

INFORMAȚII PERSONALE Alina Vasilica Blesneag



Sexul Feminin | Data nașterii 09/02/1976 | Naționalitatea Română

13.10.2023  
Alina Blesneag

DOMENIUL OCUPATIONAL Educație și Sănătate: Medicină – Neuroștiințe - Neurologie

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2013-prezent Medic primar neurolog  
2008-2013 Medic specialist neurolog  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, (str. Victor Babeș, nr.8, Cluj Napoca, [www.umfcluj.ro](http://www.umfcluj.ro))  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj Napoca (str. Clinicilor nr.3-5, Cluj Napoca, [www.scjucluj.ro](http://www.scjucluj.ro))
- Activitate clinică în secție cu paturi
  - Activități didactice, practice cu grupe de studenți
  - Activități practice, clinice cu medicii rezidenți
  - Activitate de cercetare clinică
  - Participare la congrese
- 2003-2007 Medic rezident în Specialitatea Neurologie adulți  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Iași (str. Ateneului, nr.2, Iași)
- Participare la toate activitățile de curs pe parcursul întregului rezidențiat
  - Activitate clinică la patul bolnavului
  - Activități didactice, practice, desfășurate cu studenții
  - Activitate de cercetare clinică
  - Participare la congrese
- 2001-2002 Medic stagiar  
Spitalul Clinic Județean „C.I. Parhon” Iași
- Activitate clinică la patul bolnavului
  - Activitate de cercetare clinică
  - Participare la congrese
- 2018-prezent Șef lucrări  
2009-2017 Asistent universitar, Disciplina Neurologie, Departamentul de Neuroștiințe,  
Facultatea de Medicină  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, România
- Activități didactice complexe, practice și teoretice cu studenții și medicii rezidenți
  - Îndrumător și coordonare pt conceperea și redactarea lucrărilor de licență a studenților din anul VI
  - Activități de cercetare clinică și participare la congrese naționale și internaționale

13.10.2023  
Alina Bliswag

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2015 Doctor în Științe Medicale  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, România  
Document de confirmare: Ordinul Ministrului Sănătății Nr. 5304/25.09.2015
- 2010-2015 Doctorand în Neurologie  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, România
- 2013 Medic primar în Neurologie  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, România  
Document de confirmare Nr. 7833/02.09.2013, Ordinul Ministrului Sănătății Nr. 1044/2013, Adeverința Seria P1, nr. 008071
- 2003-2007 Medic Specialist în Neurologie  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași, România  
Document de confirmare Nr. 2395/27.02.2008, Ordinul Ministrului Sănătății Nr. 2140/2007, Adeverința Seria S, nr. 0002497
- 1995-2001 Doctor-Medic  
Facultatea de Medicină Generală, Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași, România  
Medicină Generală  
Diplomă de absolvire Seria T Nr.0039263 din 6 Noiembrie 2001
- Studii postuniversitare Atestat de studii complementare în Electroencefalografie, Centrul Național de perfecționare în domeniul sanitar, București, Certificat Seria C nr.021599 din Mai 2008

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Engleză	B1	B1	B1	B1	B1
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Interacțiune excelentă cu studenții, rezidenții, medicii, oamenii de știință și angajații aparatului administrativ
- Excelente aptitudini de comunicare

13.10.2023  
Alina Blesneag

Competențe organizaționale/manageriale

- Competențe și aptitudini organizatorice bune

Competențe și aptitudini tehnice

- Bune pentru ceea ce este necesar în activitatea științifică și educațională

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
independent	independent	independent	independent	independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

INFORMATII SUPLIMENTARE

Articole publicate ca prim autor, in extenso, ca rezultat al cercetării doctorale

4

- **Blesneag AV**, Popa L, Stan AD. Non-invasive brain stimulation in early rehabilitation after stroke. *Journal of Medicine and Life*. Vol. VIII, Special Issue 2015, 52-56
- **Blesneag AV**, Slavoaca DF, Popa L, Stan AD, Jemna N, Isai Moldovan F, Muresanu FD. Lowfrequency rTMS in patients with subacute ischemic stroke. clinical evaluation of short and long-term outcomes and neurophysiological assessment of cortical excitability. *Journal of Medicine and Life*. Vol. 8, Issue 3, July-September 2015, 378-387
- **Coordonator capitol de carte- Culegere de teste pentru pregătirea examenului de rezidențiat-domeniul Medicină, Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, 2022**
- **Autor al cărții- Curs de Neurologie pentru Medicină Dentară, Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, 2023**

Coautor

6

- Autor al cartii- Repercursiuni miocardice si coronariene in boli cronice, editura Academiei Romane, an aparitie 2017
- Ioana Stanescu, Gabriela Dogaru, Adriana Bulboaca, Adina Stan, Delia Stanca, **Alina Blesneag**, Rita Kallo. Combined pharmacological and motor training interventions for recovery of upper limb function in subacute ischemic stroke. *Balneo Research Journal*. 2017;8(3):114-120
- Iluț, S., Stan, **A. Blesneag, A.**, Vacaras, V., Vesa, S., & Fodoreanu, L. (2017). Factors that influence the severity of post-stroke depression. *Journal of medicine and life*, 10(3), 167.
- Stan, A., Birlă, C., **Blesneag, A.**, & Iancu, M. (2017). Cerebrolysin and early neurorehabilitation in patients with acute ischemic stroke: a prospective, randomized, placebo-controlled clinical study. *Journal of Medicine and Life*, 10(4), 216.
- Adina Dora Stan, Alexandru Bădișor, Codruța Birlă, **Alina Vasilica Blesneag**, Iulian Opincariu, Mihaela Iancu, Dana Răcașan, Dafin Fior Mureșanu. The influence of neurotrophic factors treatment on stroke volume. *Romanian Journal of Neurology*, Volume XII, No. 3, 2013, 124-9
- Curs de Neurologie- Editura Medicala Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, 2023