

MASTERAT – MEDICINA STILULUI DE VIAȚĂ
DIRECTOR DE PROGRAM – PROF. dr. DOINA TODEA
DURATA – 1 AN (2 semestre/4 module)
CREDITE – 60 ECTS
FORMA DE ORGANIZARE: cu frecvență

Metodologie de admitere:

- Examen scris tip grilă cu 25 întrebări din bibliografia afișată
- Interviu cu comisia de examen care va analiza, prin întrebări, motivația candidatului de a urma programul în pregătirea profesională

Comisia de examen este formată din cadre didactice implicate în programul de master.

Ponderea probelor:

La calculul notei finale se va lua în considerare nota de la testul scris, nota obținută la interviul cu comisia de examen, media din facultate și activitatea științifică.

- Examenul scris: 20%
- Interviu desfășurat pe baza scrisorii motivaționale: 60%
- Activitatea științifică și/sau voluntariat în domeniul sănătății: 10%
- Media din facultate: 10%

Clasificarea candidaților – se va realiza în ordinea descrescătoare a mediilor finale.

Media minima de admitere la Programul de Masterat este 6.00

Tematica examen scris

- Noțiuni generale despre Medicina Stilului de Viață (MSV)
- Dezvoltarea Medicinii Stilului de Viață în ultimele decade
- Abordări ale Medicinii Stilului de Viață în tratamentul și prevenția bolilor cronice
- Tulburările de comportament alimentar
- Alimentația sănătoasă: definiție, obiective, principii

Bibliografie

1. Cornelia Bala, Anca-Elena Crăciun, Dana-Mihaela Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Gabriela Roman. Curs de Nutriție și Dietetică pentru specializarea Asistență Medicală Generală. Editura Medicală Universitară “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2016

<https://liberty.umfcluj.ro/liberty/FileServlet?originType=management&originUuid=4126e834ac100f0c072049be09bbdb9b&source=CatalogData&version=Mon+Feb+09+08%3A48%3A01+EET+2026&fileUuid=412839b9ac100f0c7e46924e09bbee31>

2. Rippe JM. Lifestyle Medicine: The Health Promoting Power of Daily Habits and Practices. Am J Lifestyle Med [Internet]. 2018 Nov 1 [cited 2025 Mar 8];12(6):499. Available from: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6367881>