

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

13/11/2023–Prezent

Medic Specialist Protetică Dentară

Preocupare pentru domeniul esteticii dentare și al stomatologiei restaurative adezive, prin realizare de tratamente stomatologice minim invazive.

01/10/2023-Prezent

Cadru didactic asociat

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”
Str. Victor Babeș Nr. 8, 400012 Cluj Napoca (România)
<http://www.umfcluj.ro/>

Activitate didactică la departamentul de Protetică și Materiale dentare, disciplina Propedeutică dentară și Estetică, în cadrul stagiilor practice: Morfologia dinților și a arcadei dentare- an 1, Semiologia cavității orale- an 2, secția Fr., Tehnologia protezelor dentare 1, Tehnologia protezelor dentare 2, CAD-CAM-an 4, Estetica dento-facială-an 5.

19/11/2020–Prezent

Secretar general al Asociației Stomatologice Napoca Biodent

Asociația Stomatologică Napoca Biodent 2007 este o asociație profesională non-profit înființată în anul 2007, cu obiective de educație, cercetare și dezvoltare în domeniul aplicării celor mai noi materiale și tehnologii în practica stomatologică.

Evenimente organizate ca membru al comitetului de organizare:

- 14-15 noiembrie 2025: Simpozion de francofonie Journées Francophones de Médecine Dentaire de Transylvanie (JFMDT 2025) „De la prévention à la prise en charge multidisciplinaire”
- 27-28 septembrie 2024: Simpozion internațional „Bimimetism în stomatologie: cercetare și aplicații clinice”
- 3-4 noiembrie 2023: Simpozion de francofonie „Où la passion, l’art et le dévouement rencontrent la technologie de pointe pour recréer des sourires”

• 5-6 noiembrie 2021: Simpozion internațional „Noile provocări în cercetarea stomatologică”

- 01/10/2018–30/09/2023 **Asistent universitar**
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu"
Str. Victor Babeș, Nr. 8, 400012 Cluj Napoca (România)
<http://www.umfcluj.ro/>
Efectuarea activităților didactice la catedra de Propedeutică Dentară și Estetică Dentară, din cadrul Departamentului de Protetică și Materiale dentare
Lucrări practice și demonstrații clinice pentru studenți Facultății de Medicină Dentară, pentru linia de studiu în limba română și franceză
Cercetare științifică medicală
Elaborare articole, studii, publicații
Participare cu lucrări științifice la manifestări naționale și/ sau internaționale
Tipul sau sectorul de activitate Învățământ universitar medical
- 28/05/2015–Prezent **Medic dentist**
SC "Smart Dental Care" SRL
Str. Dorobanților, Nr 105/125, Cluj Napoca (România)
<http://www.smartdental.ro/>
Efectuarea de prestații medicale de specialitate, potrivit competențelor medicale pe care le posed și în conformitate cu orarul stabilit de comun acord cu angajatorul
Consultarea pacienților, stabilirea diagnosticului și formularea concluziilor necesare, dând dovadă de înalt profesionalism, întocmind documentele medico-legale prevăzute de actele normative în vigoare ;
Prezentarea beneficiarului o evidență strictă a activității medicale desfășurate
- 03/04/2014–01/09/2017 **Medic dentist**
Centrul Medical Samus
Str. Principală, Nr. 966 A, 407310 Gilău (România)
<https://www.samusmed.ro/>
Efectuarea de prestații medicale de specialitate, potrivit competențelor medicale pe care le posed și în conformitate cu orarul stabilit de comun acord cu angajatorul
Consultarea pacienților, stabilirea diagnosticului și formularea concluziilor necesare, dând dovadă de înalt profesionalism, întocmind documentele medico-legale prevăzute de actele normative în vigoare ;
Prezentarea beneficiarului o evidență strictă a activității medicale desfășurate
- 01/10/2013–15/06/2018 **Cadru didactic asociat**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”
Str. Victor Babeș Nr. 8, 400012 Cluj Napoca (România) <http://www.umfcluj.ro/>
Activitate didactică la departamentul de Protetică și Materiale dentare, disciplina Propedeutică dentară și Estetică, în cadrul stagiilor practice: Morfologia dinților și a

arcadelor dentare- an 1, Semiologia cavității orale- an 2, secția Fr., Tehnologia protezelor dentare 1, Tehnologia protezelor dentare 2, CAD-CAM-an 4, Estetica dento-facială-an 5.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/01/2021–31/12/2023

Rezidențiat Protetică Dentară

Studii
universitare
superioare

Spitalul Clinic Județean de Urgență, Cluj Napoca (România)

01/10/2017–Prezent

Studii Doctorale

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca (România)

Stagiu de doctorat, pentru obținerea titlului de Doctor în Științe Medicale

“Evaluarea proprietăților optice ale materialelor dentare restaurative pe bază de rășini compozite”

2013–2017

Diploma de licență- Medic dentist

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca, România

01/09/2010–15/06/2011

Bursă Erasmus

Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé de Brest, Université de Bretagne Occidentale, Brest (Franța)

2003–2007

Diplomă de Bacalaureat

Colegiul Național „Nicu Gane”, Fălticeni, jud Suceava, România

Profil real Matematică-Informatică

PREMII ȘI DISTINCȚII PROFESIONALE

27/09/2025

Premiul II poster

Congresul internațional ESCD (European Society of Cosmetic Dentistry), Sevilla, Spania, cu lucrarea „Conservative management of a class IV restoration with resin composites”

15/09/2023

Premiul I categoria Senior

Concurs „Essentia Academic Excellence Contest”, faza Internațională Europeană, organizată de GC Europe

18/05/2023–Prezent

Mentor al Comisiei de certificare SSER

Societate de Stomatologie Estetică din Romania

15/10/2022–Prezent Membru certificat al ESCD
European Society of Cosmetic Dentistry

15/10/2016 Premiul I poster: „Distribution chromatique des blocs céramique usinable CFAO”
Symposium Journée Francophones de Médecine Dentaire de Transylvanie
„Soignons les sourires!”, Cluj-Napoca, România

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
franceză	B2	B2	B2	B2	B2
engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Competențe de operare pe calculator și competențe de nivel mediu de programare

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Membru în structuri
profesionale științifice

Membru în Colegiul Medicilor Dentiști din România (CMDR)
Membru al European Society of Cosmetic Dentistry (ESCD)
Membru al Societății de Stomatologie Estetică din Romania (SSER)
Membru al International Association for Dental Research (IADR)

Membru al Asociației Stomatologice Napoca Biodent

Publicații Co-autor capitole de carte : 3

1. Dudea D, Varvara B. Stratificarea directă a materialelor compozite la nivelul dinților frontali -Lucrari practice desfasurate in laboratorul de simulare în Medicina Dentară; 2019, Cluj Napoca, Colorama; ISBN 978-606-9056-19-6
2. Varvara AM, Mesaros AS, Varvara EB, Culic B, Dudea D. Materiale polimerice frezabile Cad-Cam; Medicina dentară-de la cercetare la practică (Dentistry-from research to practice); volum realizat în cadrul Simpozionului International “Napoca Biodent” 2018, editia a VIII-a-Cluj Napoca, Colorama; ISBN 978-606-8778-70-9
3. Varvara AM, Varvara EB, Culic B, Gasparik C, Burde AB, Dudea D. Ceramica feldspatică frezabilă CAD/CAM. Cercetarea în medicina dentară – proprietăți optice ale dinților și materialelor dentare. Editura Colorama: Cluj Napoca; 2016:83-94

Lucrări publicate în extenso: 10 din care:

- 6 în reviste cotate ISI

- Color and Translucency Compatibility Among Various Resin-Based Composites and Layering Strategies. Dent J (Basel). 2025 Apr 18;13(4):173.
doi: 10.3390/dj13040173. PMID: 40277503; PMCID: PMC12025656.
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001476405500001>
- Short-term aesthetic rehabilitation with 3d printed snap-on smile devices-literature review and a case report; Romanian Journal of Oral Rehabilitation, Vol. 16, No.2 April-June 2024; DOI : 10.6261/RJOR.2024.2.16.58
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001250408000057>
- Temporomandibular disorders, occlusal splints, and treatment options: a survey-based investigation; december 2023 Balneo and PRM Research Journal 14 (Vol.14, no. 4):608, DOI:10.12680/balneo.2023.608
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001167118000013>
- The Impact of Simulated Bruxism Forces and Surface Aging Treatments on Two Dental Nano-Biocomposites—A Radiographic and Tomographic Analysis; february 2023, Medicina 59(2); Medicina 59(2), DOI: 10.3390/medicina59020360
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000940742400001>
- Factors Involved in the Perception of Enamel Dyschromic Lesions—A Questionnaire-Based Study; january 2022 International Journal of Environmental

Research and Public Health (IJERPH) 19(2):900, DOI: 10.3390/ijerph19020900
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000758405400001>

•Radiopacity analysis of some chairside computer-aided design-computer-aided manufacturing milling materials; march 2019 Studia Universitatis Babeş-Bolyai. Chemia 64(1):161-172, DOI:10.24193/subbchem.2019.1.13
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000462879600013>

- 3 în reviste BDI

•Lipstick influence on teeth color appearance; february 2023, Medicine and Pharmacy Reports 96(2), DOI: 10.15386/mpr-2477

•Resin composite layering technique for direct anterior teeth restorations; December 2018, DOI:10.26659/pm3.2018.19.4.234

•Chairside CAD-CAM milling materials optical properties: feldspathic versus lithium silicate; december 2018, DOI: 10.26659/pm3.2018.19.4.230

- 1 în reviste neindexate

•Aesthetic characteristics of lithium disilicate ceramic: machinable versus pressed technique -A questionnaire - based study; december 2018

Lucrări comunicate și publicate în rezumat 10 din care:

7 Publicate în volume cu ISSN sau ISBN

3 Publicate în volume de rezumate neindexate sau comunicate fără volum de rezumat

Conferințe 20 decembrie 2025 – conferință “Direct veneers-Resin composite science and artistry for smile enhancement”, ESCD-Study Club, Skopje, Macedonia.

13 noiembrie 2025 – workshop „Maîtriser la stratification de matériaux composites: techniques pour des restaurations antérieures parfaites”, simpozion de francophonie Journées Francophones de Médecine Dentaire de Transylvanie, Cluj Napoca, Romania.

25-27 septembrie 2025 - prezentare poster „Conservative management of a class IV restoration with resin composites”, 22th European Society of Cosmetic Dentistry Annual Meeting, Sevilla, Spania

Autori: Varvara EB, Moise D, Mesaros AS, Culic B, Gasparik C, Varvara AM, Ducea D.

25-29 iunie 2025 - prezentare poster “Color and translucency compatibility between multilayered resin composites”, în cadrul IADR General Session PAN European Regional Congress, Barcelona, Spania.

14 iunie 2025- susținere curs “Schimbări mici, zâmbete mari-Redarea autenticității zâmbetului cu ajutorul materialelor compozite”, organizat de GC în colaborare cu Dentstore, Hotel Wyndham, Cluj Napoca, Romania.

12 mai 2025- prezentare orală DMG Updates, Hamburg Germany.

8 mai 2025 -workshop "Mastering Dental Morphology: Techniques for Achieving Perfect Direct Restorations in Anterior Teeth", în cadrul EVP (European Visiting Programme), Disciplina de Propedeutică Dentară și Estetică, UMF Iuliu Hațieganu Cluj Napoca.

12 aprilie 2025- lector invitat “Fațete dentare directe-Protocol de transformare estetică prin tehnici minim-invazive”, în cadrul conferinței “Abordări contemporane în practica stomatologică”. Organizatori: CMS Mureș în parteneriat cu UMFST Târgu Mureș.

26 noiembrie 2024- prezentare orală: “From Impression to Expression- Authentic smiles using resin composite”-lector al programului de Master de Estetică Dentară-Goethe University, Frankfurt, Germany.

01 noiembrie 2024-lector invitat “Rășini compozite moderne: știință, artă și estetică garantată”, 1st edition DMG Day Conference, București, Romania.

19 octombrie 2024- moderator eveniment Brain Boost 2024 organizat de Solventum și Style Italiano - pentru Franța; prezentări orale, workshop 4+ ore și hands-on. Paris, France.

21 septembrie 2024- lector invitat prezentare orală “Reflections: smile enhancement with direct veneers”, 21st ESCD Annual meeting, Belgrade, Serbia.

19 septembrie 2024- premiul I-junior category „GC Academic Excellence Contest”, European International phase, organizat by GC Europe, ca tutore a studentei Cristina Neghină.

6 aprilie 2024- workshop “Composite stratification-a challenging way to get dental anatomy”, Cluj Napoca, Romania, organised by EVP Cluj Napoca, a scientific and social mobility exchange project for foreign dental students

9-10 februarie 2024- prezentare orală „Predictability in achieving the esthetics using resin composites”, 3M Headquarters, Seefeld, Munchen, Germany.

9 decembrie 2023- workshop “Restoring the morphology of the frontal teeth through anatomical layering techniques”, Zilele UMF, Disciplina de Propedeutică Dentară și Estetică, Department 4 – Protetică și Materiale dentare, Facultatea de Medicină Dentară, Cluj Napoca, Romania.

3 noiembrie 2023- lector invitat “Biomimétisme des dents antérieures- une approche moderne à l’aide des résines composites”, Simpoziom Francofonie “Où la passion, l’art et le dévouement rencontrent la technologie de pointe pour recréer des sourires”, Cluj Napoca, Romania.

15 septembrie 2023- Premiul I senior category „Essentia Academic Excellence Contest”, faza Internațională Europeană, organizată de GC Europe.

7 decembrie 2022- workshop “Refacerea morfologiei dinților frontali prin tehnici de stratificare”, Disciplina de Propedeutică Dentară și Estetică, Department 4 – Protetică și Materiale dentare, Facultatea de Medicină Dentară, Cluj Napoca, Romania.

10 decembrie 2021- prezentare poster “Optical properties of layered composite samples: manufacturing methods and color assessment”, Zilele UMF “Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca, Romania.

Autori: Varvara EB , Gasparik C , Varvara AM, Dudea D.

20 noiembrie 2021- prezentare orală “Stratificarea materialelor compozite-între știință și practică”, InterDentis Pandemic Third Edition, online.

5, 6 noiembrie 2021- prezentare orală „Chairside CAD-CAM Milling Materials - Optical properties assesment after exposure to cigarette smoke”, 10th Edition of the International Symposium Napoca Biodent-New Challenges in Dental Research, Cluj Napoca, Romania

Autori: Varvara EB, Prodan CM, Varvara AM, Gasparik C, Boitor A, Jean-Baptiste Neel J-B, Dudea D.

16-18 septembrie 2021- prezentare poster „Optical properties of CAD-CAM milling materials influenced by cigarette smoking”, CED-IADR/NOF oral health research congress, Brussels, Belgium.

Autori: Varvara EB, Prodan CM, Varvara AM, Gasparik C, Boitor A, Jean-Baptiste Neel J-B, Dudea D.

9-10 mai 2019 – prezentare orală “Layered composite samples: manufacturing

methods and color assessment". the 9th Edition of the International Symposium Napoca Biodent 2019. Cluj Napoca, Romania

Autori: Varvară EB, Gasparik C, Varvară AM, Dudea D.

