

REZUMAT

Titlu : Determinanții biopsihosociali ai sănătății: o perspectivă psihosomatică
Conf univ dr Mihaela Fadgyas Stănculete

Teza de abilitare „Determinanții biopsihosociali ai sănătății: o perspectivă psihosomatică” oferă o abordare a sănătății și a stării de bine, bazată pe educația la intersecția dintre medicină și psihologie. Această teză evidențiază relația complexă și indivizibilă dintre minte și corp, subliniind importanța luării în considerare atât a factorilor biologici, cât și a celor psihologici în înțelegerea și rezolvarea problemelor de sănătate.

Prima secțiune prezintă contribuțiile personale de cercetare care acoperă trei domenii-cheie. Primul explorează relația complexă dintre mecanismele de coping, neuromodulatori și Sindromul Intestinului Iritabil (SII), cu scopul de a îmbunătăți gestionarea pacienților printr-o înțelegere mai profundă a acestor factori. În mod specific, două studii au examinat rolul mecanismelor de coping în SII și impactul lor asupra calității vieții legate de sănătate, precum și utilizarea emergentă a neuromodulatorilor în gestionarea SII.

Cel de-al doilea domeniu de cercetare se concentrează asupra impactului profund al pandemiei COVID-19 asupra profesioniștilor din domeniul sănătății, în special asupra epuizării și a rolului strategiilor de coping, precum și a impactului singurătății în contextul restricțiilor impuse de pandemie. Două studii sunt prezentate aici: unul evaluând epuizarea în rândul personalului spitalicesc ca parte a proiectului de grup COPE-CORONA și celălalt examinând impactul stilurilor de atașament, al mecanismelor de coping și al singurătății în timpul pandemiei.

Al treilea domeniu de cercetare examinează relația reciprocă dintre afecțiunile somatice și cele de sănătate mintală. Mai exact, au fost efectuate trei studii pentru a explora acest subiect, inclusiv rolul potențial al furiei ca mediator în progresia de la durerea cronică la depresie, impactul suferinței induse de steatoza hepatică nonalcoolică (NAFLD) suferinței asupra anxietății, depresiei precum și o investigație specific culturală a obezității și a stigmatizării legate de greutate în România.

A doua secțiune oferă o imagine de ansamblu asupra parcursului academic, care a început cu obținerea diplomei de medic de la Facultatea de Medicină a UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, în 1997. Aceasta a fost urmată de obținerea unei diplome de licențiat în psihologie de la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației a Universității Babeș-Bolyai în 2002 și a unei diplome de master în Sexologie de la UMF Iuliu Hațieganu, în 2007. Aceste calificări servesc drept o bază solidă pentru munca mea în medicina psihosomatică, care recunoaște interacțiunea dintre procesele psihologice și fiziologice în sănătate și boală. Ulterior, am prezentat realizările mele postdoctorat atât în domeniul științific, cât și în cele academic și profesional.

Partea II a tezei de abilitare detaliază liniile directoare ale dezvoltării noastre academice și profesionale pe termen scurt și lung. Acestea sunt structurate în jurul unei analize SWOT (puncte

tari, puncte slabe, oportunități, amenințări), care oferă o evaluare critică a contextului actual și a potențialului de dezvoltare, precum și obiective pe termen scurt, mediu și lung pentru dezvoltarea carierei, atât în predare, cât și în cercetare. Această secțiune reflectă dedicarea mea pentru învățarea și creșterea continuă în acest domeniu.

Subcapitolul final include o bibliografie amănunțită care enumeră toate sursele la care se face referire în această teză.

În concluzie, această teză prezintă o examinare cuprinzătoare a contribuțiilor mele la domeniul medicinei psihosomatice, subliniind importanța unei abordări integrative pentru înțelegerea și abordarea problemelor de sănătate. Prin efectuarea acestor cercetări, doresc să avansez în acest domeniu și, în cele din urmă, să ameliores bunăstarea celor care se confruntă cu dificultăți atât de sănătate fizică, cât și mintală.