


## INFORMAȚII PERSONALE

**Ștefănescu Emilia-Ruxandra**

 Târgu Mureș, 540143, România



 [ruxandra.stefanescu@umfst.ro](mailto:ruxandra.stefanescu@umfst.ro)

Sexul Feminin | Data nașterii

| Naționalitatea Română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	februarie 2024 - Prezent
Funcția sau postul ocupat	<b>Conferențiar universitar</b>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș Facultatea de Farmacie Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie
Perioada	septembrie 2019 – februarie 2024
Funcția sau postul ocupat	<b>Șef lucrări</b>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș Facultatea de Farmacie Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie
Perioada	februarie 2018 - septembrie 2019
Funcția sau postul ocupat	<b>Asistent universitar</b>
Numele și adresa angajatorului	UMFST Târgu Mureș Facultatea de Farmacie Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie
Perioada	februarie 2017 - ianuarie 2018
Funcția sau postul ocupat	<b>Activitate didactică</b>
Numele și adresa angajatorului	UMF Târgu Mureș Facultatea de Farmacie Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie - Predare lucrări practice - plata cu ora
Perioada	februarie 2014 - februarie 2017
Funcția sau postul ocupat	<b>Asistent universitar</b>
Numele și adresa angajatorului	UMF Târgu Mureș Facultatea de Farmacie Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie
Perioada	octombrie 2013 - februarie 2014
Funcția sau postul ocupat	<b>Activitate didactică</b>
Numele și adresa angajatorului	UMF Târgu Mureș Facultatea de Farmacie Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie - Predare lucrări practice - plata cu ora
Perioada	2010 - 2014
Funcția sau postul ocupat	<b>Farmacist rezident - Specialitatea Farmacie clinică</b>
Numele și adresa angajatorului	SPITALUL MUNICIPAL GHEORGHENI CENTRUL DE PREGĂTIRE UMF Târgu Mureș
Perioada	octombrie 2009 - Prezent
Funcția sau postul ocupat	<b>Farmacist; Farmacist specialist; Farmacist primar</b>

Numele și adresa angajatorului S.C. MEDIFARM SRL, Reghin, Str. Petru Maior, nr.5

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

12.2024	<b>Obținerea atestatului de abilitare</b> Ordinul Ministrului Educației nr. 7660 / 05.12.2024	
2.09.2022	<b>Farmacist primar în specialitatea Farmacie clinică</b> Ordinul Ministrului Sănătății nr. 2634 / 02.09.2022	
14.11.2018	<b>Doctor în Farmacie</b> Ordinul ministrului educației naționale nr. 5474 / 14.11.2018 Titlul tezei de doctorat: <i>Studiul eficacității unor compuși fitochimici în modificările metabolice cauzate de hiperglicemie</i> . Conducător de doctorat: Prof.dr. Dogaru Maria Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș	Nivelul 8 EQF
2017-2018	<b>Master în Cosmetologie și Dermofarmacie</b> Facultatea de Farmacie, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș	Nivelul 7 EQF
2017-2018	<b>Program de formare psihopedagogică Nivel I și Nivel II</b> Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș	
2013 -2018	<b>Doctorand</b> I.O.S.U.D. - Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș	
2017	<b>Farmacist specialist</b> Ordinul Ministrului Sănătății nr. 557/ 15.05.2017	
2004-2009	<b>Licențiat în Farmacie</b> Diploma de licență seria B1, nr. 0020657 UMF Târgu Mureș	Nivelul 6 EQF
2000-2004	<b>Diploma de bacalaureat</b> Grup școlar "Lucian Blaga" Reghin Profil Științele naturii	

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba maternă Română

**Alte limbi străine cunoscute**

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
<b>Engleză*</b>	C1	C1	C1	C1	C1
Franceză	B2	B2	B1	B1	B1

