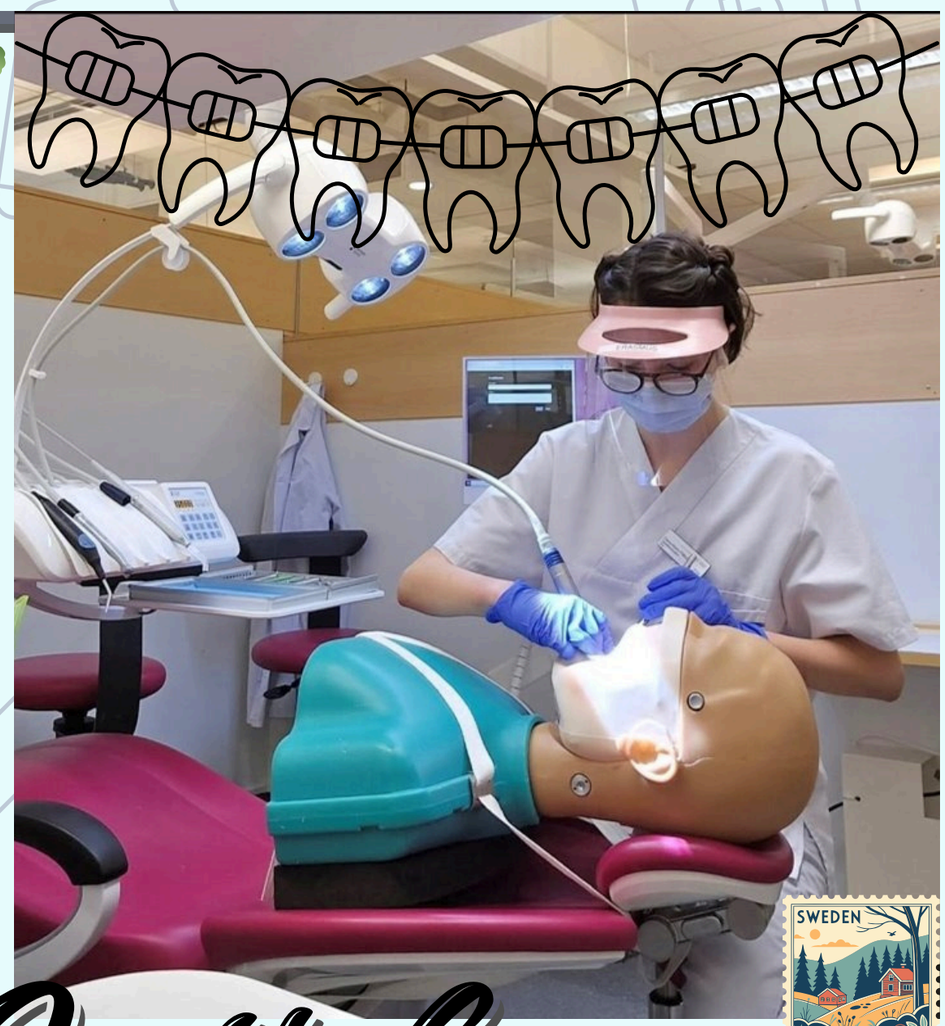
ROME







Am ales KI, un cadru academic prestigios, fiind atrasă atât de oportunitățile de cercetare, cât și de posibilitatea de a călători în țările nordice. Experiența s-a dovedit extrem de valoroasă pentru pregătirea mea. Am apreciat în mod deosebit expunerea la un sistem clinic modern, orientat pe studiu în tratarea pacienților și implementarea sistemului electronic de fișe T4. Am câștigat o încredere semnificativă în manoperele clinice, grație sesiunilor preclinice pe fantome (Oscar). De asemenea, am apreciat echilibrul dintre viața academică și cea socială, alături de sesiunile clinice bine structurate. Am avut inclusiv oportunitatea de a asista la proceduri sub anestezie generală pentru copii cu nevoi speciale, sub îndrumarea unui personal didactic foarte dedicat. Recomand cu căldură Karolinska Institutet oricărui student interesat de performanță. Deși vremea din Stockholm poate fi rece, căldura și amabilitatea oamenilor de aici compensează din plin, făcând experiența de neuitat. D. P., ANUL 5, MEDICINA DENTARA



