

**CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE  
PENTRU CARIERĂ**

[www.umfcluj.ro](http://www.umfcluj.ro)



**UMF**  
UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
**IULIU HAȚIEGANU**  
CLUJ-NAPOCA

## **Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca**

Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră al Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca oferă servicii gratuite de consiliere psihologică, educațională și profesională pentru studenți, doctoranzi și absolvenți. Activitatea centrului are ca scop sprijinirea adaptării academice și personale, optimizarea performanței universitare și integrarea eficientă pe piața muncii. Prin intermediul activităților de consiliere individuală, workshopurilor și implicării în proiecte naționale și europene, centrul contribuie la formarea unei comunități academice echilibrate, incluzive și orientate spre dezvoltare personală și profesională.

În anul martie 2023 Centrul de Consiliere a revenit în Căminul 7 Hașdeu, într-un spațiu complet renovat, dispunând la ora actuală de 3 cabinete și o sală de activități de grup.





## Raport de activitate 2022-2023

### 1. Cadrul general și misiunea centrului

În anul universitar 2022-2023, activitatea Centrului a vizat extinderea serviciilor de consiliere și implicarea activă a studenților în programe de dezvoltare personală.

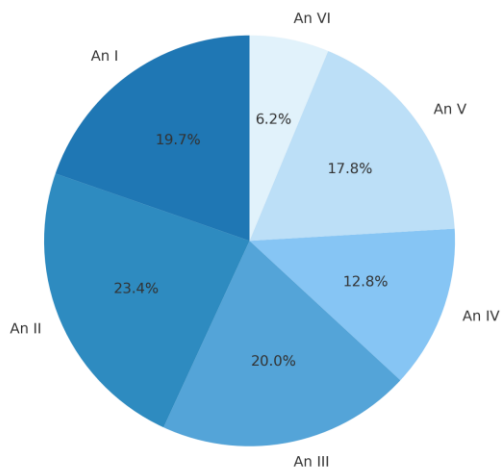
### 2. Activități desfășurate

Activitatea centrului a inclus servicii de consiliere în carieră, consiliere psihologică, suport pentru dificultăți de învățare și adaptare, precum și activități educaționale și psihoeducaționale.

### 3. Date statistice privind studenții consiliați

Au fost consiliați 323 de studenți: 320 la nivel licență și 3 la masterat. Consilierea a acoperit teme de adaptare academică, echilibru emoțional și orientare profesională.

Distribuția studenților consiliați pe ani de studiu (2022-2023)



#### 4. Activități educaționale și proiecte

Workshopul „Cum să învățăm” a fost reluat, cu participarea a peste 300 de studenți din anul I.

Participare în proiectele

POCU/380/6/13- 125171 "ACAMED Academia Cercetătorilor Antreprenori în Medicină" (Academy of Medical Research Entrepreneurs) (2019-2022)

POCU/626/6/13/133163 /13083/22.10.2020 "Medpract Competitivitate, performanta si responsabilitate sociala prin stagii de practica medicala integrate" (Competitiveness, performance and social responsibility through integrated practical medical internships), (2020-2022)

#### 5. Concluzii

Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră își continuă misiunea de sprijinire a studenților, adaptând constant activitățile la nevoile comunității academice și la provocările actuale ale mediului educațional și profesional.

Întocmit,

Conf. Dr. Codruța Alina Popescu  
Director, Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră