

**INFORMAȚII PERSONALE** IANOȘ RALUCA-DIANA

Sexul feminin | Data nașterii 20/06/1989 | Naționalitatea Română

**LOCUL DE MUNCA** Spitalul Județean de Urgență Dr. "Constantin Opreș", Baia Mare, Maramureș

**EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

20.06.2024	<b>Medic primar cardiolog</b> Spitalul Județean de Urgență Dr. Constantin Opreș, strada George Coșbuc nr 31, Baia Mare, Maramureș
01.01.2020-2024	<b>Medic Specialist Cardiolog</b> Spitalul Județean de Urgență Dr. Constantin Opreș, strada George Coșbuc nr 31, Baia Mare, Maramureș
01.01.2015-31.12.2019	<b>Medic rezident Cardiolog</b> Spitalul de Recuperare, secția Cardiologie, Cluj Napoca, strada Viilor nr 46-50, Cluj Napoca Institutul Inimii "Niculae Stăncioiu", Calea Moșilor nr 19-21, Cluj Napoca
01.10.2018-prezent	<b>Doctorand</b> în cadrul catedrei de Biochimie a Universității de Medicină și farmacie "Iuliu Hatieganu", Cluj Napoca sub îndrumarea prof .Dr. Procopciuc Lucia Maria

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

01.10.2018-prezent	Studii doctorale Universitatea de Medicină și farmacie "Iuliu Hatieganu", Cluj Napoca
01.10.2008-01.07.2014	Diploma de Licență- Medic în Medicină Generală Universitatea de Medicină și farmacie "Iuliu Hatieganu", Cluj Napoca
01.09.2004-15.07.2008	Diploma de Bacalaureat Colegiul Național "Gheorghe Șincai", Baia Mare, Maramureș Profil Matematică -Informatică-Bilingv-Română-Engleză

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Certificat Cambridge Advanced- nivel C1					
Franceză	A1	A1	A1	A1	A1

 Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare** Competențe de comunicare dobândite în cadrul muncii în echipă

Competențe organizaționale/manageriale

Competențe dobândite în cadrul muncii în echipă ca și voluntar în cadrul Organizației Studenților Mediciști  
 Proiectul Impreună pentru sănătate-campanii de informare pe diverse teme medicale de actualitate în școli, licee  
 Congresul Medicalis- implicare în organizare

Competențe dobândite la locul de muncă

O bună capacitate de luare a deciziilor în condiții de stress prin efectuarea gărzilor în cadrul Institutului Inimii, Cluj Napoca , Clinica Medicala I, Spitalul Județean de Urgență dr Constantin Opreș, Baia Mare

Competențe informatice

o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office

Permis de conducere

categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

1. Ianoș RD, Pop C, Iancu M, Rahaian R, Cozma A, Procopciuc LM. Diagnostic Performance of Serum Biomarkers Fibroblast Growth Factor 21, Galectin-3 and Copeptin for Heart Failure with Preserved Ejection Fraction in a Sample of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Diagnostics* 2021;11(9):1577. ISI- impact factor 3 , Q2
2. Ianoș RD, Cozma A, Lucaciu R, Hangan C, Negrean V, Mercea D, Pop C, Negrean V, Mercea D, Procopciuc LM. Role of Circulating Biomarkers in Diabetic Cardiomyopathy. *Biomedicines* 2024, 12, 2153. ISI- impact factor 3,9, Q1
3. Ianoș RD, Iancu M, Pop C, R, Lucaciu RL, Hangan, A C, Rahaian R, Cozma A, Negrean V, Mercea D, Procopciuc LM. Predictive value of NT-proBNP, FGF21, Galectin-3 and Copeptin in Moderate to Severe Heart Failure in patients with Preserved and Mildly Reduced Ejection Fraction and Type 2 Diabetes Mellitus. *Medicina* 2024,60,1841. ISI- impact factor 2,4 , Q1
4. C. Pop, RD Ianos. A Prospective Study of Pulmonary Embolism Presenting as Syncope'. *American Journal of Therapeutics* . ISSN:1075-2765 .
5. The lymphocyte count and neutrophil/lymphocyte ratio as independent predictors for adverse cardiac events in ischemic Heart failure but not in non-ischemic heart failure” ; A.D.Farcas, MA.Stoia, FP. Anton, CM Goidescu, RD Ianos, SE Susca-Hojda, IL Gavrița, D. Lutac, II.Buruian, L. Vida-Simiti. *Rev Chim Bucharest* 2016; 67(10) . ISSN:0034-7752. Factor de impact 1.232
6. The role of echocardiography in the diagnosis and management of a giant unruptured sinus of Valsalva Aneurysm”. A.Serban,N. Batrana, M.Cocoi, R.Ianos, S.Mot et al. *Med Ultrason* 2019,vol 21, no 2, 194-196 DOI: 10.11152/mu-1741

Prezentări

Sept 2021: Perzentare Poster la Congresul Național de Cardiologie, Sinaia. O cauză rară dedispnee cardiac la un pacient tânăr . R.D.Ianoș, C. Pop, R. Rancea, B.Vasiliiu

Dec 2019. Prezentare Poster Congres EuroEcho, Viena. Impact of pulmonary hypertension on survival in patients with degenerative aortic stenosis. D. Mercea, R. Ianos, C. Pop, D. Pop, D. Zdrenghia, A. Cozma.