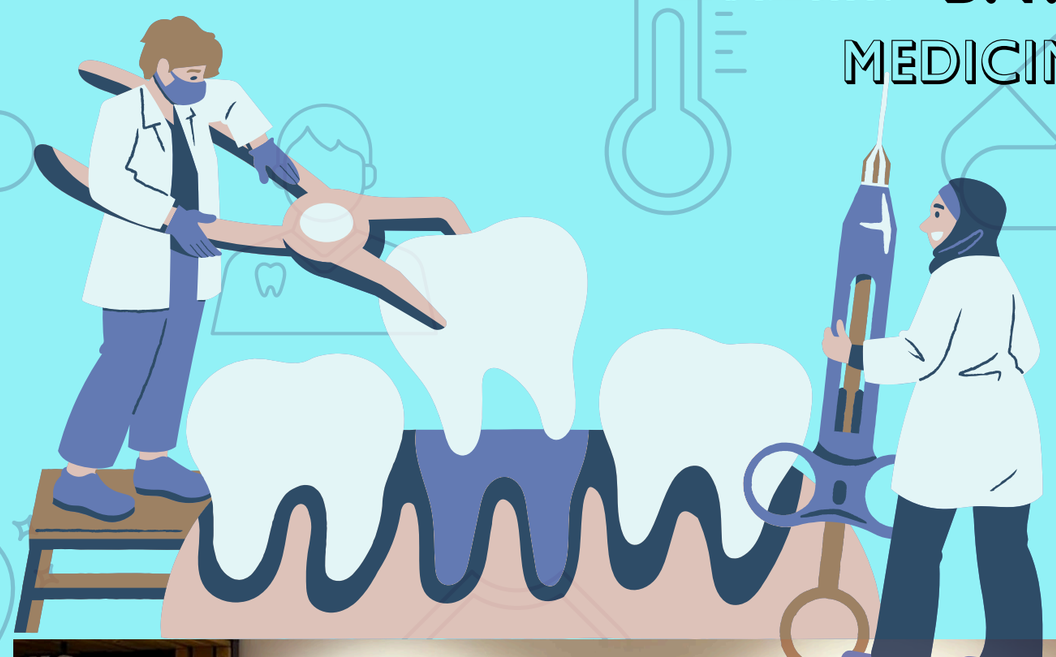
Stockholm













Stockholm
28 JUN 2017
ARLANDA ANKOMST
ARRIVED
AB 123









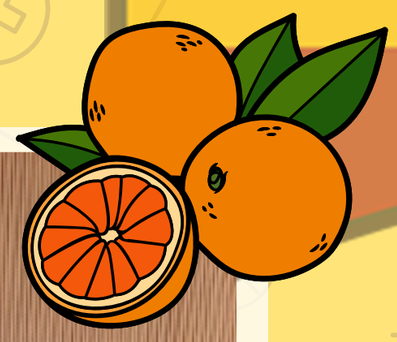


Experiența mobilității Erasmus a însemnat pentru mine cea mai frumoasă încununare a anilor de studiu. Am avut ocazia să studiez la una dintre universitățile de prestigiu ale învățământului spaniol, Universidad de Valencia, unde am beneficiat de îndrumarea unor adevărați profesioniști din domeniul nutriției și dieteticii. Dar ceea ce merită menționat este experiența culturală pe care pot să spun că am trăit-o din plin. Îi încurajez pe cei care vor deveni studenți Erasmus să exploreze și această parte, chiar să învețe limba țării pe care au ales-o, să călătorească și să creeze legături durabile cu oamenii pe care îi întâlnesc. Cu siguranță vor simți un plus de împlinire și din acest punct de vedere.
A fost o perioadă pe care o voi păstra întotdeauna în suflet și amintiri.





