



Curriculum vitae
Europass



Informații personale

Nume / Prenume **TARCEA, Monica**
Adresă(e)
E-mail(uri) monica.tarcea@umfst.ro si monica.tarcea@umfst.ro
Naționalitate) Română
Sex Feminin

Domeniul ocupațional

Ministerul Educației/ specialitatea Igienă, Nutriție comunitară, Sănătate Publică, Medicină preventivă

Experiența profesională

Perioada	2012 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Șef de disciplină – <i>Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor</i> , Departament M2, Facultatea de Medicină Responsabil programe de studiu: licență Nutriție și Dietetică (2010-2019) și master Nutriție Clinică și Comunitară (2011-2020)
Activități și responsabilități principale	Management administrativ
Numele și adresa angajatorului	UMFST "G.E. Palade" din Târgu Mureș, Facultatea de Medicină, str. Gh. Marinescu 38, cod 540139
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ; Sănătate
Perioada	1994 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor universitar, Disciplina de Igienă (1994-2012) și Disciplina de Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor (din 2012) - decembrie 2017, abilitare - martie 2017, profesor universitar - octombrie 2006, conferențiar universitar - martie 2004, șef de lucrări - februarie 1996, asistent universitar - martie 1994, preparator
Activități și responsabilități principale	Cadru de predare la Disciplina de <i>de Nutriție comunitară</i> ca titular de curs (pentru 6 specializări: Medicină, Medicină Dentară, Nutriție și Dietetică, Asistență Medicală Generală, Balneofiziokinetoterapie, Cosmetică medicală, Tehnică dentară , Asistență de farmacie_Bistrița), plus la programele masterale (de Nutriție clinică și comunitară și de Medical Humanities)
Numele și adresa angajatorului	UMFST, Facultatea de Medicină; str. Gh. Marinescu 38, cod 540139, Tg. Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	septembrie 2016 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Șef secție Sănătatea în relație cu mediul, la CRSP Mureș (integrare jumătate de normă) din 2016 și membu în Consiliul Științific al Institutului Național de Sănătate Publică (din 2019)
Activități și responsabilități principale	Cercetare în domeniul igienei și sănătății publice
Numele și adresa angajatorului	Centrul Regional de Sănătate Publică Mureș, str. Gh. Marinescu 40, cod 540136 Institutul Național de Sănătate Publică București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2013 - 2016
Funcția sau postul ocupat	Decan Facultatea de Medicină
Activități și responsabilități principale	Management administrativ
Numele și adresa angajatorului	UMF Târgu Mureș, Facultatea de Medicină, str. Gh. Marinescu 38, cod 540139
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ; Sănătate.

Perioada	2012 - 2013
Funcția sau postul ocupat	Prodecan Facultatea de Medicină
Activități și responsabilități principale	Management administrativ
Numele și adresa angajatorului	UMF Tîrgu Mureș, Facultatea de Medicină, str. Gh. Marinescu 38, cod 540139
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ; Sănătate.
Perioada	2004 - până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector pregătire postuniversitară
Activități și responsabilități principale	Predare 40 cursuri postuniversitare
Numele și adresa angajatorului	UMF Târgu Mureș și UMFST Tg. Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ; Sănătate
Perioada	2018 - până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Membru Comisia de specialitate Igienă a Ministerului Sănătății și cea a CMR
Activități și responsabilități principale	Coordonare activitate și pregătire în specializarea Igienă la nivel național
Numele și adresa angajatorului	Ministerul Sănătății
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate și Învățământ
Perioada	2018 - 2020
Funcția sau postul ocupat	Membru Rețea națională - CA17136 – Indoor Air Pollution Network Romania
Activități și responsabilități principale	Activitate prevențională, proiecte naționale și internaționale de cercetare pe tematica Poluării de interior (campanii anti-fumat) în colaborare cu UE
Numele și adresa angajatorului	Ministerul Cercetării și Inovării, rețea COST
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate și Cercetare
Perioada	2018 - 2020
Funcția sau postul ocupat	Membru Inițiativa 2035-Prima Generație Fără Tutun a României- Experți Sănătate Publică
Activități și responsabilități principale	Activitate prevențională, intervenții naționale pe tematica Poluării de interior (campanii anti-fumat)
Numele și adresa angajatorului	Ministerul Sănătății
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
PROIECTE / GRANTURI	
Perioada	Iunie 2025 - Iunie 2027
Funcția sau postul ocupat	Responsabil proiect internațional: "Food-WISE - Consumers Optimizing Food Waste: Insights & Sustainable Efforts", proiect internațional cu date de referință CERNAS-IPV/2025/009, în parteneriat cu Portugalia, Spania, Croația, Italia, Letonia, Lituania, Polonia, Serbia, Turcia, India, China, Mexic, Brazilia și Argentina; Coordonator Prof. Raquel Guiné, Departamento de Industrias Alimentares, Escola Superior Agrari di Instituto Politécnico de Viseu/Portugal; 1 iunie 2025-30 iunie 2027, fără finanțare.
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Departamento de Industrias Alimentares, Escola Superior Agrari di Instituto Politécnico de Viseu / Portugalia; CERNAS-IPV/2025/009 (Centro de Estudos em Recursos Naturals, Ambiente e Sociedade, Viseu, Portugal),
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate și Siguranța alimentului
Perioada	2025-2027
Funcția sau postul ocupat	Membru grant colectiv intern: „Biscuiți simbiotici pentru stări de urgență. Evaluare preclinică și clinică”, Competiție internă UMFST pentru granturi de cercetare științifică - colective de cercetare, Ediția 2024, valoare totală 20.000 Euro, durată 24 luni (2025-2027).
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare

Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș/ Romania – Director de proiect Irina Matran
Tipul activității sau sectorul de activitate	Cercetare-dezvoltare
Perioada	2022-2023
Funcția sau postul ocupat	Responsabil implementare proiect “Connected4Health – A Medical and Humanities-based Approach to Navigating Obesity and Eating Disorders in Young People”, Call ERASMUS+ 2021 Round 1 KA2, KA220-HED – Cooperation partnerships in higher education, Nr. proiect: 2021-1-RO01-KA220-HED-000032108, parteneriat 7 tari UE, perioada 2022-2023, finantare 269.057 Euro.
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș/ Romania – manager Prof. Anișoara Pop, Departamentul de Limbi Străine.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, Sănătate
Perioada	Iulie 2021 - Decembrie 2023
Funcția sau postul ocupat	Membri proiect național: “Fii responsabil de sănătatea ta – programe regionale de prevenție, depistare precoce, diagnostic și tratament precoce, al cancerului de col uterin – etapa a IIa Regiunea de dezvoltare Centru” (prin <i>Program de prevenție, depistare precoce, diagnostic și tratament precoce al cancerului de col uterin – Regiunea Centru</i>), POCU/826/4/9/138603, Cod proiect SMIS 138603, cofinanțat prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș în Parteneriat cu UMFST Târgu Mureș – manager dna șef lucrări Cosmina Uzun și coordonator Voidăzan Septimiu
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	Aprilie 2021 - Septembrie 2022
Funcția sau postul ocupat	Responsabil de proiect internațional: “EISuFood - Study about food habits and knowledge about edible insects as sustainable foods”, proiect cu date de referință CERNAS_IPV/2-2-/003, în Parteneriat cu Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugal
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Departamento de Industrias Alimentares, Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugalia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate și Siguranța alimentului
Perioada	mai 2019 - decembrie 2019
Funcția sau postul ocupat	Membri proiect național: „U2B – University to Bussiness Hub, salt înainte în dezvoltarea universității antreprenoriale”, cod CNFIS-FDI-2019-0573, director de proiect Conf. Liviu Ciucan, proiect cu finanțare UEFISCDI–CNFIS–Fonduri pentru Dezvoltare Institutională, valoare 234.000 lei.
Activități și responsabilități principale	Cercetare
Numele și adresa angajatorului	UEFISCDI–CNFIS–Fonduri pentru Dezvoltare Institutională
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate și Siguranța alimentului
Perioada	2019
Funcția sau postul ocupat	Proiect „Palliative Care Standardized Curriculum – Translating International Recommendations into Undergraduate Palliative Care Curriculum (EDUPALL)” – Erasmus+ Project Strategic partnership Ref. No. 2017-1-RO01-KA203-037382, perioada 2017-2020, at https://edupall.eu/
Activități și responsabilități principale	Cursant training: martie 2019 (Dublin/ Irlanda) și septembrie 2019 (Aachen/ Germania)
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania din Brașov, Romania / Director de proiect: Conf.dr. Daniela Mosoiu, în colaborare cu UMFST Tg. Mureș, UMF București, UMF Iași, UMF Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate

Perioada	iunie 2016 - decembrie 2018
Funcția sau postul ocupat	Responsabil de proiect internațional : “Psycho-social motivations associated with food choices and eating practices (EATMOT)”, proiect cu date de referință PROJ/CI&DETS/2015/0008, în Parteneriat cu Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugalia
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Departamento de Industrias Alimentares, Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugalia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate și Siguranța alimentului
Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Responsabil de proiect internațional : “Study about the knowledge and habits regarding food fibres in different countries”, proiect internațional PROJ/CI&DETS/2014/0001, în Parteneriat cu Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugalia, Departamento de Industrias Alimentares
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Departamento de Industrias Alimentares, Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugalia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate și Siguranța alimentului
Perioada	01.04.2014 – 31.03.2016
Funcția sau postul ocupat	Responsabil de proiect “Intervențiile multilevel pentru bolile legate de stilul de viață (riscograma, nutriția sănătoasă, alcoolul, campania Viața)”, finanțare în Programul RO 19 “Inițiative în Domeniul Sănătății Publice”, prin intermediul Mecanismului financiar Norwegian 2009-2014
Activități și responsabilități principale	Manager
Numele și adresa angajatorului	Parteneriat cu Institutul Național de Sănătate Publică București ca Promotor, finanțat în cadrul Programului RO 19 “Inițiative în Domeniul Sănătății Publice”, prin intermediul Mecanismului financiar Norwegian 2009-2014; Acord de parteneriat nr 4852 din 24.04.2014 la MS / INSP București.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2012 - 2016
Funcția sau postul ocupat	Responsabil de proiect internațional : „Smoking and Exposure to secondhand smoking among Pregnant Women and Children”, din cadrul proiectului principal „Building Capacity for Tobacco Research in Romania” / http://trr.umftgm.ro/ sau http://grantome.com/grant/NIH/R01-TW009280-03
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	National Institutes of Health - Fogarty International Center, SUA.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	01.10. 2013 – 01.10.2015
Funcția sau postul ocupat	Membri proiect “Implicarea planului de intervenție personalizat (PIP) în optimizarea standardelor calității vieții persoanelor cu dizabilități (copii și tineri)”
Activități și responsabilități principale	Expert consultant
Numele și adresa angajatorului	Parteneriat cu Asociația „Rază de soare” Iernut-Mureș și UMF Tg. Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	octombrie - decembrie 2013
Funcția sau postul ocupat	Expert pe termen scurt în proiectul “Calitate și competență profesională în educația medicală și în managementul activităților educaționale”, POSDRU/86/1.2/S/63815
Activități și responsabilități principale	Consultanță
Numele și adresa angajatorului	Fondul Social European prin Programul Operațional sectorial pt Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Axa prioritară 1 „Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere”, Domeniul major de intervenție 1.2 „Calitate în învățământul superior”
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate

Perioada	01.10.2013 – 01.07.2013
Funcția sau postul ocupat	Responsabil in proiectul "Formarea viitorilor profesioniști în sănătate care să prevină discriminarea din sistemul de sănătate din România"
Activități și responsabilități principale	Manager
Numele și adresa angajatorului	Parteneriat cu ADIS (Asociația pentru dezvoltare și Incluziune Socială), Open Society Foundations prin Roma Health Project, Public Health Program
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație și Sănătate
Perioada	01.07.2013-31.12.2013
Funcția sau postul ocupat	Responsabil proiect in proiectul "Parteneri Sociali pentru Sănătate fără Discriminare"
Activități și responsabilități principale	Manager
Numele și adresa angajatorului	Parteneriat cu ADIS (Asociația pentru dezvoltare și Incluziune Socială) și Fondul pentru Inovare Civică
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	01.10.2012 - 07.07.2013
Funcția sau postul ocupat	Membru in proiectul "Educație pentru nediscriminare în Universitățile de Medicină și Farmacie din România – O nouă abordare"
Activități și responsabilități principale	membru echipa de implementare
Numele și adresa angajatorului	Parteneriat ADIS (Asociația pentru dezvoltare și Incluziune Socială), cu finanțarea Roma Health Project, Open Society Foundations
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2012 – 2013
Funcția sau postul ocupat	Membru expert in proiectul "Standarde de calitate și indicatori de performanță specifici pentru Învățământul Superior din domeniul Sănătății", POSDRU/18/1.2/G/40067
Activități și responsabilități principale	Consultanță
Numele și adresa angajatorului	Fondul Social European prin Programul Operațional sectorial pt Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Axa prioritară 1 „Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere”, Domeniul major de intervenție 1.2 „Calitate în învățământul superior”
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2012
Funcția sau postul ocupat	Director de proiect – workshop exploratoriu: „The role of Dieticians in health promotion and Romanian health services”
Activități și responsabilități principale	Management
Numele și adresa angajatorului	UEFISCDI (PN-II-ID-WE-2012-4-011)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2011
Funcția sau postul ocupat	Membru în proiectul intitulat „Tehnologii avansate pentru calitate în universitatea orientată spre viitor”, POSDRU/86/1.2/S/58609
Activități și responsabilități principale	Expert pe termen scurt
Numele și adresa angajatorului	Fondul Social European prin Programul Operațional sectorial pt Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Axa prioritară 1 „Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere”, Domeniul major de intervenție 1.2 „Calitate în învățământul superior”
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2010 - 2012
Funcția sau postul ocupat	Membru în proiectul intitulat „Studiu privind efectul expunerii cronice profesionale la gaze și vapori iritanți, precum și efectul acestora asupra populației generale din zonele limitrofe agentului economic”
Activități și responsabilități principale	Cercetare

Numele și adresa angajatorului	CNCSIS
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2008 - 2010
Funcția sau postul ocupat	Membru în proiectul intitulat „Program complex de prevenire și combatere a infestării cu micetii la cereale și plante furajere pentru asigurarea bunăstării animalelor și protecția consumatorilor
Activități și responsabilități principale	Cercetare
Numele și adresa angajatorului	MAKIS
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate; Agricultură
Perioada	2007
Funcția sau postul ocupat	Membru consultant în Proiectul “Evaluarea furnizării de consiliere și contracepție post-avort și post-partum”
Activități și responsabilități principale	Consultanță/Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Institutul Est-European de Sănătatea Reprodusei
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2007, 2016
Funcția sau postul ocupat	Expert evaluator CNCSIS
Activități și responsabilități principale	Evaluator proiecte de cercetare
Numele și adresa angajatorului	CNCSIS
Perioada	2005
Funcția sau postul ocupat	Membru în grantul GAR al Academiei Române intitulat „Educația sexuală și planificarea familiei pentru fortificarea stării de sănătate a populației”
Activități și responsabilități principale	Cercetare
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Cercetări Antropologice, București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2002
Funcția sau postul ocupat	Director de program: „Nutrition, hygiene and health status of children - KAP survey in East Timor”
Activități și responsabilități principale	Management / Cercetare
Numele și adresa angajatorului	ONG World Vision International Timorul de Est
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate

Educație și formare

Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Manager al sistemelor de management al calității
Competențe profesionale dobândite	Manager in sistemul de management al calității
Numele și tipul furnizorului de formare	SC Sisteme de management Pegas SRL Tg. Mureș
Perioada	2011
Calificarea / diploma obținută	Auditor în domeniul calității
Discipline studiate / competențe	Auditor in sistemul de management al calității
Numele și tipul furnizorului de formare	SC Sisteme de management Pegas SRL Tg. Mureș
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Formator în educația adulților
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Populară Tîrgu Mureș

Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Competență în Nutriția bazată pe dovezi
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs internațional avansat pentru tineri cercetători: "Nutriția bazată pe dovezi : de la cerințe la recomandări și politici nutriționale", Varșovia, Polonia
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Departamentul de Nutriție Umană a Universității de Științe vieții din Varșovia/ Polonia, alături de Departamentul de Nutriție Umană a Universității Wageningen din Olanda și în cooperare cu Rețeaua de excelență EURRECA
Perioada	2004
Calificarea / diploma obținută	Competență în Managementul Serviciilor de Sănătate și Sănătate Publică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul Serviciilor de sănătate / Sănătate Publică
Numele și tipul furnizorului de formare	Centrul de Sănătate Publică Tîrgu Mureș
Perioada	2004
Calificarea / diploma obținută	Competență în Metodologia cercetării științifice în Sănătatea Reprodusei și Sănătatea Publică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs internațional privind Metodologia cercetării științifice în Sănătatea Reprodusei și în Sănătatea Publică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul Est-European de Sănătatea Reprodusei sub coordonarea OMS și a Institutului de Sănătate Publică din Geneva
Perioada	1994-2003
Calificarea / diploma obținută	Medic primar
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Igienă
Numele și tipul instituției de învățământ	UMF Tîrgu Mureș
Perioada	1994 - 1999
Calificarea / diploma obținută	Doctor în medicină
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	specialitatea microbiologie-virusologie, teza cu titlul "Incidența infecției cu virusul hepatitei B la diverse grupe populaționale cu risc"
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș
Nivelul în clasificarea națională	doctor in medicină / PhD, confirmat prin Ordinul Ministrului: nr. 4703 / 14 oct 1999
Perioada	1986-1992
Calificarea / diploma obținută	Medic
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ	UMF Tîrgu Mureș, Facultatea de Medicină
Nivelul în clasificarea națională	medic / MD

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Româna

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Franceza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă, capacitate de adaptare, abilități de comunicare, responsabilitate
Competențe și aptitudini organizatorice	Abilități în managementul organizațional și de proiect
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Bune abilități în utilizarea calculatorului: Microsoft Word, Excel, Power-Point, programe statistice Epi Info, GraphPad. Competență <i>Utilizare calculator, prelucrare informații</i> (certificat nr 431 din 2011, MECTS)

Informații suplimentare

Afiliată la: Asociația Medicilor Igieniști din România (AMIR); ACES-Asociația pentru consiliere și educație în sănătate; Asociația de prevenție prin stil de viață RO; Societatea medicilor din colectivitățile de copii și tineri din România; SSN-Societatea de Științele Nutriției (2023-2024); Asociația Română de Sănătate Publică și Management Sanitar (afiliată la EUPHA, 2010-2016); Societatea de Igienă și Sănătate Publică (2000-2015); Societatea Igieniștilor din Republica Moldova; Editor șef-adjunct revista The Romanian Journal of Nutrition (TRJN), fosta Dietetician.Ro (2023-prezent).

Membri al Comisiiei de specialitate Igienă, din Ministerul Sănătății, din 2017.

Publicații: 25 cărți; 8 manuale de curs și ghiduri practice; 271 articole in extenso.

Participări la manifestări științifice: 336 publicații în rezumat (conferințe naționale și internaționale)

Organizator de manifestări științifice naționale: 25.

30 august 2025