



Timea Helga Virág

Data nașterii: 19/03/1991 | Cetățenie: română , maghiară

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2019 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

STUDENT DOCTORAND UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "IULIU HAȚIEGANU" CLUJ-NAPOCA

01/01/2017 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

MEDIC REZIDENT CHIRURGIE PLASTICĂ, ESTETICĂ ȘI MICROCHIRURGIE RECONSTRUCTIVĂ SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2010 – 15/09/2016 Târgu Mureș, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ, TITLUL DE DOCTOR MEDIC Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, Facultatea de Medicină Generală

15/09/2006 – 20/06/2010 Sfântu Gheorghe, România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT Liceul Teoretic "Mikes Kelemen"

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **MAGHIARĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ROMÂNĂ	C1	C1	C1	C1	C1
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
GERMANĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office - Word, PowerPoint, Excel, Access

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Vicepreședinte Asociația Medicilor Reziidenți din Transilvania 2019-2024

Membru fondator Organizația de Îngrijire a Sănătății pentru Minorități din Bazinul Carpatic "Segítség.ma" 2019-2023

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Lucru în echipă, adaptabilitate

- bune abilități de comunicare dobândite pe parcursul studiilor, dar și în cadrul proiectelor medicale și altor activități derulate în calitate de voluntar Asociația Tinerilor Creștini din Transilvania 2012-2024
- abilități de colaborare eficientă cu echipe naționale și internaționale dobândite în cadrul mobilității Erasmus+ și Institutul Balassi Balint

DISTINȚII ONORIFICE ȘI PREMII

28/04/2022

MENTIUNE – 3 in 1 Joint Congress of Romanian Association of Plastic Surgeons

ORAL PRESENTATION entitled: **Keystone Perforator Island Flap for Axillary, Inguinal and Sacrococcygeal Soft Tissue Defects**

PROIECTE

2015 – 2015

Investigarea keratoconului: diagnostic, simptome și tratament

Cornea Research Program, Ophthalmology Department of Semmelweis University Budapest - membru al echipei de cercetare

2013 – 2014

Investigația apei minerale de la Biborțeni din forajul F9

Investigația apei minerale de la Biborțeni din forajul F9 cu Laborator de EUROAVIPO S.A. Biborțeni și Societatea Națională a Apelor Minerale din România

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

XIV. National Congress Romanian Society for Surgery of the Hand

Virág T. H., Georgescu A. V., Keystone perforator island flap: versatile flap for reconstruction of large soft tissue defects, XIV. National Congress Romanian Society for Surgery of the Hand, 27-29 aprilie 2023, Sibiu, România- prezentare orală

X. Congress of the European Association of Plastic Surgeons (EURAPS)

Virág T. H., Georgescu A. V., Keystone perforator island flap for axillary, inguinal and sacrococcygeal soft tissue defects, 25-25 mai 2022, Napoli, Italia- prezentare orală

3 in 1 Joint Congress of Romanian Association of Plastic Surgeons

Virág T. H., Georgescu A. V., Keystone Perforator Island Flap for Axillary, Inguinal and Sacrococcygeal Soft Tissue Defects, 3 in 1 Joint Congress of Romanian Association of Plastic Surgeons, 28-30 aprilie 2022, Timișoara, România - prezentare orală

XV. Congress of the European Federation of Societies for Microsurgery

Virág T. H., Georgescu A. V., The versatility of keystone perforator island flap in axillary Hidradenitis Suppurativa, XV. Congress of the European Federation of Societies for Microsurgery, 29 aprilie - 1 mai 2020, Cluj-Napoca, România- prezentare orală

XXI. Balkan Association of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery (BAPRAS)

Virág T. H., Muntean M. V., Lower eyelid reconstruction following excision of cutaneous malignancy, XXI. Balkan Association of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery (BAPRAS) Congress, 9-11. mai 2019, Cluj-Napoca, România- prezentare orală