D. H., ANUL 3,
NUTRITIE SI DIETETICA





VALENCIA
ESPANA









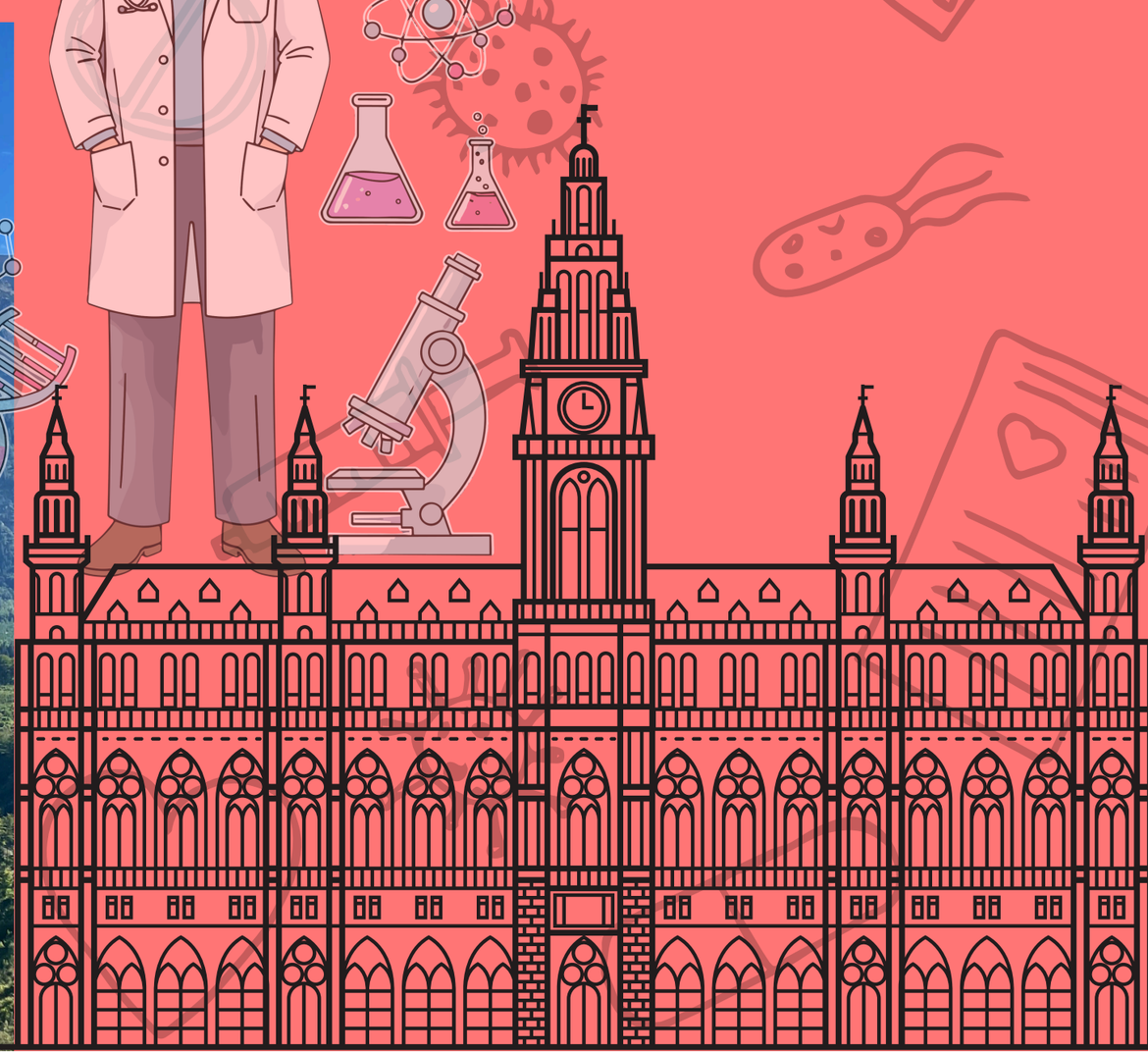


I had the privilege to spend one winter semester and 9 weeks over summer for an Erasmus internship in Vienna.
The city of Vienna probably doesn‘t need any sort of an introduction. It‘s famous for a reason and rightfully so in my opinion.
You‘re gonna start your winter semester there in autumn so the weather might still be good enough to hike out to the vineyards to enjoy some local wine as well as the beautiful view over Vienna. If you‘re very daring you could even take a jump in the danube.
I recommend you to try to do as many things as possible, especially during the time when you‘re not gonna have university. And even then there will remain things you won‘t manage to do.
I‘m incredibly happy to have had the opportunity to participate in an Erasmus exchange. And no matter where your exchange is gonna take you I can assure you it‘s gonna be an experience full of fun, new people, new friendships and maybe even some newly acquired academic knowledge.

J. F., 5TH YEAR,
GENERAL MEDICINE

VIENNA









Pentru mine, experiența Erasmus+ a însemnat un prilej de dezvoltare personală, cel mai mare câștig fiind faptul că am reușit să îmi înving teama de incertitudine. De la a găsi pe cont propriu o locuință într-un oraș total necunoscut, a mă adapta la un mediu diferit și până la a rezolva numeroase probleme birocratice, am învățat "the hard way" că pot veni cu o soluție pentru orice provocare.

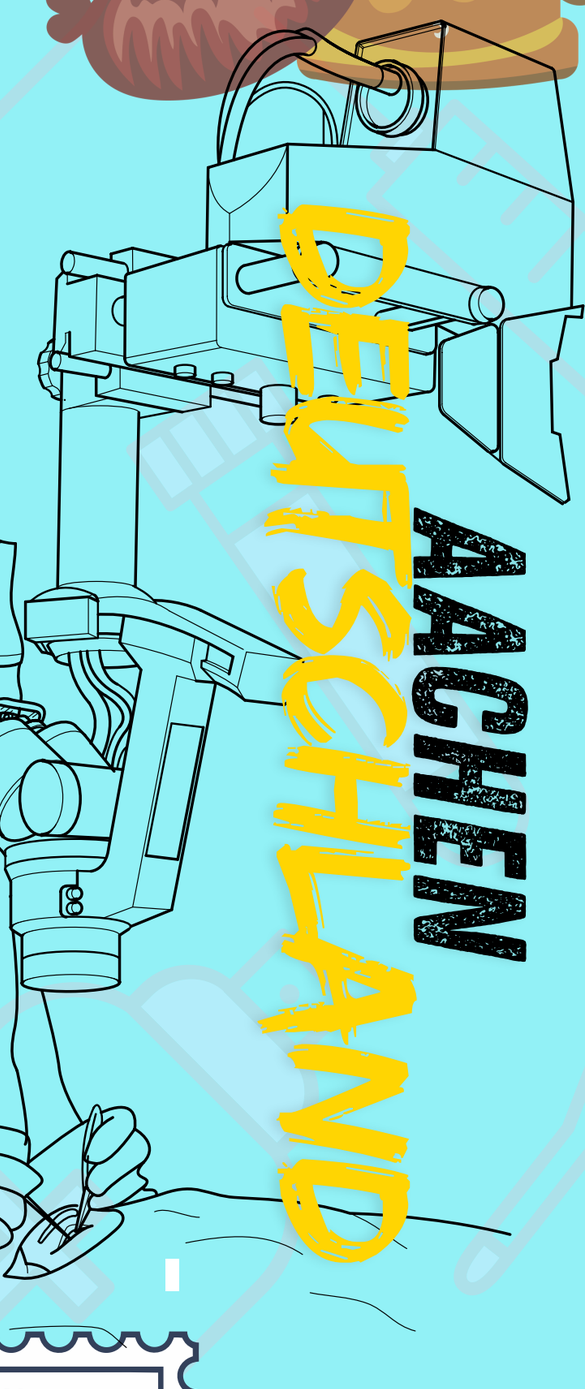
Mobilitatea a reprezentat totodată o oportunitate academică extraordinară, căci am avut șansa să învăț multe manopere practice și să particip aproape zilnic la operații în timpul modulului de chirurgie.

Așadar, m-am întors mai curajoasă, mai sigură pe mine și cu amintiri dragi în suflet. Voi fi mereu recunoscătoare pentru toate trăirile avute, călătoriile efectuate și nu în ultimul rând, pentru prieteniile formate cu persoanele pe care încă le numesc "familia mea de la Aachen".



