



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Roșioară Alexandra-Ioana**
Adresă(e)  Cluj-Napoca (România)
E-mail(uri) alexandra.rosioara@umfcluj.ro

Domeniul ocupațional

**ASISTENT UNIVERSITAR IGIENĂ – DEPARTAMENTUL III MEDICINĂ
COMUNITARĂ – UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca**

Experiența profesională

**06.2022 –prezent: Asistent Univeritar prin concurs la catedra de Igienă UMF
Cluj**

- Predare lucrări practice Igienă la programele de studiu: Medicină Generală secția romană, Stomatologie, Nutriție și dietetică, Asistente Medicale, Balneo-Fizio-Kinetoterapie, Cosmetică

01.11.2021 –2022: Cadru didactic asociat catedra de Igienă

- Predare lucrări practice Igienă an 3 – medicină generală secția romană

01.01.2021-2024: Medic rezident igienă la Spitalul Clinic de Boli Infecțioase

2024-Prezent: Medic Specialist Igienă

2018–Prezent : Medic Specialist Anatomie Patologică la Synevo Romania

Competențe generale:

- Diagnostic anatomopatologic
- Diagnostic imunohistochimic
- Diagnostic citologic
- Interpretarea datelor statistice

2014 – prezent: Formator autorizat - Animator socio-educativ ANC

Abilități dobândite

- structurare eficientă a unui curs
- vorbit în public
- livrarea sesiunilor de instruire la standarde de calitate
- gestionarea situațiilor dificile
- controlul emoțiilor

**Tipul activității sau
sectorul de
activitate-
Voluntariat**

2002 – prezent: Membrul voluntar în Organizația Națională Cercetașii României
04/2015–04/2018: Membru în Consiliul Director Organizația Națională Cercetașii României- Director de Programe

- Crearea unui program educațional corespunzător pentru copii și tineri cu vârste 7-24 ani

- Coordonarea echipelor naționale de Programe aferente vârstelor (7-10 ani, 11-14 ani, 15-18 ani, 18 - 24 ani)

- Evaluarea calității programelor educaționale pe care le oferim în România

- Crearea unei imagini bazate pe misiunea, viziunea și propunerea educațională a organizației

2012- prezent

Formator pentru adulții care lucrează cu copiii și formator de formatori în cadrul Organizația Națională Cercetașii României

- Dezvoltarea de traininguri sisteme de training pe domenii precum: animația socioeducativa, leadership, comunicare, management de conflict, protecția și siguranța copilului, prim ajutor, implicare în comunitate, socioeducative

2003-2007 – membru al Organizației Studenților Mediciniști din Cluj – în cadrul căreia am fost coordonator al proiectului Văd Voci de limbaj mimicogestual și am ținut astfel de cursuri în cadrul Congresului Medicalis

**Educație și
formare**

Perioada

01.10.2021 -prezent :Student doctorand - Școala Doctorală UMF Iuliu Hațieganu Cluj- Napoca – tema lucrării de doctorat: „Cercetări privind educația pentru sănătate în colectivități de copii și tineri”

10.2024: Medic Specialist Igienă – Ordin:59523 din 13.02.2025

05.2025 - Conferința Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar - Timișoara

05.2025 - The 22nd International Congress of Cytology - Florența

04.2025 - Congresul Național de Medicină Școlară și Universitară Cluj-Napoca

02.2025 - A XIII-a Conferință a Colegiului Medicilor din Municipiul București

11.2024 – XVII -lea Curs Internațional de Patologia Sistemului Digestiv

02.2024 – Participare la a XII a Conferință a Colegiului Medicilor București

11.2023 – Participare la Congresul multidisciplinar Zilele Synevo București

10.2023 - Participare la The 44th European Congress of Cytology Budapest, Hungary

04.2023 – Participare la cursul "Nutriție de precizie. Nutrigenetică și nutriție în timpul ciclului de viață

09. 2022 – Participare la The 34 European Congress of Pathology Congres Medical - European Society of Pathology, Basel (Elveția)

06.2022 – prezent Asistent Univeritar prin concurs la catedra de Igienă UMF Cluj

04.2022 – Participare la Cursul Corelații anatomopatologice și clinice în gastroenterologie

04.2022 – Participare la a X a Conferință a Colegiului Medicilor București

Calificarea /
diploma obținută

06.2022 – Asistent Univeritar prin concurs la catedra de Igienă UMF Cluj

09. 2022 – Participare la Congresul European de Patologie

11.2021 – Conferința de Patologie a Institutului „Victor Babeș” 2021

05.2021 – The Gynecological Pathology Webinar - EUROGYNPAT 2021

05.2021 – Rolul tumor boardului în medicina personalizată - Congres – Institutul Oncologic București

2021 –2022: Studii pentru Activitățile Programului Postuniversitar de Formare Psihopedagogică Nivel I (inițial) – Universitatea de științe agricole și medicină veterinară a Banatului din Timișoara

01.2021 – 2024: medic rezident prin concurs – Igienă – SCBI Cluj – Napoca

2021: Certificat de absolvire al cursului - Manager al sistemelor de management al calității– curs facilitat de Asociația Română pentru calitate – acreditat ANMCS

2021 : Certificat de absolvire al cursului - Managementul calității al serviciilor de sănătate – curs facilitat de asociația CREST – acreditat ANMCS

11.2021 – Conferința de Patologie a Institutului „Victor Babeș” 2021

.05.2021 – The Gynecological Pathology Webinar - EUROGYNPAT 2021

05.2021 – Rolul tumor boardului în medicina personalizată - Congres – Institutul Oncologic București

01.2021 – prezent medic rezident prin concurs – Igienă – SCBI Cluj -Napoca

12.2020 The 32 European Congress of Pathology Congres Medical – European Society of Pathology, online

09.2019 - The 31 European Congress of Pathology Congres Medical – European Society of Pathology, Nice (France)

05.2019 – Zilele medicale și științifice ale Institutului Oncologic București – conferință

04.2019 – Corelații anatomopatologice și clinice în gastroenterologie (București)

11.2018 – Simpozionul Medical zilele Synevo – Managementul afecțiunilor ginecologice (București)

11.2018 – Al 11-lea Simpozion Național de Patologie (București)

10.2018 – XI -lea Curs Internațional de Patologia Sistemului Digestiv

05.2018 - The 12th National Conference in gynelologic pathology with international participation- basics in gynaecological pathology and citology Curs postuniversitar Târgu-Mureș (România)

11/2017:Medic specialist Anatomie Patologică Ordin:35375 din08.02.2018

06.2017 Noi abordări în managementul multidisciplinar al cancerului Curs postuniversitar Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)

11.2016: 9th International Course on the Pathology of the Digestive System Curs Postuniversitar European Network of Gastro-Intestinal Pathology, București

(România) - Participare activă - prezentare poster cu titlul: " A very rare cause of upper gastrointestinal bleeding with an obscure source: Hemosuccus pancreaticus caused by rupture in the pancreas of a splenic artery aneurysm" – premiat cu Premiul I la secțiunea

cel mai bun poster

| | |
|--|---|
| | <p>09.2016: The XXXI International Congress of the IAP and 28th Congress of ESP Congres Medical International Academy of Pathology & European Society of Pathology, Cologne (Germania)</p> <p>09.2016: Recent advances in genitourinary, gastrointestinal and skin pathology Curs postuniversitar - Pathology Days in Timișoara, Timișoara (România)</p> <p>06.2016 :EScoP Breast Course Curs Postuniversitar Budapest (Ungaria)</p> <p>05.2016 :14 th National Symposium of Microscopic Morphology Simpozion - Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, Târgu Mureș (România)</p> <p>Participare activă cu prezentare de caz cu titlul: "Laryngeal amyloidosis" - 16 – 27.03.2015 Citologie oncologică cervico-vaginală Curs Postuniversitar Catedra Chirurgie Oncologică - Universitatea de Medicină și Farmacie - "Iuliu Hațieganu", Cluj- Napoca (România)</p> <p>11.2014 Urogyn - International Conference on Urology, Gynecology and Urogynecology Curs Postuniversitar Oradea (România) Participare activă cu prezentare de caz cu titlul: "Difficulties of microscopic diagnosis in mixed testicular tumors"</p> <p>09. 2014 Formator Acreditat ANC - Curs de acreditare - Extreme Training, Cluj- Napoca (România)</p> <p>19.06.2014 Histologia și patologia glandei tiroide și suprarenalei – Curs Postuniversitar - Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj- Napoca (România)</p> |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | <p>2014-2017: Medic rezident Anatomie Patologică SCJU Oradea, SCJU Cluj-Napoca</p> <p>2014: Formator Acreditat ANC</p> |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | <p>09/2013 – Diplomă Doctor Medic obținut în urma susținerii examenului de licență și a lucrării cu titlul "Particularități etice în expertiza medico-legală de amânare sau întrerupere a pedepsei cu închisoarea" Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)</p> |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | <p>13/11/2010 Curs de Mentor pentru Voluntari Serviciul European de Voluntariat, Cluj-Napoca (România)</p> <p>2004–2007 Diploma de Bacalaureat Colegiul Național "Horea, Cloșca și Crișan", Alba-Iulia (România) Secția științele naturii intensiv franceză (biologie, chimie, fizică, matematică)</p> |
| Aptitudini și competențe personale | |
| Limba(i) maternă(e) | română |

Limba(i) străină(e)
cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

| | | Înțelegere | | Vorbire | | Scriere | |
|--------------|----------|------------|--------|-------------------------------|--------------|---------------------|--|
| | | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | Exprimare scrisă | |
| Limba | Engleză | B2 | B2 | C1 | C1 | C1 | |
| Limba | Franceză | B2 | C1 | B1 | B1 | B1 | |

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și
abilități sociale

- persoană comunicativă, cu o fire deschisă, receptivă la nou;
- bun organizator, cu apetență pentru lucrul în echipă, spirit inovator;
- pot susține prezentări în public, pot ține o sesiune (întâlnire), știu să împart informațiile cu ceilalți;
- pot fi un bun ascultător, pot să observ riscul și să fac managementul conflictelor;

Competențe și
aptitudini
organizatorice

- abilități de organizare de proiecte: planificare, implementare, evaluare
 - abilități de design de sisteme de formare ale adulților
 - abilități de pregătire a unor activități în cadrul unor proiecte
 - abilități de evaluare și respectare a unui buget și a resurselor financiare
 - abilități de a asigura și gestiona partea administrativă a unui proiect și follow-up
 - abilități de management de echipe
 - abilități de muncă în echipă, setare de priorități, respectarea termenelor limită,
 - gândire analitică, gândire critică
-
- coordonare de proiecte
 - tehnici de negociere
 - comunicare non-violentă
 - tehnici de prezentare în public
 - organizare de evenimente

Competențe și
aptitudini de
utilizare a
calculatorului

Operare computer – word, excel, ppt, rețele sociale

Carnet conducere

A, B

**Informații
suplimentare**

Afilieri:

- Membră în Colegiul Medicilor România
- Societatea Europeană de Patologie (ESP)
- Academia Internațională de Citologie (IAC)
- Societatea Profesională Națională Română Uniunea Patologilor (UNIPAT)
- Centrul de Cercetare în Medicină Preventivă, Promovarea Sănătății și dezvoltare durabilă – UMF CLUJ-Napoca
- Societatea Medicilor din Colectivitățile de Copii și Tineri din România
- Asociația Medicilor Igieniști din România (AMIR)
- Voluntar în Organizația Națională Cercetării României

Publicații științifice: - articole

Prim autor:

1. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Pop, A.L.; Popescu, C.A.; Popa, M. Status of Healthy Choices, Attitudes and Health Education of Children and Young People in Romania—A Literature Review. *Medicina* 2024, 60, 725. <https://doi.org/10.3390/medicina60050725>
2. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Vesa, Ș.C.; Popescu, C.A.; Bleza, A.; Popa, M. Beyond BMI: Exploring Adolescent Lifestyle and Health Behaviours in Transylvania, Romania. *Nutrients* 2025, 17, 268. <https://doi.org/10.3390/nu17020268>
3. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Oprica, R.F.; Popescu, C.A.; Ungur, R.A.; Cheșcheș, T.; Popa, M. Beyond Vaccination: Exploring Young Adults' Awareness, Knowledge, and Attitudes Related to Sexually Transmitted Infections in Romania. *Vaccines* 2025, 13, 322. <https://doi.org/10.3390/vaccines13030322>
4. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Vesa, Ș.C.; Popescu, C.A.; Popa, M. Beyond the Classroom: The Role of Social Connections and Family in Adolescent Mental Health in the Transylvanian Population of Romania. *Medicina* 2025, 61, 1031. <https://doi.org/10.3390/medicina61061031>

Coautor:

1. Budihoi A, Nasui B, Ciuciuc N, Rosioara A-I, et al. (March 30, 2025) COVID-19 Vaccination Acceptance Among the Diabetic Population in the Northwestern Region of Romania: Insights From an Autofill Survey. *Cureus* 17(3): e81464. doi:10.7759/cureus.81464

Publicații: - capitol de carte în domeniul medical:

- Popa M, Lotrean L, Sirbu D, Curșeu D, Năsui B, Ciuciuc N, Roșioară A, Igiena copilului și adolescentului, Ed. Medicală Universitară Iuliu Hatieganu Cluj-Napoca 2025, ISBN 978-606-075-337-7

- capitol de carte în alte domenii decât cel medical:

- Ghidul liderului de seniori – 2010 – Publicație realizată de Echipa Națională de Programe a Organizației Naționale “Cercetării României”- membră cu drepturi depline a Organizației Mondiale a Mișcării Scout – proiect finanțat de Guvernele Islandei, Principatului Liechtenstein și Norvegiei prin Mecanismul Financiar al Spațiului Economic European – EEA Grants

- Politica de protecție a copilului, tânărului și adultului în cercetășie Safe from Harm România – 2022 - Proiect finanțat de Anefore Luxemburg, prin programul Erasmus+.

Proiecte:

2024: **Membru în echipa de proiect – Expert proiect:** CNFIS-FDI-2024-F-0470 cu titlul “Educație echitabilă: Promovarea incluziunii studenților cu dizabilități în învățământul medical - EchiMed“ – UMFIH Cluj-Napoca

2025: **Membru în echipa de proiect – Expert proiect:** CNFIS-FDI-2025-F-0700 cu titlul “UNIMED –INCLU Universitate Medicală Incluzivă: Soluții moderne pentru studenții cu dizabilități” – UMFIH Cluj-Napoca

Prezentare la conferințe (2 din 3 studii din cadrul cercetării doctorale):

- prezentare orală în cadrul conferinței internaționale: „International Conference on School Hygiene, Health Promotion and Sustainable Development in Schools and Universities” desfășurat în Cluj-Napoca în 21-22.11.2024 – prezentare cu titlul: „Status of Healthy Choices, Attitudes and Health Education of Children and Young People in Romania”
- prezentare orală în cadrul „Congresului Național de Medicină Școlară și Universitară” desfășurat în Cluj-Napoca în data de 4-6.04.2025 – prezentare cu titlul: „O perspectivă asupra stilului de viață și a comportamentelor pentru sănătate ale adolescenților din România”

Data: 31.08.2025