Zilele Young Oncology Cluj- Napoca

Virág T. H., Muntean M. V., Chirurgia reconstructivă a epitelioamelor faciale, Zilele Young Oncology Cluj- Napoca, 5-7. iulie 2018, Cluj-Napoca, România - prezentare orală

SEMINARI

RASS Course of Plastic - Aesthetic Surgery for Residents and Advanced Surgeons, 8-9 iunie 2018, Constanța, România

Very Basic Microsurgical Course, XIV. Congress of the European Federation of Societies for Microsurgery, 7 mai 2018, Belgrad, Serbia

Tehnici de bază de realizare a lambourilor locale, Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, 4 decembrie 2017, Cluj-Napoca, România

Advanced Microsurgery and Advanced Surgical Skills Masterclass, Universitatea de Medicină și Farmacie Szeged, Departament de Chirurgie Generală, 6-16 noiembrie 2017, Szeged, Ungaria

Teaching Course of International Society of Aesthetic Plastic Surgery, 23-24 iunie 2017, Brașov, România

Pre-Congress Course of American Association for Hand Surgery - Advance in Hand Surgery, 26 aprilie 2017, Cluj-Napoca, România

SCHIMB DE EXPERIENȚĂ

Erasmus de Plasament, Universitatea de Medicină Semmelweis, Departament de Oftalmologie, iulie-septembrie 2015, Budapesta, Ungaria,

Erasmus de studiu (un semestru întreg) , Universitatea de Medicină Semmelweis, februarie-iunie 2015, Budapesta, Ungaria

Erasmus de Plasament, Royal Glamorgan Hospital, Departament de Oftalmologie, iulie-septembrie 2014, Cardiff, Marea Britanie

Schimb de experiență de către Programului Institutului Balassi, Universitatea de Medicină din Szeged, septembrie-februarie 2014, Szeged, Ungaria

Schimb de experiență de către Programului Asociației Studenților Maghiari din Târgu Mureș, Universitatea de Medicină din Szeged, Disciplina de Fiziologie și Disciplina de Ginecologie, martie-aprilie 2013, Budapesta, Ungaria

Schimb de experiență de către Programului Institutului Balassi, Universitatea de Medicină Semmelweis, Disciplina de Fiziologie, martie 2012, Budapesta, Ungaria

PUBLICAȚII

Original Article

Virág, T. H., Muntean, M. V., Mihály, A., Georgescu, A. V. Experimental investigation of tension-reducing effectiveness of keystone perforator island flap. *Medicine and Pharmacy Reports*, 2024; 97 (2) : 196-204. *PubMed*

Virág, T. H., Muntean, M. V., Georgescu, A. V. Minimising donor-site morbidity following limbs' injuries with keystone perforator island flap reconstruction. *Wound Repair Regen* 2022; 30(3):357–364. Q1, *ISI Impact Factor* - 3.8

Virág, T. H., Kadar, I. A., Matei, I. R., Georgescu, A. V. Surgical management of hidradenitis suppurativa with keystone perforator island flap. *Injury* 2020; 51(4):41–47. Q1, *ISI Impact Factor* - 2.38

Kadar IA, **Virág T. H.**, Matei IR, Georgescu AV. High Division of the Median Nerve with Unusually High Origin of the 3rd Space Common Digital Nerve. Q1, *Injury*. 2020;51 Suppl 4:S96-S102.

Case Report

Muntean MV, Orădan AV, Corpodean AA, **Virag T. H.**, et al. Anterolateral thigh flap for abdominal wall reconstruction. A case report. *Med Pharm Rep*. 2023;96(1):101-105. *PubMed*

● GRANTURI DE CERCETARE

Proiect de cercetare

Grant intern pentru studenți nr. 2461/83/17 ianuarie 2020, 1033/75/13 ianuarie 2021 „*Considerații experimentale și clinice lambourile keystone*” finanțat de UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

04/08/2024

Dr. Virág Tímea Helga