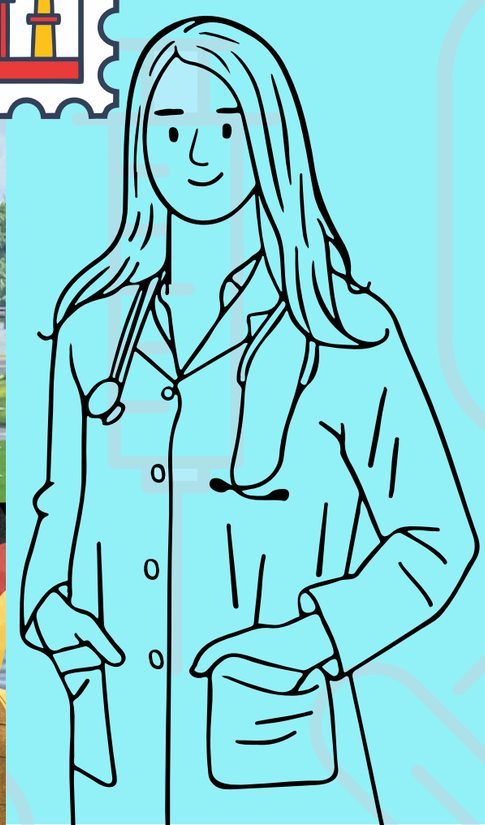






S. P. M., ANUL 5, MEDICINA GENERALĂ





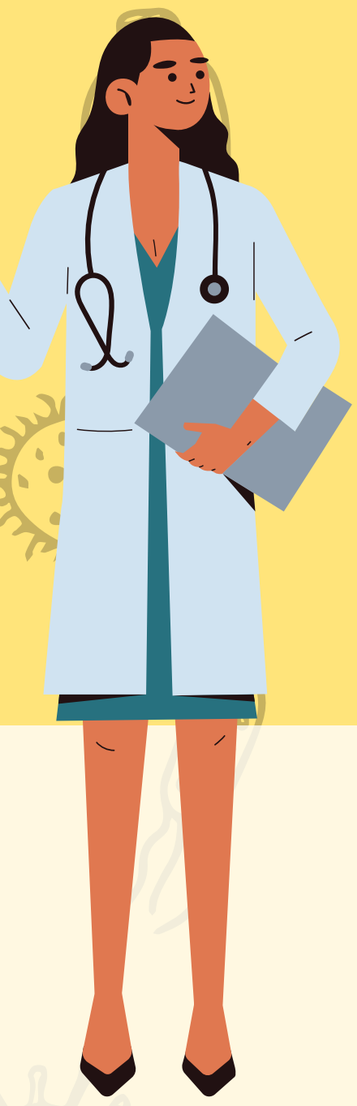


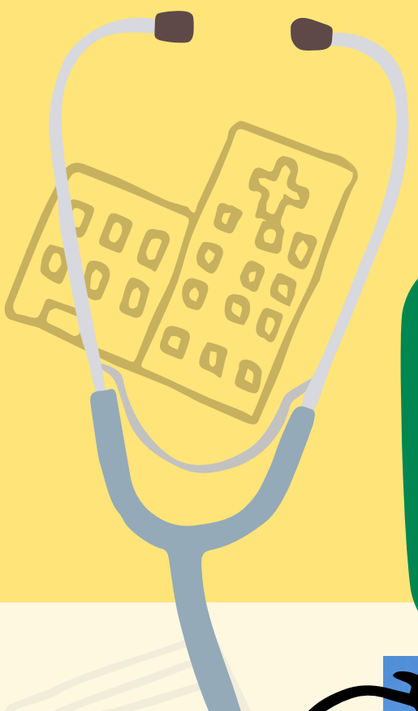




Cred că a fost cea mai frumoasă experiență din viața mea, am avut parte de medici implicați care s-au străduit să-mi arate și să mă învețe cât mai multe, mi-au explicat de fiecare dată când aveam întrebări, mi-au dat voie să particip activ la operații, nu doar să mă uit, iar pe langă partea academică mi-au facut liste cu sugestii de locuri în care să mănânc mâncare tradițională, sugestii de ce să vizitez și ce activități să fac. Atmosfera era una caldă, mai degrabă de prietenie decât de student-profesor, iar ceea ce m-a surprins extrem de plăcut a fost că aceeași atitudine caldă o aveau medicii și față de pacienți.
Orașul Porto este extraordinar de frumos și ofertant, fiind un oraș mare sunt mereu activități și evenimente, iar comunitatea Erasmus este destul de bine dezvoltată. Totodată, are avantajul că este aproape de ocean care deși este cam rece pentru baie, este totuși perfect pentru a lua lectii de surf. Singurul dezavantaj legat de Porto din punctul meu de vedere este cazarea. Mi-a fost destul de dificil să găsesc cazare, dar probabil la fel mi-ar fi fost în orice alt oraș european.
Închei prin a spune că aș repeta oricând această experiență și îi încurajez pe cei care au oportunitatea de a pleca să profite de ea!