\*Certificat nr. 14/2023 eliberat de Compartimentul de Certificare Lingvistică din cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Bune competențe de comunicare dobândite prin pregătirea profesională și activitatea desfășurată.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Corectitudine, receptivitate, orientare către nou, flexibilitate și creativitate, rezistentă la efort și stres
- Usurință în exprimarea ideilor, deprinderea de a vorbi în public

Competențe și aptitudini tehnice

- Utilizare aparatură de laborator și tehnici de analiză farmaceutică și farmacognostică (spectrofotometrie UV-VIS, cromatografie de lichide de înaltă performanță cuplată cu spectrometrie de masă - HPLC, LC-MSMS, competențe în experimentarea animală)

- Competențe informatice
- Microsoft Office™(procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
  - GraphPad Prism 9, StatPlus,
  - Editare foto

- Permis de conducere
- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Competențe organizaționale/manageriale

- Prodecan al Facultății de Farmacie (2024-prezent)
- Membru al Consiliului Facultății de farmacie (2024-prezent)
- Coordonator în cadrul Cercului Științific Studențesc PHYTOCHEM
- Coordonator al Centrului Farmaceutic de Simulare 2020-2024
- Membru în echipa științifică a Centrului de Cercetări pentru Plante Medicinale și Aromatice - CCPMA (<https://eemis.eu/ERIF-2100-000C-8190>)
- Președinte al Comisiei de consiliere și orientare în carieră începând cu anul universitar 2022-2023
- Membru în comisia de consiliere și orientare în carieră în perioada 2020, 2021, 2022
- Membru în Compartimentul de reprezentare și promovare a Facultății în perioada 2020, 2021, 2022
- Organizator al simpozionului: "Scientific Aniversary Symposium -70 Years from Foundation of University Botanical Garden, Târgu Mureș 1948 — 2018" desfășurat în perioada 30 mai - 01 iunie 2018, Târgu Mureș
- Tutore de an, generația 2018-2023

Premii pentru lucrări publicate sau prezentate la manifestări științifice

1. Lucrare premiată în cadrul Congresului Internațional Marisiensis 2024, secțiunea Farmacie, Locul II (*LC-MS/MS analysis of then food supplements with cannabidiol*. Autori: Simion R, Lenard F, Ștefănescu R)
2. UEFSCDI - Premiarea rezultatelor cercetării – articole, competiția 2023 - 3 articole premiate
3. Lucrare premiată în cadrul Congresului Internațional Marisiensis 2023, secțiunea Farmacie, Locul II (*Indigenous, invasive Cannabis sativa. Friend or foe?* Autori: Olar D, Boda FA, Ștefănescu R)
4. Lucrare premiată în cadrul Congresului Internațional Marisiensis 2022, secțiunea Farmacie, Locul I (*The influence of altitude on the phytochemical profile of bilberry leaves*, Autori: Mureșan Alexandra Simina, Ștefănescu Ruxandra)
5. UEFSCDI - Premiarea rezultatelor cercetării – articole, competiția 2021 - 4 articole premiate
6. Premiul de excelență în cercetarea farmaceutică – Gala farmaciștilor 2020;
7. UEFSCDI - Premiarea rezultatelor cercetării – articole, competiția 2020 - 3 articole premiate
8. UEFSCDI - Premiarea rezultatelor cercetării – articole, competiția 2019, cod proiect: PN-III-P1-1.1-1-PRECISI-2019-31077
9. Lucrare premiată în cadrul Congresului internațional Marisiensis 2018, secțiunea Farmacie, locul III (*Understanding flavonoid-drug interactions*, Autori: Dulău C, Eșianu S, Ștefănescu R)
10. Lucrare premiată în cadrul Congresului național al studenților farmaciști 8-12 aprilie 2009 (*Transplantul hepatic, importanța farmacoterapiei*, Autori: Ștefănescu R, Vari C)

Conferințe/Workshopuri/Cursuri susținute

1. Workshop „Natural compounds that could save your life one day” - - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, ediția 2024
2. Curs „Parfumul - de la ingredient la emoție” - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, ediția 2023
3. Conferința „Aromaterapia din perspectiva farmacistului” - Conferința farmaciștilor mureșeni, Târgu Mureș, 2022
4. Workshop „Natural laxatives – Plant sources, extraction, isolation and analysis” - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, ediția 2022
5. Workshop „Aromatherapy from a pharmacist's point of view – the borderline between therapeutic and toxic effects” - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, ediția 2021
6. Workshop „Stimulatoare naturale ale performanței sportive” - Congresul Internațional de

Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, ediția 2020

7. "Grădina botanică universitară - o sursă valoroasă pentru aromaterapie", eveniment dedicat elevilor de liceu în cadrul Zilelor UMFST Târgu Mureș, 10-14 decembrie 2018:
  - Seminar "Introducere în aromaterapie" - 60 min
  - Workshop "Metode de obținere a uleiurilor volatile și analiza fitochimică a acestora" - 60 min
8. Workshop "Aromaterapie clinică" (120 min) - Conferința anuală a studenților farmaciști din Târgu Mureș "PharmacoFor", 8-10 noiembrie 2018
9. Prezentare (Modelul experimental de diabet zaharat în cercetările fito-farmacologice - considerații practice) în cadrul cursului "Norme de etică în experimentarea animală", 25 septembrie 2018
10. Fitoterapia în diabetul zaharat - Curs postuniversitar, Miercurea Ciuc, 11 noiembrie 2017
11. Workshop "Clinical skills" - membru în comisia de evaluare, Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, ediția 2017
12. Lector de curs "Utilizarea uleiurilor volatile în terapie. Precauții și contraindicații." (60 min) - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, ediția 2016
13. Workshop "Uleiurile volatile, de la efect terapeutic la efect toxic. Care e rolul farmacistului?" (90 min) - Gala studenților farmaciști din România, ediția 2016

Cărți publicate

1. Laczkó-Zöld E, **Ștefănescu ER**, Varga E - Farmacognozie practică – Volumul II, 2025, University Press Târgu Mureș, ISBN 978-973-169-916-5
2. Laczkó-Zöld E, Varga E, **Ștefănescu ER** - Farmacognozie practică – Volumul I, 2020, University Press Târgu Mureș, ISBN 978-973-169-677-5
3. **Ștefănescu ER**, Eșianu S - Uleiuri volatile utilizate în practica farmaceutică și în parfumerie, 2018, University Press, Târgu Mureș, ISBN 978-973-169-555-6
4. Eșianu S, **Ștefănescu ER** - Fitoterapie, curs litografiat, 2016, University Press, Târgu Mureș, fără ISBN

Referent cărți de specialitate

Farmacie clinică - Aplicații practice, Jftcă G, Osz BE, Editura University Press, Târgu Mureș, 2022  
 Evaluarea calității, reologiei și performanțelor produselor cosmetice, Antonoaea P, Ciurba A, Todoran N, Editura University Press, Târgu Mureș, 2021  
 Substanțele minerale, factori esențiali în nutriție. O abordare din perspectiva biochimică și farmacologică, Tero-Vescan A, Osz BE, Miklos A, 2020

Lucrări publicate

Conform ORCID ID: 0000-0002-3346-3867

Granturi/ Proiecte câștigate prin competiție

2022: **Director de proiect:** Compuși naturali lipofili modulatori ai inflamației în patologia parodontală, Contract de finanțare nr. 163/7/10.01.2023, valoare contract 98506 RON.  
 2019: **Director de proiect:** PN-III-P1-1.1-MC- 2019-0054, contract de finanțare nr. 58/9.08.2019, valoare contract  
 2018: **Director de proiect:** PN-III-P1-1.1-MC- 2018-0690, contract de finanțare nr. 171 / 06.07.2018, valoare contract 16500 RON.  
 2017: **Director de proiect:** Saponozidele sterolice din Tribulus terrestris - stimuloare ale performanței sportive și modulatori metabolice în diabetul zaharat? –Contract de finanțare nr. 15609/10/29.12.2017, valoare contract: 22500 RON.  
 2017: **Director de proiect:** PN-III-P1-1.1-MC-2017-2052, contract de finanțare nr. 410/15.12.2017, valoare contract 9350 RON.