7-8 decembrie 2018 – prezentare orală „Les methodes de stratification des materiaux de leurs restauration en resine composite, regardant leurs proprietes optique”. International Symposium: Health through education, prevention and treatment. Cluj Napoca, Romania

Autori: Varvara EB, Varvara AM, Mesaros AS

22-23 octombrie 2018 - prezentare orală „Les propriétés optiques des matériaux de restauration en résine composite”. XVeme Journee Francophones d’Odonto-Stomatologie, Ho Chi Minh, Vietnam.

Autori: Varvara Elena Bianca, Varvara Adrian Mihai, Mesaros Anca Stefania

27-29 septembrie 2018 - prezentare orală „Optical properties of composite samples obtained through different methods”, 8th International Conference Biomaterials, Tissue Engineering and Medical Devices, Cluj Napoca, Romania.

Autori: Varvara EB, Gasparik C, Varvara AM, Dudea D.

4-5 mai 2018 - premiul I Poster „Fiber glass reinforced composite for CAD CAM” 13th CAD CAM and Digital dentistry Conference, Dubai, Emiratele Arabe Unite

Autori: Varvara AM, Varvara EB, Gasparik C, Toma V, Prejmerean C, Culic B

27-28 octombrie 2017- prezentare orală „La stratification des matériaux composites- revue de la littérature” Symposium Journées Francophones de Médecine Dentaire de Transylvanie, Cluj Napoca, Romania.

Autori: Varvară EB, Varvară AM, Culic B, Dudea D

12-14 octombrie 2017 - prezentare orală „Caracteristicile estetice ale ceramicii pe baza de disilicat de litiu: ceramică frezată CAD CAM versus ceramică presată” Transilvania Congress of Dentistry 8th edition, Cluj Napoca, Romania

Autori: Varvara AM, Burde AV, Chadmi L, Varvara EB, Culic B, Dudea D

12-14 octombrie 2017 - prezentare orală „Evoluția materialelor frezabile CAD CAM” Transilvania Congress of Dentistry 8th edition, Cluj Napoca, Romania

Autori: Varvara AM, Culic B, Varvara EB, Dudea D

21-23 septembrie 2017 - prezentare poster „Aesthetic Characteristics of lithium disilicate ceramic: Machinable versus pressed technique” 14th European Society of Cosmetic Dentistry Annual Meeting, Zagreb, Croatia

Autori: Varvara AM, Burde AV, Chadmi L, Varvara EB, Culic B, Dudea D

14-15 octombrie 2016 - premiul I poster: „Distribution chromatique des blocs céramique usinable CFAO” Symposium Journée Francophones de Médecine Dentaire de Transylvanie „Soignons les sourires!”, Cluj-Napoca, România.

Autori: Varvară B, Varvară M.

8-10 octombrie 2015 - prezentare orală „Evoluția sistemelor Cad Cam. Un review al literaturii”, Congresul Transilvania Congress of Dentistry 6th Edition, Cluj Napoca, România. Autori: Varvară M., Varvară EB.

5-8 mai 2011 - prezentare orală „Fiabilitatea și acuratețea a două sisteme instrumentale de determinare a culorii dentare” A XII-a ediție a Congresului Internațional de Medicină Dentară pentru studenți și tineri medici DENTis 2011, Cluj Napoca, România

Autori: Varvară M., Varhanoivschi G., Bulai B.

17-20 martie 2011 Premiul III la sesiunea preclinic - prezentare orală “Utilizarea metodelor spectrofotometrice în aprecierea proprietăților optice ale restaurărilor din mase ceramice” Congresul Internațional de Medicină Dentară pentru studenți și tineri medici „stuDENT 2011”, București România

Autori: Varvară M., Varhanoivschi G., Bulai B.

Varvară Elena Bianca

Cluj-Napoca

03.02.2026