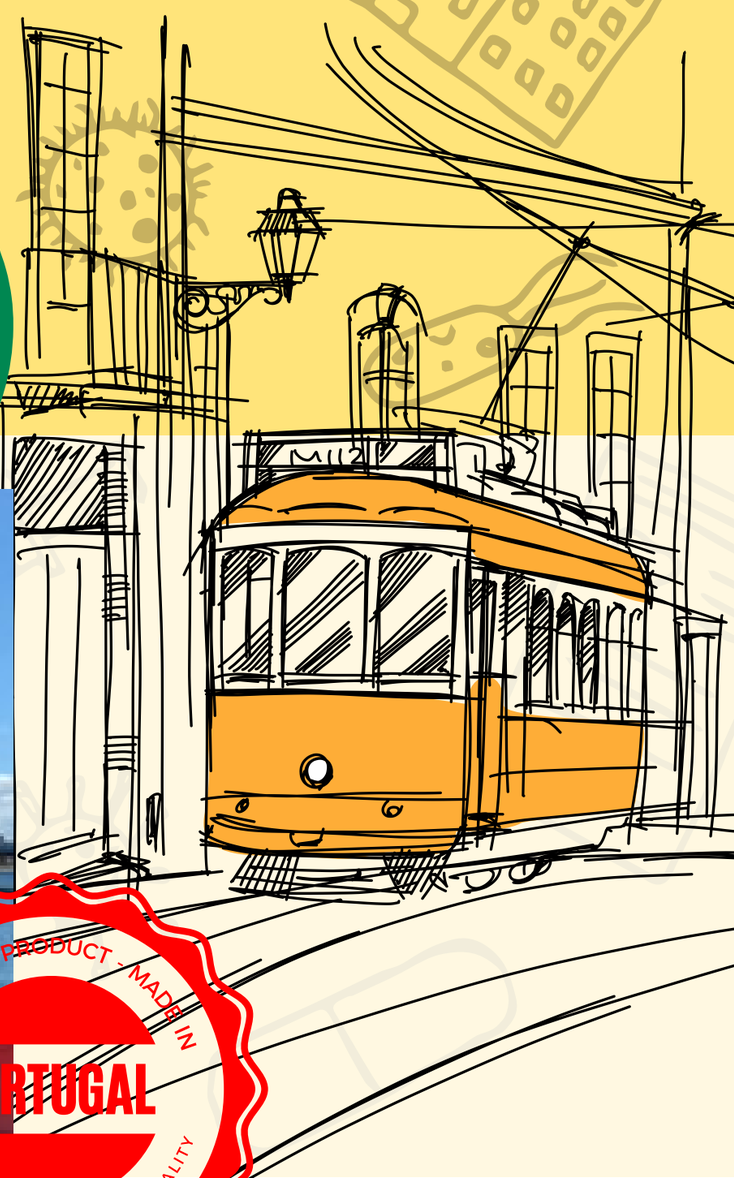
A. O., ANUL 4,
MEDICINA GENERALA





PORTO













STOCKHOLM



V. M., ANUL 5, MEDICINA DENTARA







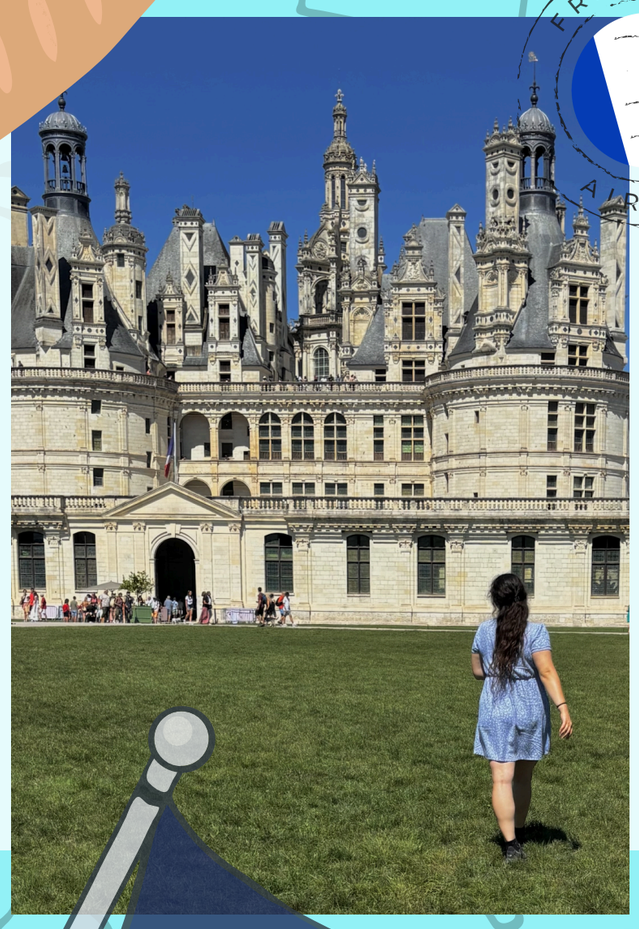
În semestrul II al anului V am avut șansa de a participa la o mobilitate Erasmus de tip practică la Karolinska Institutet din Stockholm, alături de colega mea, fiind primii studenți trimiși în cadrul acestei noi colaborări. Am fost sprijiniți constant atât de biroul Erasmus, cât și de universitatea parteneră, pe tot parcursul experienței. Programul ne-a oferit oportunitatea de a lucra direct cu pacienți într-un centru universitar de top mondial. Pe lângă partea academică, am cunoscut oameni minunați din toate colțurile lumii și profesori mereu deschiși și implicați. Iar ca bonus, peisajele nordice și vibe-ul scandinav sunt de neratat. Pentru noi, Erasmus în Suedia a fost o experiență extraordinară – profesional, personal și... memorabilă.



O experiență plină de libertate, în care am reușit să învăț mai mult decât mi-am imaginat. Toată lumea a fost foarte primitoare, de la specialiștii și pacienții din cabinet, până la proprietarii la care am locuit, iar competențele mele lingvistice s-au îmbunătățiți. Am învățat multe tehnici noi din punct de vedere profesional și am reușit chiar și să-mi încep acolo studiul pentru lucrarea de licență. A fost foarte interesant și să observ cât de diferite sunt procedurile aplicate, față de ceea ce se face la noi.

Și, cu siguranță, n-am lăsat pe plan secundar călătoriile, n-aveam cum să nu profit de zona în care m-am aflat, așa că am mers în orășelele apropiate (sau poate și la 8h dus-întors). Un sfat pentru colegii care vor să meargă în Franța, dar sunt complexați de faptul că nu vorbesc perfect franceză: Mergeți, nu o să vă judece toată lumea și o să construiți legături care e posibil să vă ajute în viitor. (Sau măcar o să aveți pacienți francezi care vă mai răspund la story pe Facebook, vă povestesc ce mai fac și vă întreabă dacă mai reveniți).

S. S., ANUL 2, BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE MEDICALA







L'Aiguillon-Sur-Mer
FRANCE



A. G., 4TH YEAR,
GENERAL MEDICINE

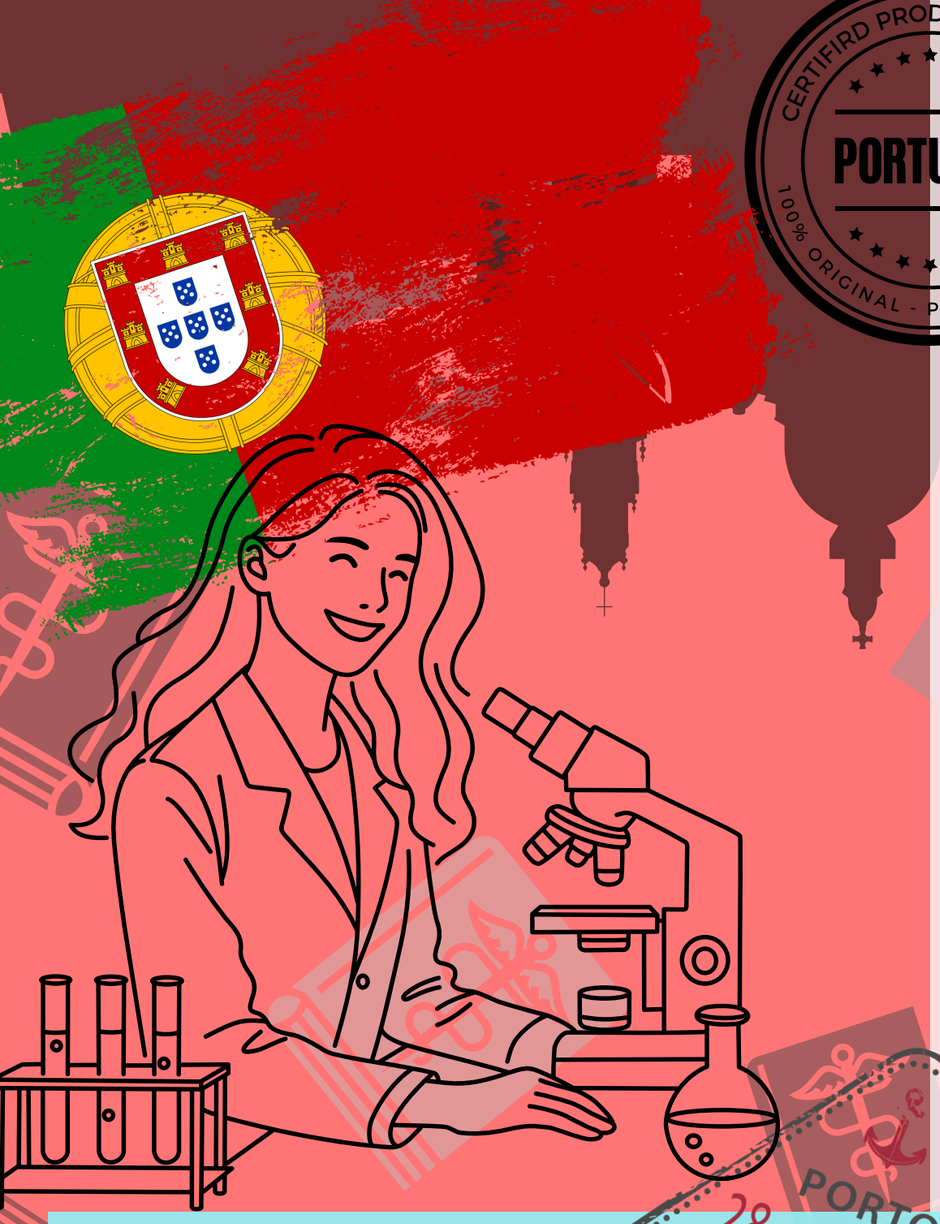


The Erasmus+ programme has proven to be a defining experience for both my studies and my personal development. I had the opportunity to get to know the healthcare system of another country and to study in my native language, which greatly deepened my understanding and approach to medicine. The cross-border connections I formed in Budapest are still part of my life today, continuously broadening my horizons. The programme provided significant support in starting an independent life (I even learned how to cook :). Being away from my loved ones was a challenge, especially during the second semester, but I returned home as a more fulfilled person, with renewed energy to continue my studies at my home university. I can wholeheartedly recommend Semmelweis University to anyone who wishes to get to know themselves more deeply and gain life-changing experiences.

