

**INFORMAȚII PERSONALE****Sabău Monica**

Gender Female | Nationality Română

**EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ**

---

2022- prezent

Conferențiar universitar  
Medic șef de secție Secția Clinică Neurologie  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea

iulie 2021- aprilie 2022

Director medical interimar  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea  
▪ Comitet director

2010– iulie 2021

Medic șef secție  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea  
Secția Clinică Neurologie

2007- 2010

Medic șef secție  
Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea  
Secția Clinică Neurologie I

- 2004- 2022    Șef de lucrări  
Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie, Disciplina:  
Neurologie  
Activitate didactică și cercetare
- 2003-2004    Asistent universitar  
Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina și Farmacie, Disciplina  
Neurologie
- activitate didactica și de cercetare
- 1998          Medic primar neurologie  
Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea
- activitate medicală
- 1994-1998    Medic specialist neurologie  
Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea
- activitate medicală
- 1991-1993    Medic secundar neurologie  
Clinica de Neurologie ” Gheorghe Marinescu” , Universitatea de Medicină și  
Farmacie Carol Davila București
- 1987-1991    Medic stagiar  
Spitalul Unificat Teritorial Beiuș

## **EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

---

### **Nivelul în calificarea națională sau internațională**

**2013**

Atestat ultrasonografie cerebrală

2009

Atestat managementul serviciilor de sănătate

2003-2007	<b>Doctorat</b> Universitatea din Oradea <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studiu anatomo-clinic privind corelația între structura și funcționalitatea vaselor cerebrale și accidentele vasculare cerebrale de la acest nivel</li> </ul>	Nivelul EQF 8i
2004-2005	<b>Masterat management educațional</b> Universitatea din Oradea –Departamentul pentru Pregătirea și Perfecționarea Personalului Didactic <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abilități specializate în activitatea didactică</li> </ul>	Nivelul EQF 7
1998	<b>Examen medic primar</b> Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca	
1991-1993	<b>Specializare neurologie</b> Universitatea de Medicină și Farmacie ” Carol Davila ” București , Facultatea de Medicină și Farmacie, Clinica de Neurologie ” Gheorghe Marinescu” <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ medic secundar</li> </ul>	
1981-1987	<b>Institutul de Medicină și Farmacie Cluj Napoca, Facultatea de Medicină, specializarea medicină generală</b>	Nivelul EQF 6
1981	<b>Diploma de bacalaureat: liceul de Filologie-Istorie Oradea, secția Chimie -Biologie</b>	

### Cursuri de educație și formare

2016	<b>Curs – Curs de organizare și funcționare a unităților de urgențe neurovasculare</b> Universitatea de Medicină și Farmacie ”Carol Davila” București
2013	<b>Curs de ultrasonografie Doppler cervico-cerebrală</b> Universitatea de Medicină și Farmacie ”Carol Davila” București
2009	<b>Curs - Managementul serviciilor de sănătate</b> Școala Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar
2004	<b>Actualități în managementul serviciilor de sănătate</b>

	Ministerul Sănătății
2002-2003	Modul de psihopedagogie Universitatea din Oradea
1997	Curs - Curs de ultrasonografie Doppler cervico-cerebrală Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
1996	Curs - EEG, EMG, potențiale evocate
1992	Curs de acupunctură ciclul II Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
1991	Curs de acupunctură Universitatea de Medicină și Farmacie „ Carol Davila ”, București

## COMPETENTE PERSONALE

---

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine  
cunoscute

Engleza

	INTELEGERE	VORBIRE	SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral
	B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent
	B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent
		B1/B2: Utilizator independent	

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/  
C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

### Competențe de comunicare

- Abilitate de comunicare, creativitate, dinamism, eficienta, spirit de echipa, abilitate de a lucra cu medici, asistente medicale, studenți din toate mediile sociale/culturale
- Am participat ca lector și instructor la cursuri de pregătire care au fost organizate la Galați, Bistrița Năsăud, Satu Mare pentru personalul din secțiile de neurologie în vederea implementării tratamentului fibrinolitic în accidentul vascular cerebral ischemic acut.
- Am participat ca lector la proiectul european ” Personal specializat pentru un sistem de sănătate modern”

### Competențe organizaționale /manageriale

- Abilitați de leadership, structurare, capacitate de sinteza, abilitati decizionale, leadership
- Director medical interimar – Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea, iulie 2021- prezent
- Șef de secție din 2006
- Expert medical - din 2010, desemnat prin OMS 1112 din 11 august 2010, publicat în M. O. 605/26 aug 2010, ultima nominalizare prin Ordinul nr. 513/2021 -Lista națională a experților medicali
- Coordonator program de rezidențiat în Neurologie
- Membru în comitete de organizare cursuri și simpozioane
- Membru în comisii de examen pentru ocuparea posturilor didactice universitare
- Coordonator și lector al unor cursuri de pregătire profesională pentru medici și asistente

## Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitate de planificare, organizare, coordonare și conducere și control – șef de secție și director medical
- Capacitate de sinteză, abilități de leadership
- Abilități decizionale – membru în diverse comisii de concurs și examen
- Experiență în aplicarea și implementarea unor proiecte de cercetare, proceduri și protocoale de lucru:
  - Am implementat în spital tratamentul fibrinolic în accidentul vascular cerebral acut încă din 2012. Am fost în primele 5 centre pilot din țară.
  - Am creat în spital un centru de tratament al bolii Parkinson avansate
  - Am creat în spital un centru de tratament pentru pacienții cu scleroză multiplă
  - Am creat în spital un centru de tratament pentru pacienții cu boli neurologice – boli rare

## Competențe idigitale

### AUTOEVALUARE

Procesarea informației   Comunicare   Creare de conținut   Securitate  
Rezolvarea de probleme

Utilizator independent   Utilizator independent   Utilizator independent   Utilizator independent   Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

## Alte competențe

## Permis de conducere

Categoria B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

---

**Publicații**

- Sabău Monica – Neurologie – Editura Universității din Oradea 2015, ISBN 978-606-10-1707-2
- Sabău Monica- Infarctul lacunar- Editura Universității din Oradea 2015, ISBN 978-606-10-1706-5
- Sabău Monica neurologie - Ghid pentru asistente, Editura Universității din Oradea 2009, ISBN 978-973-759-898-1
- Sabău Monica – Neurologie – Note de curs, Editura Universității din Oradea, 2006 ISBN 973-613-977-8
- Sabău Monica – Neurologie – Îndrumător pentru stagii, Editura Universității din Oradea 2006 ISBN 973-613-978-6
- Lucrări publicate:
  - În reviste indexate în baze de date internaționale recunoscute – cotate ISI
    - în extenso: 13, din care 6 autor principal/coordonator al grupului sau autor cu contribuție egală cu a primului autor, 3 coautor. Pentru 4 articole am fost colaborator: am fost investigator principal în echipa studiului clinic pe baza căruia s-a publicat articolul
    - în rezumat: 25
  - în reviste indexate în baze de date internaționale recunoscute BDI - in extenso: 17
  - în alte reviste de specialitate (ISBN, ISSN): 10
  - în volumele unor manifestări științifice: 78

**Prezentări**

- Lucrari prezentate în cadrul unor manifestări științifice – 54 lucrări

**Proiecte**

- Formator senior în proiectul POCU ” Personal specializat pentru un sistem de sănătate modern” cod SMIS 2014+106519, cuprins în Programul Operațional Capital Uman 2014-2020 în Axa prioritară 4.8: Îmbunătățirea nivelului de competențe al profesioniștilor din sectorul medical
- Investigator principal în studiul THALES 2018-2020
- Investigator principal în studiul CREGS 2015-2017
- Investigator principal în studiul SOCRATES 2015-2016
- Investigator principal în studiul internațional multicentric EFC1053 2010-2011 -
- Examinator principal în studiul internațional multicentric Biogen Indec BG 00012. TOWER , 2007-2009
- subinvestigator în studiul international multicentric „GW-CL 0305 –A double blind, randomized, placebocontrolled, parallel goup study of Sativex ® in the treatment of subjects with pain due to diabetic neuropathy”
- subinvestigator în Studiu international multicentric „GW-CL 0405 –A double blind, randomized, placebocontrolled, parallel goup study of Sativex ® in the treatment of subjects with neuropathic pain asociated with allodynia”

## Conferințe Seminarii

- participări la numeroase congrese, conferințe și seminarii

## Distincții

- Premiere articole UEFISCDI: PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-32664, articol: Improving performance of a pharmacy in a Romanian hospital through implementation of an internal management control system, Science of the Total Environment, 2019, 675:51-61
- Premiere articole UEFISCDI: PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-38914, articol: Legal medicine implications in fibrinolytic therapy of acute ischemic stroke, BMC Medical Ethics, 2019, 20(1):70
- Diplomă de onoare – Gala elitelor medicale transilvane ediția a II-a, 2017, pentru excelență în domeniul medical, pentru constanța eforturilor, pentru calitatea cercetării și devotamentul față de pacienți
- premiată – Gala „Sănătatea ta” – Ediția a III-a, pentru activitatea de calitate și caritate, martie 2013, Oradea

## Afilieri

- Membru în Societatea de Neurologie din România
- Membru al Colegiului Medicilor din România

## Citări

- web of Science H-index: 7

Conf. Univ. Dr. Monica Sabău  
Oradea, 28. 08 2024

Semnătura,