Dec 2018. Prezentare poster la World Congress of Cardiology (WCC 2018) and Cardiovascular Health, Dubai, United Arab Emirates, (PO581) The Impact of Obesity on Left Ventricular Systolic and Diastolic Function in Normotensive Caucasian Children. Delia Mercea, Raluca Ianos, Calin Pop.

Iulie 2018 .Prezentare poster la the 10<sup>th</sup> World Congress on Prevention of Diabetes and its

Complications (WCPDC 2018), Edinburgh, Scotland, July 2018. The Prevalence of Obesity and Diabetes mellitus in Normotensive Caucasian Children. DC Mercea, RD Ianos, C Pop, A Cozma.

17-19 Mai 2018: Al II-lea Congres Național 'Progrese in Cardiologie si Chirurgie Cardiovasculară, Cluj Napoca. Sesiunea cazuri clinice. Prezentare orala caz clinic: "What can hide behind a deep vein thrombosis?"

1-4 Oct 2017 . The Impact of atrial fibrillation on the survival of patients with degenerative aortic stenosis. A Prospective clinical study. DC Mercea, RD Ianos. Prezentare Poster la Heart Rhythm Congress, 1-4 October 2017, Birmingham UK.

Sept 2017. Prezentare Poster : ,Infarct miocardic acut la un pacient tanar cu patologice neoplazice sub tratament chimioterapic. RD Ianos, DC Mercea, D Filip, C Pop, al 56-lea Congres National de Cardiologie, Sinaia, 20-23 Septembrie 2017

Aug 2017. The impact of obesity on early echocardiographic parameters in children. D Mercea, R Ianos, C Pop. Prezentare Poster (P4405) la ESC Congress 26-30 August 2017, Barcelona, Spania.

Iulie 2017. Characteristics of Cardiovascular Disease in Children examined in the Cardiology Outpatient Service in A Territorial Hospital From Romania: Prospective Trial. Delia Mercea , Raluca Ianos , Bogdan Lucian , Calin Pop - Prezentare Poster la the 7<sup>th</sup> World Congress of Pediatric Cardiology and Cardiac Surgery , 16-21 July 2017, Barcelona, Spania.

Febr 2017. Prezentare orală – Conferința Maramedica 2017, Baia Mare. Caz clinic: „Infarct miocardic la un pacient tanar sub tratament chimioterapic”

Mai 2016. Prezentare Poster: "The lymphocyte count and neutrophil /lymphocyte ratio as independent predictors for cardiac events in heart failure only in ischemic heart disease patients" ; A.D.Farcas, MA.Stoia, FP.Anton, CM Goidescu, RD Ianos, SE Susca-Hojda, IL Gavrilă, D. Lutac, Il.Buruian, L. Vida-Simiti. Congresul International „ Heart Failure”, 21-24 Mai 2016, Florenta, Italia – Sesiunea postere

Iunie 2016. Participare Scoala de Vara, Cisnădioara, Sibiu. Prezentare caz clinic

Apr 2018. Curs Boli cardiace Ereditare. Simpozionul Prof. dr .C.C.Iliescu, București

18-20 Mar 2018 Congres EHRA 2018, Barcelona, Spania - participare pasiva

3-4 Nov 2017. Participare Simpozion " Noi directii in tratamentul non-farmacologic al insuficientei cardiace cronice", Bucuresti

30 Sept- 7 Dec 2016. Curs de formare continua cu titlul "P10- Diagnostic imagistic (ecografic si RMN) al bolilor cardiace congenitale si dobandite la copii- medici", desfasurat la Universitatea de Farmacie „ Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca, in cadrul proiectului „Dezvoltarea competentelor personalului medical specializat privind preventia, diagnosticarea si tratamentul chirurgical al cardiopatiilor congenitale si dobandite la copii prin utilizarea tehnologiei de varf. CARDIOPED”

27-31 Aug 2016. Congresul European de Cardiologie (ESC), Roma, Italia- participare pasiva

Martie 2016. Participare Curs „ Inima si Sportul”, Cluj –Napoca

Sept 2015. „Al 54-lea Congres National de Cardiologie” , Sinaia -participant pasiv

Mai 2015. A 3-a Conferinta Nationala de medicina aplicata la educatia fizica si sport-Iuliu Hatieganu”, 21-23 Mai

18-20 Mai 2015 Conferinta „Zilele Clujene de educatie pentru sanatate”-participant pasiv

7-9 Mai 2015 Conferinta Nationala a grupurilor de lucru, Sibiu- participant pasiv  
Simpozion „Cardiomiopatie hipertrofica”,

#### Conferințe/Cursuri

Apr 2015. Curs National de Management al Bolnavului Hipertensiv. Actualități in diagnostic si tratament,

editia a III-a, Cluj- Napoca, 3 Aprilie 2015

30 Mar- 24 Mai 2015. Curs de perfectionare a pregatirii profesionale: „ Electrocardiografie clinica”, desfasurat de disciplina Cardiologie-Recuperare a Universitatii de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca

Febr 2015 Curs „Dezvoltarea Inteligenței Emotionale cu implicatii in optimizarea comportamentului profesional al medicilor

#### Afilieri

Societatea Română de Cardiologie

Data  
18.12.2024