BUDAPEST

HUNGARY











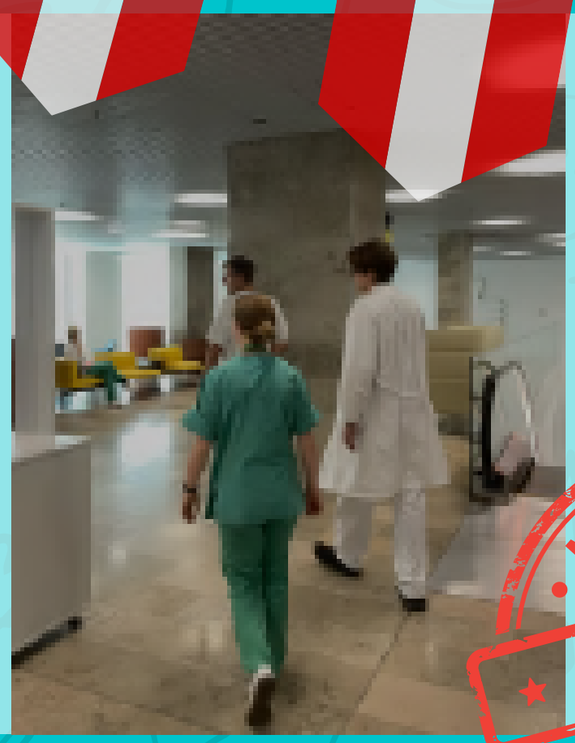
V. F., ANUL 5, FACULTATEA DE FARMACIE

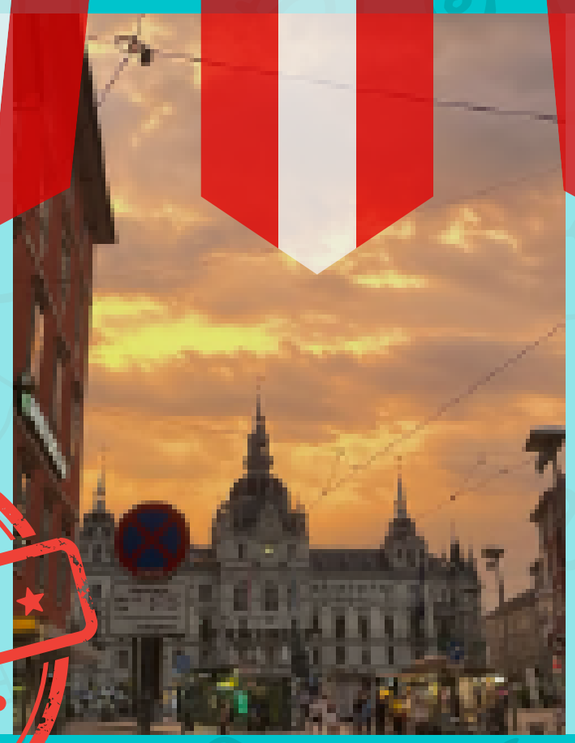
Porto

Cele 3 luni petrecute în Erasmus au fost cele mai frumoase din toți anii de studenție. Această experiență m-a scos din zona de confort, mi-a oferit posibilitatea de a cunoaște oameni minunați, de a vedea locuri minunate și m-a ajutat să îmi înțeleg mai bine profesia. Recomand oricui să profite de această oportunitate și să extragă tot ce e mai bun din ea, eu personal aș repeta experiența oricând!

PORTUGAL







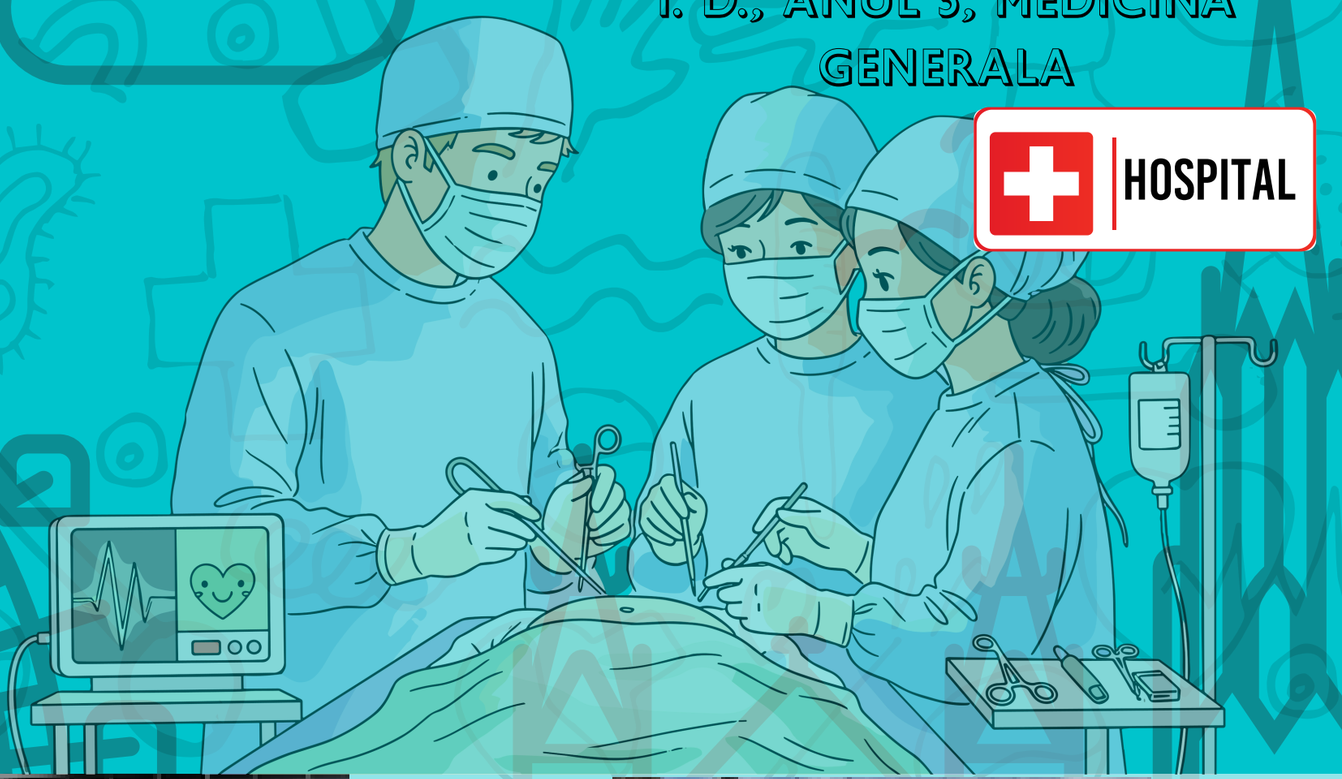




Mă numesc I. D., sunt studentă in anul 6 Medicina Generală. La sfârșitul anului 5, am făcut o practică de vară prin intermediul programului Erasmus în Graz, Austria în departamentul de Radiologie. A fost o experiența superbă, oamenii sunt foarte dornici să te ajute și să îți explice. Comunicarea e ușoară atât la cămin (unde am fost cazată) cât și la spital și la Biroul Internațional MedUni Graz. Se poate merge în practică având certificat de engleză, dar eu personal recomand un minim nivel de germană pe care să vi-l exersați acolo, este cel mai bun exercițiu având în vedere că 2 luni sunteți înconjurați de această limbă. Trebuie să menționez că locurile sunt limitate și încurajez a se candida cât de repede posibil, preferabil din toamnă pentru a prinde loc. Orașul e foarte frumos, curat, plin de natură și pot spune sigur, iar ca dimensiune, aproximativ la fel de mare ca și Clujul. Ca împrejurimi, Vienna e la 2 ore distanță și recomand din suflet să o vizitați dacă aveți posibilitatea, iar munții nu sunt nici ei foarte departe. Pentru mine a fost o experiență cu adevărat de neuitat și încurajez pe oricine să urmeze o mobilitate Erasmus în Graz.