Proiecte depuse în competiții naționale/ internaționale

2023: PN-IV-P2-2.1-TE-2023-0303, nefinanțat  
 2021: PN-III-P1-1.1-PD-2021-0312, Director de proiect, 79,6 puncte, nefinanțat  
 2019: PN-III-P1-1.1-PD-2019-0282, Director de proiect, 73 puncte, nefinanțat

Participare la cursuri de perfecționare postuniversitare

„Politici și proceduri de vaccinare în farmacia comunitară: Vaccinarea împotriva gripei sezoniere”, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș, 7-11 noiembrie 2022, 25 ore de educație teoretică și practică  
 „Noi tehnici de pregătire și evaluare în disciplinele medico-farmacaceutice”, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș, Certificat de atestare a competențelor profesionale seria CA, nr. 0045519 din 18.09.2020

"Cercetarea modernă, cum să publicăm într-o revistă ISI" - Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, 27-28 noiembrie 2014, Certificat de absolvire nr. 320 din 25.02.2015

"Eficientizarea activității farmaciștilor prin formare în noile tehnologii, inclusiv TIC", 05.2012, 20 ore

"Modulări ale absorbției transcutanate. Sisteme de eliberare transdermice", 2011, 20 ore

**Activitate didactică****Titular de curs**

Farmacognozie - Facultatea de Farmacie, Anul III

Fitoterapie - Facultatea de Farmacie, Anul V

Parfumuri și Aromaterapie - Facultatea de Cosmetică medicală și tehnologia produsului cosmetic, Anul III

Fitopreparate în cosmetologie și dermatologie - Masterat Cosmetologie și dermofarmacie, Anul II

Aromaterapie clinică - opțional Programe de Masterat Anul II

Phytotherapy - opțional Facultatea de Medicină în limba engleză

Food supplements - opțional Facultatea de Medicină în limba engleză

Fitoterapie - opțional Facultatea de Medicină, specializările Medicină, AMG, BFK

Suplimente alimentare - opțional Facultatea de Medicină, specializările Medicină, AMG, BFK

**Titular de lucrări practice**

Farmacognozie - Facultatea de Farmacie, Anul III

Fitopreparate în cosmetologie și dermatologie - Masterat Cosmetologie și dermofarmacie, Anul II

**Coordonator/Îndrumător stagiu rezidenți**

Îndrumător stagiu: Fitoterapie - Specializarea Farmacie generală

Îndrumător stagiu: Homeopatie - Specializarea Farmacie generală

Îndrumător stagiu: Evaluarea efectelor terapeutice, analiza și controlul produselor vegetale - Specializarea

Analize medico-farmaceutice de laborator

**Mobilități Erasmus**

▪ Mobilitate de predare Erasmus +, Anul universitar 2022-2023, Facultatea de Farmacie, Universitatea din Messina, Italia (26.09.2022 - 30.09.2022)

▪ Mobilitate de predare Erasmus +, Anul universitar 2019-2020, Facultatea de Farmacie, Universitatea din Granada, Spania (7.10.2019 - 14.10.2019)

**Stagii de cercetare**

**Stagiu de cercetare** finanțat de Ministerul Educației prin Agenția de Credite și Burse de studii, conform OM nr. 1509/ 20.07.2023; Durata stagiului: **3 luni** (28.08.2023 - 28.11.2023); Departamentul de Științe chimice, Biologice, Farmaceutice și de Mediu, Universitatea din Messina, Italia

**Asociații profesionale/științifice**

Membru în Colegiul Farmaciștilor din România, filiala Mureș

Membru în Societatea de Științe Farmaceutice din România, filiala Mureș - Membru în biroul SSFR filiala Mureș

Membru în Phytochemical Society of Europe

Membru în Society for Medicinal Plant and Natural Product Research

18.09.2025