

INFORMAȚII PERSONALE

Nume/Prenume

Jurcău Ramona-Niculina

Adresa

Telefon

E-mail

Naționalitate

Română

Genul

Feminin

EXPERIENȚA PROFESIONALĂActivități și
responsabilități principale

Susținere de cursuri de Fiziopatologie la secțiile Română și Franceză
Susținere de lucrări practice de Fiziopatologie la secțiile Română și Franceză
Coordonarea de lucrări de licență
Coordonarea de cursuri postuniversitare
Elaborarea și susținerea de lucrări științifice
Activitate de cercetare contractuală - membru în colective de cercetare

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau
sectorul de activitate

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hatieganu"
Facultatea de Medicină, Departamentul de Științe Funcționale,
Disciplina de Fiziopatologie

Perioada

31.01 - 03.04 1996

Funcția sau postul ocupat

Medic specialist Medicină Generală Adulți

Numele și adresa angajatorului

Ambulanța Județului Cluj

Tipul activității sau
sectorul de activitate

Activități specifice specialității Medicină Generală Adulți

Perioada

01.12.1992 - 31.01.1996

Funcția sau postul ocupat

Medic rezident Medicină Generală Adulți

Activități și
responsabilități principale

Pregătire în cadrul programului de rezidențiat Medicină Generală
Adulți

Numele și adresa angajatorului

Spitalul Clinic Județean Cluj

Tipul activității sau
sectorul de activitate

Activități specifice pregătirii în cadrul rezidențiatului Medicină
Generală Adulți

Perioada

14.11.1991 - 01.12.1992

Funcția sau postul ocupat

Medic stagiar

Activități și
responsabilități principale

Pregătire în cadrul programului de stagiatură

Numele și adresa angajatorului

Spitalul Clinic Județean Cluj

Tipul activității sau
sectorul de activitate

Activități specifice pregătirii în cadrul stagiaturii

EDUCAȚIE ȘI FORMARE
PROFESIONALĂ

Perioada	2018-2021
Calificarea/diploma obținută	Psihoterapeut Integrativ
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	Masterat în Psihoterapie Integrativă, Asociația Română de Psihoterapie Integrativă
Perioada	2015
Calificarea/diploma obținută	Curs Français professionnel - Médical
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	Institutul Francez, Cluj-Napoca
Perioada	Noiembrie 2012
Calificarea/diploma obținută	Formare Educație Medicală PRIME
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	Facultatea de Medicina, Universitatea de Medicina și Farmacie “Iuliu Hatieganu”, Cluj-Napoca, Romania
Perioada	2008-2011
Calificarea/diploma obținută	Psiholog
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	Facultatea de Psihologie, Universitatea Oradea
Perioada	2008 - 2009
Calificarea/diploma obținută	Formare Educație Medicală
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	DEMPPPD, Universitatea de Medicina și Farmacie “Iuliu Hatieganu”, Cluj-Napoca, Romania
Perioada	2006 - 2008
Calificarea/diploma obținută	Formare în Homeopatie, cu Prof. George Vithoulkas (Doctor Honoris Causa al UMF Cluj-Napoca, 2013), International Academy of Classical Homeopathy; DGPPMFAM, MS, București
Perioada	1996 - 1998
Calificarea/diploma obținută	Competența în - Homeopatie, Acupunctură, Api-Fito-Aromaterapie
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	DGPPMFAM, Ministerul Sănătății și Familiei, București, România
Perioada	1997 - 2004
Calificarea/diploma obținută	Doctor în Fiziologie Normală și Patologică
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	Facultatea de Medicină, UMF “Iuliu Hatieganu”, Cluj-Napoca ”Stresul chirurgical în contextul neuro-imuno-modulării”
Perioada	1996 - 1997
Calificarea/diploma obținută	Certificat de formare didactică și pedagogică
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	DPPD, Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, România
Perioada	1999, octombrie - 2000, februarie - Stagiul de doctorat
Calificarea/diploma obținută	Spitalul Parhon, București
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	
Perioada	1996, mai-septembrie
Calificarea/diploma obținută	Bursă de studii în imunologie și stres
Numele și tipul institutiei de învățământ de formare	Institutul de Imunologie, Praga

Perioada	1995, 2-9 sept
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare
Numele și tipul instituției de învățământ de formare	Școala de vară de Imunologie, Praga
Perioada	1994, 2-9 sept
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare
Numele și tipul instituției de învățământ de formare	Școala de vară de Imunologie, Kosice
Perioada	1992 - 1996
Calificarea/diploma obținută	Medic specialist Medicină Generală Adulți
Numele și tipul instituției de învățământ de formare	Spitalul Clinic Județean Cluj
Perioada	1991 - 1992
Calificarea/diploma obținută	Medic stagiar
Numele și tipul instituției de învățământ de formare	Spitalul Clinic Județean Cluj
Perioada	1985 - 1991
Calificarea/diploma obținută	Medic
Numele și tipul instituției de învățământ de formare	Facultatea de Medicina, Universitatea de Medicina și Farmacie "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca, Romania
COMPETENȚE PERSONALE	
Limba maternă	Română
Alte limbi cunoscute	Diplôme de français professionnel - Médical B2, CCI Paris Ile-de-France - menționa Tras bine - septembrie 2015
Denumirea certificatului	Atestat limba engleză - Centrul Alpha, UBB Cluj-Napoca
Competențe de comunicare	Bune competențe de comunicare dobândite prin experiență profesională medicală și pedagogică Capacitate de adaptare și comunicare bune Capacitate de utilizare a mijloacelor didactice moderne
Competențe organizaționale/manageriale	Organizarea de cursuri postuniversitare, anii universitari 2008-2023 Membru în comitetele de organizare - conferințe, simpozioane, mese rotunde, cerc științific studentesc
Competențe dobândite la locul de muncă	Competențe didactice, prin cursuri de pregătire pedagogică și experiență didactică Bună cunoaștere a activității didactice desfășurate
Competențe informatice	O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office - Word, PowerPoint, Excel Cunoaștere primară a aplicațiilor Adobe, PhotoShop, Cool EditPro
Permis de conducere	Categoria permisului B
Domenii de expertiză științifică	Cercetare medicală și psihologică interdisciplinară în domeniul stresului, modularii stresului și al psiho-pedagogiei

Publicații	<p>Cărți de specialitate - 12 Capitole de carte - 40 Caiete de lucrări practice - 6 Lucrări publicate in extenso indexate - 71 - exemplificări de titluri: Molecular hydrogen, a therapeutic gas with antioxidant effects, general aspects and mechanisms. Polyphenols in olive leaves and their antioxidant role-a brief review. Brief retrospective analysis of the complex relationship between stress, surgery, and psychology Influence of lepidium meyenii on stress induced by walking on a treadmill. Effect of cordiceps, ganoderma and turmeric on sports performance, research and applications Action of olivum®, olive-leaf extract, on malondialdehyde in physical effort, a brief-research Effect of three adapogenic plants, on fatigue and glycemia, in human physical effort-a romanian experience. Eleutherococcus, schisandra, rhodiola and ginseng, for stress and fatigue-a review. Phytotherapeutic modulation of the impact of facial expressions in intense physical stress. Brief analysis of the sport-ginseng relationship, from the perspective of pubmed publications. Influence of green tea extract and passiflora, on heart rate and fatigue sensation, in intense mental stress Influence of rhodiola rosea product and physical training, on acute physical stress Recenzor - 49 articole</p>															
Conferințe	Lucrări comunicate și publicate în rezumat: 190															
Proiecte	<p>Granturi de cercetare - membru în 4 proiecte</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Programul/Proiectul</th> <th>Funcția</th> <th>Perioada:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>P1. Contract PN2 - Parteneriate, nr. 41 - 050/2007 OSMOCE</td> <td>membru în echipa</td> <td>2007-2010</td> </tr> <tr> <td>P1. Proiect - CP Nr.111/2007 (LRMM)</td> <td>membru în echipa</td> <td>2007-2010</td> </tr> <tr> <td>P2. Proiect PC - Nr.72197/01.10.2008 Sisteme Mecatronice Complexe pentru Aplicații Medicale</td> <td>membru în echipa</td> <td>2008-2011</td> </tr> <tr> <td>P3. Proiect PC - Nr. 12-080 /1.10.2008 - SEArCH</td> <td>membru în echipa</td> <td>2008-2011</td> </tr> </tbody> </table>	Programul/Proiectul	Funcția	Perioada:	P1. Contract PN2 - Parteneriate, nr. 41 - 050/2007 OSMOCE	membru în echipa	2007-2010	P1. Proiect - CP Nr.111/2007 (LRMM)	membru în echipa	2007-2010	P2. Proiect PC - Nr.72197/01.10.2008 Sisteme Mecatronice Complexe pentru Aplicații Medicale	membru în echipa	2008-2011	P3. Proiect PC - Nr. 12-080 /1.10.2008 - SEArCH	membru în echipa	2008-2011
Programul/Proiectul	Funcția	Perioada:														
P1. Contract PN2 - Parteneriate, nr. 41 - 050/2007 OSMOCE	membru în echipa	2007-2010														
P1. Proiect - CP Nr.111/2007 (LRMM)	membru în echipa	2007-2010														
P2. Proiect PC - Nr.72197/01.10.2008 Sisteme Mecatronice Complexe pentru Aplicații Medicale	membru în echipa	2008-2011														
P3. Proiect PC - Nr. 12-080 /1.10.2008 - SEArCH	membru în echipa	2008-2011														
Cursuri postuniversitare	2008-2023, nr 24															
Reprezentări	SRAFA - Vicepreședinte Membru în comitete editoriale															
Afilieri Membru in societăți științifice/profesionale	Societatea Romana de Fiziopatologie Societatea Romana de Fiziologie Societatea Medicală Română de Educație fizică și Sport Stres and Anxiety Research Society, STAR Societatea Română de Apiterapie, Fitoterapie și Aromaterapie Asociația Română a Medicilor Fitoterapeuți Societatea Română de Gemoterapie și Homeopatie Asociația Română de Psihologie Comunitară															