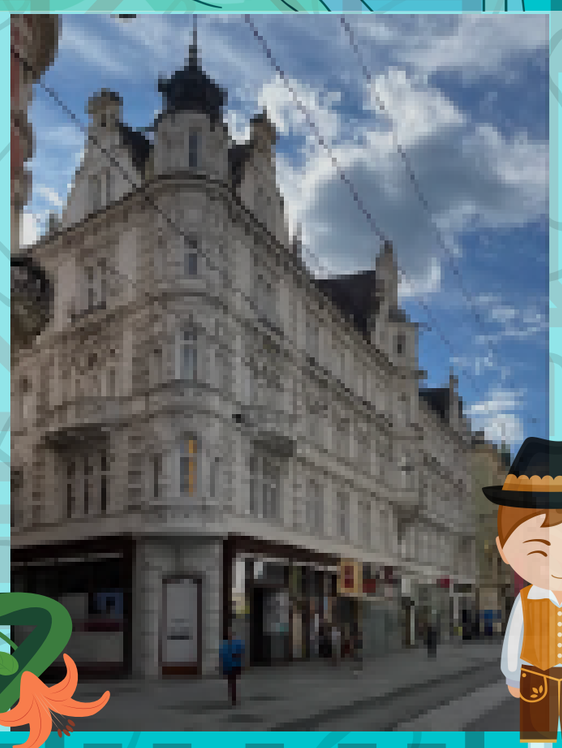
I. D., ANUL 5, MEDICINA GENERALA













GRAZ









I am a Tunisian pharmacy student studying in Cluj-Napoca. Going on Erasmus was one of the best decisions of my life ! I had the amazing opportunity to travel, work and meet amazing people from all over the world. It was such a unique experience to do my internship in a psychiatric hospital in Bordeaux, France, where I truly put my academic knowledge into practice. If I could do it again, I would without a second thought and I encourage everyone to go for it !

S. C., 5TH YEAR, PHARMACY

Bordeaux FRANCE





Aș descrie experiența mea cu Erasmus ca fiind complexă și completă. Pe cât de plăcute au fost multe momente și experiențe din Erasmus, uneori pe atât de greu a fost să fac față dorului de prieteni și să mă integrez.

Am cunoscut oameni incredibili, am înotat cu pinguini, am recoltat biopsii și sânge, am vizitat expoziții, am pus branule și am efectuat sedări, am fost la târguri de vechituri și la petreceri.

Recomand cu drag tuturor persoanelor care își doresc să aibă o experiență de neuitat, să se descopere pe sine și să dobândească o viziune de ansamblu asupra sistemului medical din diferite părți ale lumii. Cred că este o experiență de avut măcar o dată în viață.

În concluzie, a fost o experiență complexă, așa cum spuneam la început. De atunci, am mai efectuat o practică de vară cu Erasmus și sunt în prezent pentru a treia oară cu Erasmus, în Germania.



D. D., ANUL 4, MEDICINA GENERALA



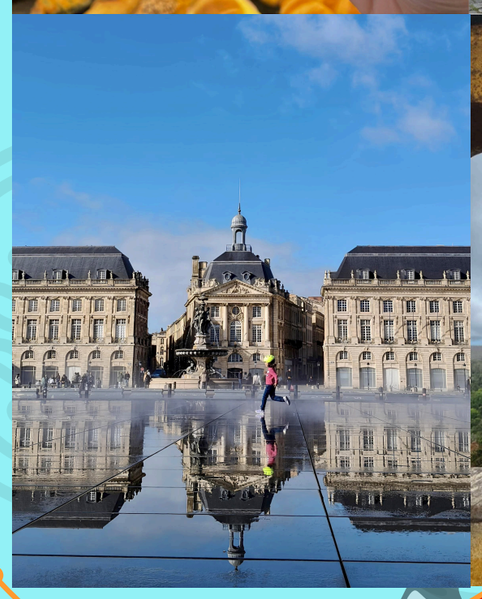
FUNCHAL, PORTUGAL













If I had the chance again, I would do it all over without hesitation! My journey in Bordeaux, France, was the perfect mix of learning and adventure. I spent three months working at Charles Perrens Psychiatric Hospital, where I gained skills in clinical pharmacy and felt myself grow every day. Outside of work, I met amazing people and traveled a lot, making the experience even more memorable. For anyone going next, my advice is simple: say yes to new opportunities, step out of your comfort zone, and enjoy every single moment.

S. C., 5TH YEAR, PHARMACY





Bordeaux









Participating in an Erasmus mobility was a dream of mine since I was in highschool and it was truly an amazing experience. I was at Sapienza University of Rome in my fourth year of Medicine. Meeting new people, learning about other cultures, making friends from all around Europe, learning to enjoy every moment is a unique experience that helped me grow as a person. I really recommend Erasmus for every person that is adventurous, eager to learn and develop new skills and live their life to the fullest.

M. M, 4TH YEAR,
GENERAL MEDICINE









ROMA

CIAO











Erasmus+

UMF
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE
IULIU HAŢIEGANU
CLUJ-NAPOCA



Pliant realizat de către Biroul Erasmus+ al
Universității de Medicină și Farmacie„Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca